

三思而后行 炒股别任性

□记者 宋锋辉

炒股，低买高卖，听起来简单，做起来却很难。所以，才有了“七亏二平一赚”的说法。正所谓万事开头难。炒股也一样，最难的是开头，即如何确定自己的策略和选择一只股票。

01 一着不慎 满盘皆输

穆先生已经炒股多年，算得上是有点儿投资经验了，然而，今年的一次投资经历让他吃了不少苦头。今年4月，他跟随一带一路热点，买入了五洲交通。

买入后，他发现一带一路相关概念股都在大幅上涨，而这只股票始终无动于衷。这让他心生疑惑，于是赶紧去查该股相关信息。一查不要紧，他发现该上市公司因涉嫌披露违规，早在一年前就被证监会立案调查了。当时，调查还没有结果。这显然不是一个好消息，于是，穆先生赶紧清仓走人。

无独有偶，近日，股民张先生趁反弹之际想要取得短期收益，于是在大盘触底反弹的当天买入了一只分级基金。买入后，他才发现，该基金已经触发了向下拆分的条件，第二天将要进行拆分。这意味着，不论当天涨跌如何，第二天拆分后，张先生将因拆分而出现约25%的亏损。这种亏损是实实在在的，而非账面浮亏。

以上两个例子都说明，炒股不能盲目行动，一旦马失前蹄，将出现满盘皆输的局面。

02

选股三步骤

选股的方法有很多，最怕的是什么方法也不用，买了股票后还不知道上市公司是干什么的。

“我经常遇到客户来咨询一些股票，在交流中发现，他们经常根本不知道自己买的股票其公司到底是做什么的，更别提业绩了。”齐鲁证券投资顾问陈聪说。

那么投资顾问是如何选股呢？陈聪介绍了他的经验。他说，通常选择一只股票，首先，他会去查看上市公司是做什么的，它生产的这个东西与其他同类型的企业相比有什么优劣，市场地位如何等。企业的产品及其优势直接决定其盈利能力和发展前景，所以这个一定要掌握。

其次，要看企业近年的财务状况，比如净利润、主营业务收入以及收入增长率等。如果营收和净利润高，说明企业盈利能力强，如果增长速度快，则说明潜力好。

最后，要看行业前景。行业前景决定了企业未来发展的广度和深度，如果一个企业目前盈利状况不错，但是行业已经成为夕阳行业或者是高污染、高能耗的受国家限制的企业，那么未来发展状况就堪忧。我们都知道，股市上，投资者很大程度上炒的是预期，如果对于未来的预期不好，那么其未来的股价走势将会受到影响。

当然，选股要看的東西还有很多，但是上面的三步是最基本的。

03 做价值派、技术派 别做骑墙派

对于投资者来说，还经常面临着一个问题，那就是到底做价值投资还是做技术投资，即当价值派还是技术派。

中原证券投资顾问吕鹏瑜说，目前A股市场经过调整后，将面临价值重构。目前的股市大跌，表面上看是去杠杆引起的，实际上是由于估值的混乱，泡沫巨大。比如创业板上的一些股票，市盈率高达上千倍，已经不是靠业绩支持，而是靠梦想支撑。

上涨重势，下跌重质。股市下跌后，投资者将更注重上市公司的基本面，因此，未来有可能回归业绩，回归基本面。

一般投资者面临着两个选择，价值投资还是技术投资。

如果做价值投资，那么就要注重企业的基本面、盈利能力，看企业是否被低估。吕鹏瑜说，企业是否被低估，除看市盈率外，还要考察企业营收的增长速度。如果两个企业，企业A和企业B的市盈率基本相当，而其中企业A的增长速度远远高于企业B，那么企业A就是被低估的，从价值投资的角度考虑，是可以买入的。

如果是做趋势投资也即价值投资，那么就要关注技术指标，当技术指标出现买点时买入，出现卖点时卖出。这个看似简单，其实需要投资者学习很多技术面的知识。

吕鹏瑜说，特别需要注意的是，投资者不能做骑墙派，即把价值和技术混用，买入时看价值，买入后却不断地关注技术指标，发现技术指标给出了卖出的信号，就赶紧卖出，忘了自己当初选择买入时的依据。或者是，本来是根据技术指标买入的，买入后又关注股票的价值，出现卖点后不舍得卖出。

如果做骑墙派，容易把自己绕进去，失去买卖依据，结果可想而知。

另外，需要注意的是，操作要有严格的纪律，尤其是做趋势投资，买卖一定要严格按照事先制定的策略执行，亏损时坚决止损，盈利时坚决止盈。

老股民谈炒股 心态最重要

□记者 宋锋辉

俗话说，鞋子合不合适只有脚知道。对于股民来说，炒股，亏赚都要自己兜着，究竟什么才是适合自己的投资方法，怎样做才算正确呢？每一个股民都有一个答案。

股市近期很不稳定，但是也在酝酿机遇。如果现在重新给了大家一个机会，该如何作准备呢？

在前段时间的股灾里损失惨重的股民冯女士说，再来一次，一定不能贪，见好就收。

不能贪，是很多股民的共识。在洛龙区工作的穆先生就说，贪心真是害人，在此次股灾发生之前，他原本已经减仓了，但是后来看到国家救市，没有等到走势稳定，他怕错过最佳机会，过早地加仓，结果再次被套。“真是应了那句话：新股民死在山顶上，老股民死在抢反弹的路上。”穆先生说。

“我觉得女性适合炒股。”罗先生说，“我对象就做得比我好，她盈利了能卖掉，然后拿赚到手钱再买，这样即使亏损了也不怕。”

罗先生的对象赚了卖掉就是见好就收。同样的还有季先生，家住西工区的季先生炒股已经有十几年了，谈起自己的炒股经验，他说：“我现在即使很看好一只股票，也不会全仓，我会买入一部分，一直持有，中间有不错的做波段的机会，就少量买入一部分，上涨以后就赶紧把这部分再卖掉。”

季先生还举了一个他近期的操作案例。中国核电是季先生打新股打中的一只股票，中签后，他一直持有，即使前期接连涨停后又接连跌停，纵然获利比较丰厚了，他还是拿着。在前几天股市反弹的时候，他又买入了1000股，但是这1000股，他并没有长久拿，而是在第二天再次涨停的时候就卖掉了，但是，之前中签的那部分，他还拿着。

“炒股还不能赌气。”年轻股民李先生说。他说，赌气容易让人无法冷静地面对市场和自己的操作，结果可想而知。所以，如果心情不好，那就休息，不要带着情绪炒股，否则只能是自己跟自己过不去。

耐心也是股民必备的素质。何阿姨今年已经70多岁了，家住洛龙区，现在住的房子就是用在上一轮牛市中赚的钱买的。她说，她炒股很少买卖，看中了趋势，觉得牛市来了，就买入，然后一直持有，觉得牛市快不行了，赚的也不少了，就卖掉。至于在持有期间的波动和卖掉后的上涨，都不管了。

当然，还有一类股民炒股纯粹是为了消遣。涧西区的王先生就是如此。王先生头发花白，已经退休多年，他炒股已经七八年了。他说，自己炒股就是为了散心，反正投入的也不多，也不指望从股市上赚多少钱，赔了也因为投入少而不怕。最重要的是每天在证券公司有一帮老朋友相伴聊天，落了个逍遥自在。

