

洛阳·城事

有关职能部门对周王城广场及周边进行集中治理

到广场休闲娱乐, 请注意您的举止

□记者 韩铁栓

本报讯 城市广场是体现一个城市整体形象和市民素质的重要窗口,也是市民休闲娱乐的好去处。昨日,西工区社会管理综合治理委员会、周王城广场管理处会同城管、工商、公安等部门,对周王城广场及周边进行了集中治理,对占道经营摊贩、流动摊贩以及赌博人员进行了处理。

西工区社会管理综合治理委员会有关负责人介绍,近段时间,有群众反映,在周王城广场上,不文明现象时有发生。此外,有个别人兜售假药、假烟,还有人把麻将摊儿摆到广场边上进行赌博,引发路人围观,在阻碍交通的同

时也影响了广场的环境卫生。更有甚者,竟用不法手段干起了诈骗老年人钱财的勾当。

为还广大市民一个良好的休闲娱乐场所,昨日,多部门联手对周王城广场及周边进行了集中治理。在此过程中,执法人员先后暂扣了部分占道经营摊贩和流动摊贩兜售的物品,并对赌博人员进行了处理。

该负责人表示,我市曾专门出台《洛阳市城市公园和广场管理条例》,并从2010年3月1日起施行,该条例对在公园和广场管理范围内禁止的行为做出了明确规定。下一步,有关职能部门将进一步健全日常巡查制度,维护广场的优美环境和良好秩序。



聆听劳模报告 感受榜样力量

昨日,由省总工会组织的“劳动成就梦想——河南省劳模事迹宣讲团”巡回报告会在市工人俱乐部举行,全市600余名职工代表聆听了劳模的动人事迹报告。

共有10名全国劳模参加了此次报告会,其中6人作了生动精彩的报告。郑州市公安局公安交通管理局交警五支队民警杨华民(上图中人物),通过努力让花园路与农业路交叉口摘掉了郑州“堵王”帽子的故事,让人印象深刻。

记者 王妍 张斌 摄影报道

健康资讯		广告热线:65139977 65139988	监督电话:18903796967
<p>洛阳市第七人民医院 椎间孔镜技术微创治疗椎间盘突出症。 洛阳市七院椎间盘科采用椎间孔镜下髓核摘除术、低温等离子射频消融术、臭氧氧化术等微创技术治疗椎间盘突出症,高清影像监控下,摘除突出椎间盘组织,创伤小,安全性高,疗效满意。 电话:13849963298(高主任) 地址:洛阳市涧西区武汉路206号(西苑路与武汉路交叉口)南</p>	<p>洛阳市第七人民医院 椎间孔镜技术微创治疗椎间盘突出症。 洛阳市七院椎间盘科是豫西地区首家采用微创技术治疗椎间盘突出症的专业科室,具有专业的治疗团队,丰富的经验,先进的设备,20年来已成功应用各种微创技术治疗椎间盘突出症患者5000余例。 电话:13849996911(李医生) 乘车:乘103、8、35、75、70、69路到耐火厂下车</p>	<p>免费贴 中华老字号“少林寺香药膏”对颈椎病、肩周炎、老寒腿、腰突病、风湿、类风湿性关节炎、滑膜炎、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰椎间盘突出等各种顽固性颈肩腰腿病有显著疗效。 试贴地址:圣方药店(金谷园路科大二附院对面) 上海市场万国药房 老城麒麟大药房 咨询电话:60621235</p>	<p>免费贴 效果好不好,试了就知道,少林寺香药膏特举办免费试贴活动,患者凭身份证即可免费试贴一次,一分钱不花,效果让你说了算。厂家为回馈新老顾客,同时举办买五送一,买十送三特大优惠活动,活动仅限三天。 试贴地址:圣方药店(金谷园路科大二附院对面) 上海市场万国药房 老城麒麟大药房 咨询电话:60621235</p>

百城百家免费用 有机亚麻籽油免费送



在健康观念越来越成熟的今天,消费者对食用油的要求有了新的高度。在满足食用口感的同时,营养健康成为被追捧的热点。因为富含 α -亚麻酸这一独特营养素,亚麻籽油已经成为更多家庭的食用油新选择。

亚麻籽油,吃油就是吃健康

亚麻籽油含不饱和脂肪酸90%以上,其中 α -亚麻酸占50%以上, α -亚麻酸是人体必需但自身不能合成的脂

肪酸,也是人体健康必需却又普遍缺乏需要补充的一种营养素,有“植物脑黄金”“血液营养素”和“维生素E”之称。

亚麻籽油,免费大派送,数量有限,先到先得

倡导全民健康生活方式,提高国民身体素质,合理用油,科学用油,拒绝地沟油人造油,特在洛阳市区正式启动百城百家免费用油计划,有机亚麻籽油免费大派送,数量有限,先到先得。

关于 α -亚麻酸的说明

α -亚麻酸(α -Linolenic Acid 简称 α -LAN)极不均匀地存在于绿色植物中,是 ω -3系列不饱和脂肪酸(缩写 ω -3PUFA)的母体,人体不能自身合成,只能从自然界摄取。它是人体所必需的不饱和脂肪酸,是构成人体组织细胞的重要成分,是人体健康所必需的物质。

亚麻籽油,新吃法,一样的健康,不一样的体验

1.凉拌调味

亚麻籽油可用于凉拌蔬菜、调制色拉、淋在汤中或在炒菜出锅前淋入作为明油使用。在调制色拉时,亚麻籽油可与各类色拉酱很好地混配并保持其原有风味;在调配凉菜调味汁时,亚麻籽油可与香油、辣椒油、花椒油、大蒜油以及芥末油混配,并很好地保持上述调味油的原有风味。

2.拌酸奶

亚麻籽油与液体乳酪、酸奶或甜炼乳混合,再配以葡萄干、干果颗粒等配料,制成的甜品风味极佳且利于人体对钙、天然维生素E和维生素A的消化吸收。

3.混搭口服

直接食用冷藏保鲜的亚麻籽油,

每日服用1勺(约6~8ml),长期食用即可收到良好效果,如果将该油与纯净水或与蜂蜜、椰乳、山楂果茶等风味浓郁的饮品混合服用,则口感更好。

注意事项:亚麻籽油营养价值较高,但是烟点较低,加热时非常容易冒烟,适合凉拌食用;但如果将亚麻籽油(少量)与其他植物油(多量)调合后,用来炒菜也是可以的。炒菜时应注意掌控温度,不能过高(建议热锅冷油或在锅底涌动或泛起波澜时赶紧放菜);不适合煎炸。

参与条件:

- 1.离退休干部、教育工作者、医疗工作者、劳动模范等;
 - 2.洛阳市常住居民(凭有效证件),年满60周岁者;
 - 3.保健意识强,并重视自己及家庭成员日常保健者。
- 活动期间凡参与者只能申领一次。凡符合以上3个条件者均有机会领取价值598元亚麻籽油。

申领时间:7月18日-19日

申领热线:0379-60162270 60162393 60162392



据营养专家论证

ω -3脂肪酸在植物亚麻籽中含量最高,10ml安特康有机亚麻油相当于17斤核桃、24斤黄豆、60粒深海鱼当中的 ω -3脂肪酸(欧米伽3)含量。

亚麻油的适合人群:

- 1.自身免疫力低下者;
- 2.糖尿病人群、三高人群;
- 3.肿瘤患者;
- 4.肥胖人群;
- 5.经常接触有害物质人群;
- 6.更年期综合征人群;
- 7.记忆力下降、易精神涣散者;
- 8.多发性硬化症人群;
- 9.类风湿关节炎人群;
- 10.皮肤病和湿疹等人群;
- 11.便秘、腹泻等人群。