

# 洛阳·资讯

**中国福利彩票**  
CHINA WELFARE LOTTERY

双色球 2元 最高奖金可达1000万

6选3 中奖易

**“中原风采”福彩22选5开奖公告**  
第2015188期中奖号码

01 07 09 10 19		
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	5注	14948元

**福彩3D游戏河南省开奖公告**  
第2015188期中奖号码

6 6 3		
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
单选	287注	1040元
组选三	291注	346元
组选六	0注	0元

**福彩“双色球”全国开奖公告**  
第2015081期中奖号码

红色球号码	蓝色球号码	
31 28 13 22 20 26	13	
中奖情况		
奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	6注	7344875元
二等奖	62注	283654元

**中国体育彩票**  
乐透不止 畅活如你

8选2 奖好中

**体彩“排列3、排列5”第15188期开奖公告**

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	319	直选	5587注 1040元
		组选3	0注 0元
		组选6	7762注 173元
排列5	31942	74注	10万元

**体彩“七星彩”第15081期开奖公告**  
中奖号码: 7 1 6 8 1 0 7

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	8注	30668元
三等奖	199注	1800元

## 健康与养生

### 健身难坚持? 其实有诀窍

□据 新华社

都说健身贵在坚持,可是真的好难!《健康心理学杂志》刊载的一篇论文说,要想坚持健身,秘诀在于建立暗示,让身体养成健身习惯。

美国艾奥瓦州立大学和英国伦敦大学国王学院的研究人员在论文中写道:

能否坚持健身关键在于“激励习惯”,而非运动项目或运动程序这类“执行习惯”。

所谓激励习惯,就是健身的触发器,譬如一些人喜欢下班后去跑步,那么下班就成为他们去跑步的暗示,久而久之形成激励习惯,一下班就会毫不纠结地去健身房。研究人员让118名健

康成年人评估自己的激励习惯和执行习惯的牢固程度,结果显示,与激励习惯相比,执行习惯对健身频率没有影响。

研究人员建议,建立暗示之初,定时定点去运动比较容易形成习惯。他们计划进一步研究哪种暗示效果更佳。

## 捡到请举手

● 12日下午5点多,王先生在隋唐城遗址植物园西门附近乘坐29路公交车,到涧西区小商品市场附近下车,将自己的老年公交卡丢失,卡上有

自己的照片。请捡到者拨打电话13663792677联系失主。

● 11日早上7点多,一名男士在瀍河回族区启明西路白果牛肉汤馆附近

丢失一个灰色挎包,内有三枚公章,冯延峰的身份证、医保卡、银行卡。请捡到者拨打电话13353990250联系失主。

(颖颖 整理)

## 洛阳航班进出港信息

2015年5月5日开始执行  
八达航空提供

	目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	飞往洛阳		
						起飞时间	到达时间	单程公布票价(元)
洛阳飞往	北京	MU5696/5	每日	15:40	17:10	13:00	14:45	860
		MU2766/5	每日	22:55	0:30	07:55	09:55	
	上海	MU5390/5389	每日	10:00	11:45	07:15	09:10	890
		MU5528/7	每日	21:50	23:35	19:10	21:05	
	杭州	GJ8778/7	一三五	23:05	00:25	14:55	16:25	1000
	成都	GJ8777	一三五	17:10	19:20	20:25	22:20	930
	广州	CZ3364/3	每日	10:55	13:10	07:50	10:05	1410
	深圳	CZ6764/3	一三五	22:25	01:00	15:20	17:40	1330
	昆明	MU5800/5799	一三五	17:50	20:20	08:45	11:05	1140
	大连	MU5799/5800	一三五	12:10	14:10	15:00	17:00	1230
三亚	MU2765/6	每日	10:40	13:40	19:35	22:15	1950	
包头	CZ6763/4	一三五	18:30	19:35	20:20	21:35	800	

以上信息可能随时有变化,请以实时电脑查询信息为准

八达特约 售票热线:6666 6666 八达航空全球订票网:www.badahk.com

## 彩票信息

### 超级大乐透 开出19注头奖

□阿彩

单期19注头奖,大乐透真的让彩民超级“乐透”了!13日晚,大乐透15080期一举开出了19注519万多元的一等奖,其中3注追加头奖单注总奖金更是超过830万元。在单期派发头奖奖金1.08亿元后,大乐透奖池依然高达13.5亿元,今晚开奖的15081期,彩民朋友可以期待头奖并喷得更猛烈些。

头奖井喷之余,当期二等奖更是中出107注,单注奖金1.8万元,其中28注是追加命中,每注多得奖金1万多元,追加二等奖单注总奖金2.9万元;三等奖更是罕见地中出了3267注,单注奖金1500元,其中802注是追加投注命中,追加三等奖单注总奖金2400元。

## 百姓一线通

洛报集团百姓一线通  
66778866  
一线通特色便民项目

法律咨询 电话医生 心理咨询  
脑瘫康复 家政保洁 月嫂保姆  
家教辅导 杯赛培训 水电安装  
家电维修 空调养护 路灯投诉  
防水补漏 采暖供暖 水暖维修  
管道疏通 开锁搬家 电瓶维修  
饮水机、净水机专业清洗、安装、保养  
太阳能安装、维修、清水垢  
热水器安装、维修、清水垢  
美术高考培训 矿泉水电话直送  
油烟机维修清洗 家电专业清洗  
法律顾问 河南森合律师事务所

# 洛阳人看 洛阳手机报

- 权威、专业、及时、准确,洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造,萃取本地、国内、国际新闻资讯,时尚实用,服务贴心。
- 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

**定制方法:**  
移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。  
联通用户发送短信712到10655885订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。