



# 股市震荡择机减仓 企稳后适时建仓

□记者 程芳菲 实习生 李聪

大多数股民都知道,在股市中机会往往一闪而过。如果抓住了减仓机会,就能控制资金回撤的比例。要是操作得当,还能在低位抓住建仓机会,获得超额收益。那么,如何踩准建仓、减仓的时间点?万一错过了怎么办?

## 1 股市持续震荡,不少股民忙减仓

上周,连续三个交易日的“千股涨停”于14日止步。当天,沪指收跌1.16%,终结三连阳,不过,仍有近900只个股涨停。对于暴跌后的反弹,不少股民在盈利后纷纷减仓,甚至空仓。

14日上午,市民李先生果断在早盘清仓,逃离了A股市场。他表示,自己平时对股市技术指标有所研究,股指跳空高开、开户数量激

增,都被他设置成减仓的信号。“我注意到13日股指期货在A股收盘后出现快速跳水行情,感觉不太对劲儿,就决定在第二天早盘清仓。”李先生说,在此前股市暴跌时,他陆续开始建仓,抛掉获利个股,手里只剩下10万元的证券股。截至14日早盘清仓,他是盈利的。

他表示,如果能等到下一波的调整,会选择适当时机建仓。

## 2 如何把握最佳减仓点

中原证券投资顾问吕鹏瑜说,如果错过了最佳减仓点,一定要保持冷静。如果因为股价持续下跌而恐惧,就很有可能慌忙清仓。此时,该股若迎来较大的涨幅,则很有可能因心态浮躁而反手追高,但不幸的是,这里可能不是V型反转,该股可能再次探底。“如此几个来回后,基本都会被套。这就印证了我们平时说的‘追涨杀跌,动不如不动’的道理”。

吕鹏瑜说,当前很多个股跌幅已有40%左右,不少短线投资者会选择炒个股;对于中长线投资者来说,尤其是做中长线趋势投资的,目前所考虑的不是建仓,而是减仓。“受此前的股灾影响,股票跌幅很大,已经超出了正常的调整范围,散

户、机构可能都被套的很牢,市场再度走好还是有一定难度,所以目前减仓,甚至空仓,持观望态度的投资者占多数”。

“对于多数散户而言,不妨顺应A股市场,进行趋势投资。”吕鹏瑜说,投资可以关注20日、60日线等重要的技术指标,因为其可以代表市场运行的趋势。如果这些技术指标有拐头向下的趋势,就要考虑减仓了。

“如果年底前,股市出现连续的震荡,投资者更应减仓。”吕鹏瑜说,一般来说,只有经过长时间的筑底,均线才能平衡向上。只有关注市场的中长期走势,待市场稳定,均线出现拐头向上的趋势后,才能考虑建仓或是加仓的问题。

## 3 建立交易体系,踩准建仓、减仓时间点

不难看出,这次的股灾动摇了很多投资者对牛市的信心。对于A股的未来走势,吕鹏瑜分析,以目前的情况来看,A股市场的未来走势可能出现以下两种情况。一种是情况是,A股会在目前所处位置进行较长时间的震荡。如果大盘不再创新低,那么不少有业绩支撑的个股后期仍有可能创新高。另一种情况是,牛市结束,进入熊市。

“就目前的行情来看,跌破10日线、20日线就要考虑减仓,如果减仓不及时,可能被股市套牢。一旦死抗着不出,只会将现金还给市场。”吕鹏瑜说,从目前形势来看,对于中长线投资者,尤其是趋势投资者来说,应该考虑减仓而不是建仓。如果市场企稳,投资者可以选择一些行业前景较好的,例如环保、计

算机、新能源、新材料、生物制药、高端装备制造等行业中的优质个股适当建仓。投资者也可关注创业板的龙头股,例如乐视网、机器人等,它们都是率先企稳、调整的个股,是市场的风向标。

吕鹏瑜说,对投资者而言,无论是建仓还是减仓,都应该立足于一个完善的交易体系。如果投资者没有建立完善的交易体系,就很容易踩错建仓、减仓的时间点。

# 在不确定中 寻找确定性的机会

□记者 宋锋辉

如果想要看随机性,每日盯着股市盘面会是一种不错的选择。股市有着太多的不确定性因素,股票分时走势每时每刻都在波动,K线每天都是不一样的。我们似乎无法预测市场,但是市场分析仍在。这是因为,不确定的市场中存在一些相对确定的东西。

### ● 看日均线

股价每时每刻的变动是成千上万人博弈出来的结果,谁也无法对今天股价的波动做出准确预测。

然而,有些东西还是能够进行分析预判的。如趋势,而判断趋势的方法有多种。先来看日均线。

需要注意的是,这里要说的日均线是指60日均线和120日均线。中原证券投资顾问吕鹏瑜说,通常人们会选择这两个均线来预判未来一段时间的走势。

60日均线掉头向下,往往意味着一个中期下跌的趋势形成,120日均线向下走,往往意味着一个长期下跌的趋势形成。比如,目前沪指60日均线已经掉头向下,120日均线也越走越平,如果市场进一步下跌,120日均线也有可能向下走。

按照熊市不做的原则,趋势性的投资者此时应该选择收手,等待趋势改变。

何时改变呢?那就是当60日均线或120日均线向上走的时候。

### ● 看新低

判断市场强弱,趋势是否会延续或改变的依据不只有日均线,还可以看新低。

吕鹏瑜说,在市场下跌的过程中,股价或指数会不断走低,且低点越来越低。通常,创新低后,股价或指数会出现一定程度的反弹,如果反弹力度较弱,反弹后不久重新下跌,并再创新低,那么就意味着市场弱势。

那么什么是有有效

新低呢?吕鹏瑜说,一般看创新低后两三天内是否能够收上来,如果能够收上来,那就不是有效新低,如果收不上来,股价继续震荡下滑,那就是有效新低了。

### ● 看周均线

“我是比较看重周均线的。”齐鲁证券投资顾问陈聪在谈及如何把握一波确定性机会时说,而他说的周均线是指5周均线。

当5周均线掉头向下时,指数或股价通常会沿着5周均线持续下滑一段时间,指数或股价的下跌幅度也会比较大。

反之,当5周均线掉头向上时,指数或股价通常会在较长的一段时间内有较大幅度的上涨。

陈聪说,他把这种5周均线上时出现的投资机会看成趋势性投机机会。投资者可以看5周均线,当该均线掉头向上时买入,当该均线掉头向下时卖出。

当然,陈聪强调,这种确定性机会并不是百分之百准确的,有时也会出现5周均线掉头向上,投资者刚刚买入,结果又出现下跌,不久均线又掉头向下。对于这种情况,陈聪表示,一旦改变,投资者要坚决卖掉,耐心等待下次趋势改变。

### ● 看行业

陈聪说,个股每天的涨跌几乎难以判断,但是,对于一个行业来说,其发展前景是比较好判断的。比如,环保、新能源、文化传媒、军工等,它们受国际政策支持,又代表了未来的发展方向,行业前景光明,受资金追捧。

因此,投资者可以通过宏观经济的走势、国家相关行业政策来把握一些因行业景气而出现的确定性机会。

上面我们介绍了4种把握确定性机会的方法,需要说明的是,这些方法并非完全正确,只是参考这些方法成功率更高而已。

另外,需要注意的是,应用以上这些方法时还需要投资者结合其他一些因素来综合判断,如技术面、基本面等。

