

学生超时写作业、补课、熬夜学习 学习效果适得其反

(上接A04版)

参与艺术体育活动,有利于提高成绩

●熬夜学习效果不一定好

【数据】在我市四年级学生中,每天睡眠时间在9小时以上的有35%,不足8小时的有31%;在八年级学生中,每天睡眠时间达到8小时的有19%,不足7小时的高达41%。

《报告》将学生睡眠时间分为“少于7个小时”“7到8个小时”“8到9个小时”“9到10个小时”“10个小时以上”五类别。

对四年级学生来说,五类别对应学业成绩分别为469分、515分、530分、543分、516分;对八年级学生来说,五类别对应学业成绩分别为486分、509分、516分、503分、474分。

【分析】洛阳四年级、八年级学生睡眠状况不容乐观,部分中小學生无法达到国家教育部规定的基本睡眠时间要求。

我市四年级学生,每天睡眠时间在9至10小时的学生学业成绩最好,睡眠时间少于8小时的学生学业成绩显著低于睡眠时间多于8小时的学生,睡眠时间少于7小时的学生学业成绩最差。

显然,以牺牲睡眠时间、增加作业负担和校外补课的形式,并不能够有效促进学生学业水平的提高。

●爱好体育艺术,有助于德智双提高

【数据】艺术兴趣排前5名的学校学业达标率高达95%,艺术兴趣排后5名的学校学业达标率不到80%;体育兴趣排前5名的学生学业达标率超90%,体育兴趣排后5名的学校学业达标率不到85%。

体育兴趣指数每提高10%,会使

四年级学生品德行为指数增长4.46%,艺术兴趣指数每提高10%,会使四年级学生品德行为指数增长4.75%。

【分析】数据显示,我市不同学校间艺术体育兴趣发展差异较为明显。参与艺术体育活动有助于提高学业成绩。学生艺术体育兴趣发展状况与学业达标、品德行为、心理健康、师生关系、教育满意度、学校归属感等方面的发展有着高度的相关性。

艺术体育兴趣发展较好的学生,心态更积极,自尊心更强,主观幸福感更强,自我控制能力更强,参与社会积极性更高。

对家长来说,孩子在学习之余发展打球、唱歌、画画等兴趣爱好,不仅不会影响学习,反而对孩子的成绩提高、人格成长、情感陶冶及创造力的提高均有促进作用。

家长选择学校 最关注教师能力

【数据】《报告》从教师教学策略、硬件设施和学业成绩几方面请家长投票,结果表明,我市大多数中小學生家长对学校教育较为满意。其中,家长对教师的工作能力和态度最为关注。

【分析】洛阳家长选择学校时,并非只关注成绩。学校硬件设施、教师工作能力和态度、学生发展是影响家长教育满意度的重要因素,其中又以教师工作能力和态度最受关注。



绘制 赵韵

洛阳阳光男科医院
专业看男科
男科专线 631 56789
 院址: 洛阳市九都路与解放路口西南角

今世福珠宝
JINSHIFU JEWELRY

惠民工程 第6拨 **300公斤黄金** 即将到货!

黄金兑换 0 工费 随意换! 不受限!

快来预约吧! 旧金随意换! 机会难得! 仅有 9 天!

(即日起至7月28日)

0 现在预约
万纯兑万纯
工费兑换

原价 ~~70~~ 元/克

3 现在预约
千足兑千足
元/克

原价 ~~50~~ 元/克

6 现在预约
千足兑万纯
元/克

原价 ~~80~~ 元/克

◆ 活动详情请店内咨询

第5辆汽车来啦! 活动期间消费即送汽车抽奖券!

特等奖一名, 价值11.49万Mazda3 AXELA一辆

抽奖时间: 2015年11月1日下午4时 (2年使用权)

抽奖地点: 今世福珠宝老城店

Mazda3 昂科赛拉 等你开回家!

(本奖品由长安马自达洛阳华裕4S店提供)

