

## 洛阳·网闻

QIUZHENG

求证

洛阳晚报

洛阳网

http://www.lvd.com.cn

搜索

调查反馈详情 追踪整改情况

## 孩子呛水后在家中床上“溺亡”？太夸张！

医生认为微信朋友圈近来热议的“干性溺水”悲剧发生概率极低  
但孩子游泳呛水后切莫掉以轻心

□记者 李岚 见习记者 范坤鹏 通讯员 路书斋

最近，一则“男童游泳后在床上‘溺亡’?! 家长警惕‘干性溺水’”的消息，在微信朋友圈中广为传播。《洛阳晚报》记者咨询专业人士后得知，“干性溺水”的说法过于夸张，孩子在游泳时呛水后，家长可以根据其表现采取相应措施进行救治。

## 网传：

## 1 美国一小孩儿呛水后出现“干性溺水”并丧命

“美国南卡罗来纳州一个10岁小男孩儿和妈妈在泳池玩了一天。两个人走路回到家，小男孩洗了个澡，之后说很困，就睡起了午觉。1个小时后，妈妈看出小男孩完全变了样，于是一遍遍叫他的名字，可是孩子没有任何反应，他的脸上被海绵一样的白色泡沫覆盖，在床上就这样溺死了。”这两天，不少市民在微信朋友圈中转发了这样一条消息。

在这则消息中，专家对于小男孩死因的解释是“干性溺水”。通俗点说，就是孩子在游泳时出现了呛水或溺水情况，吸入的水进入气管。此时，身体各项机能会在强烈刺激下产生了自我保护，为了不让肺部进水出现窒息，嗓子眼自动关闭，导致人体无法呼吸，最终孩子死亡。

文中提到，“干性溺水”的恐怖之处在于，哪怕只有一小杯水都有可能发生悲剧。虽说在所有溺水身亡事件中，发生“干性溺水”的概率只有百分之一，但在小孩子中，这种概率呈上升趋势。

“以前不知道还有这种情况，太可怕！”“以后还是不要带孩子去游泳了，免得出事儿。”一些市民在转发此消息时如此评论。

## 2 调查：“干性溺水”可致死这一说法过于夸张

昨日上午，郑州大学附属洛阳中心医院急诊科副主任医师岳磊在查阅了有关“干性溺水”的消息后，表示该内容“过于夸张”。

岳磊说，该院急诊科从来没有接诊过所谓游泳呛水导致“干性溺水”的患者，网上对“干性溺水”的解释也太牵强。事实上，人的肺部吸收面积是比较大的，可以吸收一部分水分，因此如果有少量水进入肺泡，就如同将几滴水滴到海绵上，不会出现“嗓子眼自动关闭造成窒息”的情况。另外，如果孩子发生呛水或者溺水，出现“从游泳池出来时没有什么症状，回到家病情突然加重甚至死亡”的情况概率极低。

“在现实生活中，孩子游泳呛水的情况比较常见，但是很少有人会来医院，这是因为进入体内的部分水分被肺泡吸收了。一些抵抗力比较差的孩子，呛水后肺部被水中的细菌感染，可能引发吸入性肺炎。”岳磊说，吸入性肺炎的症状比较明显，如果孩子在游泳中呛过水，并出现呼吸困难、发烧、痉挛、嗜睡等症状，应尽快到急诊或呼吸科就医。



(微信朋友圈相关文章截图)

## 3 提醒：孩子呛水后若出现胸闷应及时就医

对于游泳初学者来说，呛水是经常发生的事情。那么，如果孩子游泳时呛水了，应该怎么办呢？

美伦·凤凰城游泳馆教练邢志华说，孩子呛水后，如果出现剧烈咳嗽的情况，家长应该把孩子带出游泳池并在岸边坐好，让孩子张开嘴不停地呼吸，待呼吸顺畅后，呛水的情况基本上可缓解。如果孩子出现鼻子堵塞的情况，家长可以一下一下地捏孩子的鼻子，但注意用力要轻，直到脏水排出即可。如果孩子出现意识模糊、胸闷等症状，一定要立即将其送往医院。

“平时在确保安全的前提下，家长可以从小就适当引导孩子玩水，减少孩子对水的恐惧感。接触水的次数多了，孩子自然会学习在水中憋气的技能。”邢志华同时提醒，在选择游泳圈时，要选择大小合适的——如果游泳圈过大，孩子在水中极易出现重心不稳的情况，容易发生侧翻。另外，孩子游泳时家长一定要守护在身旁。很多家长习惯把孩子送到游泳馆之后就去上班，等到下班了再过来接走，这样存在很大的安全隐患。

## 新闻神回复

## 不只是砍树要受罚

【我市出台新办法，细化毁绿行为处罚标准：擅自砍树移树，单株最高可罚万元】

@零壹影像：大家注意啊，这里有这么一条——在树上绑吊床，要是把树晃出“三长两短”来，不但要赔还得重罚。

【弹钢琴、看美剧，2015高考洛阳文科最高分获得者很“文青”】

@杜小茵茵：学霸颜值这么高，作为学渣我的内心是崩溃的！  
@程咬银：那句话怎么说来着——明明可以靠脸吃饭，却偏偏要靠才华……

【伊川县电业局职工杨新馨在伊川一高执行保电任务时，发现地上有3只萌萌的小猫头鹰】

@跟着风吃灰：小猫头鹰的表情真是太逗了，跟哈士奇似的。  
@summerflower 阳光：那天拿着晚报回家，老妈看了一眼封面的照片，直接来了一句：“最右边那个懒洋洋的样子，咋恁像你啊？”果然是亲妈……

【在操场上搭帐篷露营，芳林路小学毕业班的学生们用特殊方式告别小学】

@豆纸子：回忆一下我小学毕业那天晚上，我一口气儿吃了6根冰棍，第二天几个好朋友说一起去龙门，我独自在家拉肚子……

【的哥拉了个外国人，听不懂对方想去哪儿，接警员临时“客串”翻译】

@虎子：论出租车上放置看图识字卡的重要性……

(记者 李渊博 整理)