

抵达：安营扎寨



游戏：分组之前先热身

洛阳市第八中学教师参加本刊主办的“教师成长特训营” 山水悦心性 磨砺志更坚



合影：战前表决心——必胜，必胜！



娱乐：寄情山水，咱有才艺



做饭：团结协作，食材上桌



走火：600℃高温，挑战你的“脚底板儿”

7月8日至10日，洛阳市第八中学洛龙和伊滨两个校区的部分教师参加了由洛阳晚报教育周刊组织的“教师成长特训营”。

第一站是汝阳县大虎岭户外运动基地。8日上午，一到营地，教师们就被分成了8个小组。

第一项特训内容是培养大家的团队协作精神，总教练张晓峰要求所有的教师围成一圈儿，中间的人要坐在后面人的腿上，然后，大家一起绕圈儿走20步，大家一起喊“一二、一二”的口号，艰难地向前挪动着，为了集体的荣誉，教师们也是拼了。

经过一上午的特训，两个校区的教师们熟悉起来，中午野炊的时候，组内成员相互协作，你垒灶，我捡柴，忙得不亦乐乎。下午，是“战火纷飞”的真人彩弹枪战。

教师们常对学生说“考场如战场”，或许只有当他们自己进入“战场”以后，才会真正意识到战斗是多么残酷无情，才会更加明白想赢得一场“战争”，严守纪律、团结协作是如此重要。

夜幕降临的时候，付耙牯校长一曲《故乡的云》拉开了篝火晚会的大幕，也点燃了现场教师们心中那把“火”，大家你方唱罢我登台，气氛异常热烈。直到凌晨活动结束，教师们才进入帐篷。

第二天上午是徒步穿越特训项目，有了前一天的训练，教师们都充分发挥吃苦耐劳、团结协作的精神，很快就完成了既定目标。下午，大家向第二个营地进发。

特训营第二站在洛宁县西子湖畔。当天晚上，教练为大家精心准备了本次特训营最“火热”的训练项目——赤足走火。600℃的木炭铺成一条5米长的火路，然后光着脚从上面走过去。这能最大限度激发挑战者的潜能，让其克服恐惧心理，突破内心障碍。当然，想要安全走过去是需要讲究方法的。有的教师一开始不敢尝试，后来在同事的鼓励下，硬着头皮走了一次，才感觉没想象中的那么恐怖。

“教育周刊组织的‘教师成长特训营’，为两个校区的教师们架起了一座沟通的桥梁，也激发了教师们的潜能，增强了集体凝聚力，大家都有很大的收获。”付耙牯说。（师睿 何成智）