# 学生超时写作业、补课、熬夜学习 学习效果适得其反

(上接A04版)



参与艺术体育活动,有利于提高成绩

【数据】在我市四年级学生中,每天睡眠 时间在9小时以上的有35%,不足8小时的有 31%;在八年级学生中,每天睡眠时间达到8 小时的有19%,不足7小时的高达41%。

《报告》将学生睡眠时间分为"少于7 个小时""7到8个小时""8到9个小时""9 到10个小时""10个小时以上"五类别。

对四年级学生来说, 五类别对应学业 成绩分别为469分、515分、530分、543 分、516分;对八年级学生来说,五类别对 应学业成绩分别为486分、509分、516 分、503分、474分。

【分析】洛阳四年级、八年级学生睡眠 状况不容乐观,部分中小学生无法达到国 家教育部规定的基本睡眠时间要求。

我市四年级学生,每天睡眠时间在9 至10小时的学生学业成绩最好,睡眠时 间少于8小时的学生学业成绩显著低于 睡眠时间多于8小时的学生,睡眠时间少 于7小时的学生学业成绩最差。

显然,以牺牲睡眠时间、增加作业负 担和校外补课的形式,并不能够有效促进 学生学业水平的提高。

## ●爱好体育艺术,有助于德智双提高

【数据】艺术兴趣排前5名的学校学 业达标率高达95%,艺术兴趣排后5名 四年级学生品德行为指数增长4.46%;艺术 兴趣指数每提高10%,会使四年级学生品德 行为指数增长4.75%。

【分析】数据显示,我市不同学校间艺 术体育兴趣发展差异较为明显。参与艺 术体育活动有助于提高学业成绩。学生艺 术体育兴趣发展状况与学业达标、品德行 为、心理健康、师生关系、教育满意度、学校归 属感等方面的发展有着高度的相关性。

艺术体育兴趣发展较好的学生,心态更 积极,自尊心更强,主观幸福感更强,自我控 制能力更强,参与社会积极性更高。

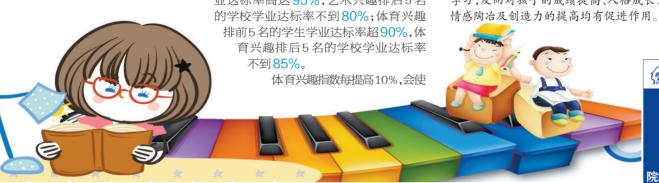
对家长来说,孩子在学习之余发展打 球、唱歌、画画等兴趣爱好,不仅不会影响 学习,反而对孩子的成绩提高、人格成长、



## 家长选择学校 最关注教师能力

【数据】《报告》从教师 教学策略、硬件设施和学 生学业成绩几方面请家长 投票,结果表明,我市大多 数中小学生家长对学校教 育较为满意。其中,家长 对教师的工作能力和态度

【分析】洛阳家长选择 学校时,并非只关注成 绩。学校硬件设施、教师 工作能力和态度、学生发 展是影响家长教育满意 度的重要因素,其中又以 教师工作能力和态度最







惠民工程第6拨

原价 70 元/克

现在预约

原价 50 元/克

◆ 活动详情请店内咨询

特等奖一名,价值11.49万Mazda3 AXELA一辆

抽奖时间: 2015年11月1日下午4时

抽奖地点: 今世福珠宝老城店

全国统一服务热线/400-668-3790





