

洛阳博爱眼科医院小儿眼病知识讲堂系列之三

暑期 让孩子视力由“弱”变强

□ 莫真

学习粗心,看书串行……这些问题可能都是弱视惹的“祸”,暑期是弱视治疗“黄金期”,爸爸妈妈带孩子进行“集训”吧。

弱视危害大 察觉不容易

洛阳博爱眼科医院斜弱视及小儿眼病主任刘金超表示,弱视症状与近视相似,加上孩子年幼不会表达,容易被混淆和忽视。弱视患儿不仅双眼或单眼视力弱,而且缺乏完善的双眼视觉功能,没有精细的立体视觉,会直接影响

未来的生活和学习。另外,弱视也会引起斜视,影响美观及儿童身心发育。

早期筛查预防 家长更要留心

弱视及早治疗是关键,早期筛查就显得至关重要。它可以查出视力不良和屈光偏离的儿童,发现弱视、斜视和其他眼睛发育的先天异常,消除不利于儿童眼睛发育的因素。刘金超建议,家长要为孩子建立“定期眼病筛查”的理念,及早发现潜在的疾病,及时矫治。孩子4岁以后,每年检查一次,如果察

觉孩子视力有问题或有眼病家族史,就更需要带孩子去检查视力。

4D斜弱视矫治系统 开辟治疗新途径

孩子一旦被确诊为弱视,开展各种弱视康复性训练是很有必要的。洛阳博爱眼科医院根据近千例弱视儿童治愈的临床经验,对传统治疗方法赋予了新的内容,由医院知名小儿眼科专家坐诊,国家级小儿眼科专家石一宁教授定期到院指导。同时,训练中心在拥有微

型光刷治疗仪、三色光闪烁治疗仪-SS-I等多项先进治疗设备的基础上,又在省内独家引进了国际最先进的4D斜弱视矫治系统,为增强弱视治愈率和重建双眼三级视功能构建了一个全新的平台,实现不同等级患者分级训练,大大缩短了治疗时间;该系统突破了弱视12岁以后治疗无望的年龄界限,是以往训练方法所不及的。

温馨提示:暑期凡首次参训的孩子均可获赠精美礼品一份,活动截至8月31日。

咨询电话:63656666

初三公益辅导班上周开课,学生们惊喜连连——

免费课 上出了“精品班”的味道

□ 记者 吕玲玲 本刊记者 田丁 文/图



初二学生如何顺利过渡到初三?学习总找不到感觉怎么办?让“初三直通车”来帮你吧!
“初三直通车”咨询电话:
0379-65156032
60199951
15603797792(田丁)

“待到秋来九月八,我花开后百花杀。冲天香阵透长安,满城尽带黄金甲。”清亮、爽朗的读诗声不绝于耳,这是语文课吗?不,这是“初三直通车”开班的第一课——教物理的范老师在帮学生们理解“分子结构与原理”。他把复杂的“分子动理论”融于这首古诗当中,既简化了物理复杂的知识结构,又把枯燥的物理课上得生动且富有诗意。

上周,由《洛阳晚报·教育周刊》联合文兴教育举办的初三公益辅导班正式开课。不少学生听过课后说:“没想到,免费课竟然和在精品班上课的感觉一样。”



学生们在课堂上听得兴致勃勃

1 免费课配“全能”老师

据了解,文兴教育根据报名孩子的特点,为他们配备了业务素质过硬的老师。老师们除了精心备课,还特别注重在学生面前展示自己的“个人魅力”。

文兴教育的张校长说:“亲其师,信其道。”学生对老师的感情,直接影响着学生对老师所教学科的热度程度。喜欢老师的同时,也会无形间增强学生学习的兴趣。

他们为学生配备的老师,基本上都是个人魅力十足、师德高尚的老师,他们真正关心学生的成长,尊重学生人格,而非只会照本宣科的老师。

可以说,公益辅导班的老师,不仅会教课,还精通心理学和教育学,懂得孩子们的想法,并善于根据教育规律帮学生提升自我。

2 户外拓展“炼”孩子

身体是革命的本钱,没有一个好身体,想在初三的紧张学习中游刃有余很难。张校长说,参加公益辅导班的学生们来自不同学校,为帮助学生增强他们独立自主的能力,让他们拥有一个好身体,上周,学校带领学生到木札岭进行为期两天的户外拓展训练。

在户外拓展训练中,孩子们进行的“两人三足”游戏锻炼了他们的合作意识与团队精神;“信任背摔”游戏消除了学生之间的紧张心理,使他们相处得更加融洽。

通过两天的训练,常茗波同学的自信心增强了,他体会到:“遇到困难并不可怕,首先要战胜自己的心理恐惧,跨出第一步就成功了一大半。”

张校长说:“拓展训练是中学生乐于接受的教育方式,模拟现实场景,先行后知,让学生发自内心地认识问题,自发地逐步进行自我调整与完善。通过团队训练,增强学生的团队意识,深入培养学生友爱互助的精神,以及让学生进一步体会同学间信任协作的重要性。”



老师带领学生进行户外拓展训练

3 短短一周看成长

学生们的成长,家长们看在眼里。参加辅导班的孩子,大部分都住“校”,经过一周的学习之后,许多家长对孩子的变化感到吃惊。

学生廉堂一的父亲说:“孩子学习不错,就是不够自觉。这次参加

辅导班,孩子周末回家后竟然开始自觉写作业了。”尤其是参加拓展训练后,他感觉孩子自立能力增强了很多,回家后自己的事情总是尽量独立完成。

东升二中的学生周佳满的母亲

说,她的孩子比较内向,参加公益辅导班一周后,变得开朗、健谈。刚开始,她担心孩子住校不适应,谁知短短几天时间,孩子已经认识了几个好朋友,还学会了照顾他人。看到孩子的变化,她心中很欣慰。