

来稿请寄:lywbpl@163.com 一经采用,即奉薄酬

□本报新闻观察员 洛谭



什么是好网民?这个问题,也许答案各不相同,也许标准依然模糊,但我们起码应该明白,网民的实质是网络公民,好网民首先是好公民、好市民。

## 好网民首先是好公民

“你言谈不多,你身材魁梧,你不吆喝,你不显摆,你就是那个默默无闻的奉献者!在雅安芦山地震时,你又一次不顾自身安危,带领队伍扑向了救灾前线,向你致敬!”两年前的4月,雅安突发地震,在洛阳本地论坛中,一条“致网友‘刚子’你辛苦了”的网帖表达了对“刚子”的敬意。

没错,这个“刚子”不是别人,正是洛阳市神鹰救援队创始人张超伟,从玉树地震、雅安地震、云南鲁甸地震,到前不久的“东方之星”沉船事故救援现场,都有他的身影。近日,中央网信办和省网信办组织开展“2015年中国好网民”评选活动,他成为来自洛阳的一名候选者。(详见本报21日A05版报道)

这不奇怪。屡屡现身重大救援现场,张超伟和他的神鹰救援队名声大噪。在虚拟的网络世界,“刚子”二字的响亮程度绝不亚于“张超伟”。的确,长期活跃于网络,在网上分享救援见闻,在网上传播救援知识,在网上壮大公益队伍,这样的“网络人物”足够“风云”!

在生活中,洛阳不乏这样的网络红人。他们热心公益,关注民生,传递正能量,成为民情民意上传下达的重要渠道。几年前,洛阳资深网友“老牛”“爱我洛阳”“flush”等当选市人大代表、政协委员,更是成为人们津津乐道的话题,为全国媒体热议。

在网上,有人大胆发声、建言献策,也有人大发牢骚、出口成“脏”;有人明辨是非、知情达理,也有人信谣、传谣甚至造谣;有人坚守良知、崇德向善,也有人敲诈勒索、坑蒙拐骗……网络世界,当然也有阴暗面。在这个“互联网+”时代,有话网上说,有事网上办,有钱网上花,网络确实给大家带来了便利,但也衍生出那样那样的不良副产品。在几乎每个人都难免与网络发生联系的今天,我们尤其需要“网络素养”,需要“网络晴

朗”——网民该怎么做、做什么,是个很现实的问题。

都说该传递正能量争当好网民,那么,什么是好网民?这个问题,也许答案各不相同,也许标准依然模糊,但我们起码应该明白,网民的实质是网络公民,好网民首先是好公民、好市民。很难想象,一个在现实中游手好闲、违法乱纪的人,到了网上能成为一个好网民;一个在生活中冷漠无情、满腹不良情绪的人,到了网上能突然充满爱心,带给别人力量。

并不是每个人都成为网络红人,但多一些安全意识,多一些文明素养,多一些守法习惯,多发“洛阳好声音”,你就可以称得上“好网民”。

和昌·中央城邦  
THE CENTRAL CITY  
阅未来 赢天下 · 洛阳2000前世界领先生活汇

首付  
2万  
月供3房  
3年0利息

2000亩宜居生活区

0379-699 7777  
华山北路与汉宫路交会处向东500米



码上有惊喜

所用图文均为效果示意,仅供参考,不作为合同内容,买卖双方权利和义务以政府批文为主。

### 洛谭有话

#### 欲留患者,先获信任

我市将开展分级诊疗改革试点,推动建立基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗模式。“大病到医院,小病到基层”,目标虽好,但实现起来并不轻松。

大医院人满为患,小医院、社区卫生中心冷冷清清,这种反差长期存在,也是“看病难”的一大症状。推进分级诊疗模式,有助于降低成本、节约资源、提高效率。然而,破解看病难,绝非纯技术性问题。卫生行政部门推动,医保部门牵头,相关政策引导,这些努力都需要,但更重要的是要取得患者信任。医疗资源分配能否更均衡,基层诊治水平能否大幅提高,有病是否看得了、看得好、看得实惠,才是留住患者的关键。

### 龙门e站

#### “中午吃什么”竟成“千古之谜”?

这两天,强大的微博网友忽然发现一个“千古之谜”——中午吃什么?从什么时候开始,午饭居然成了大问题?有人说是现在的人懒,有人说并不在于懒,认为这是“社会进步所致”。#中午吃什么?你为此头疼吗?#对@洛阳晚报这一话题,大家有话要说。

“中午吃什么?”上班族很愁。@西苑的树“点点头”:每天中午办公室里的小年轻们就会为午饭问题叽叽喳喳讨论半天,感觉是好大一件事儿啊!

午饭而已,何以成了“千古之谜”?@湖南女子学院张闻骥的午饭要么在单位食堂解决,要么去小餐馆,要么叫外卖,他分析原因“一是生活节奏快,二是人懒”。关于懒,@清风梨花举例:现在择个菜也嫌麻烦,光挑那些好洗、好择的买。

真的只是懒吗?@鸿雁滑翔分析道:都市生活节奏快,餐饮业发达,造成人们在家吃饭少的局面,这就显得现在的人懒了。@红花有意也认为不是懒的事儿:生活方式转变,有些人工作的地方离家很远,不可能中午回家做饭吃;有些人要利用中午约客户谈生意,也没办法回家吃饭,这与懒惰无关。再说说那些学生,@崽崽是个小二货上初三时,午饭就是面包、牛奶,在座位上就解决了,然后赶快学习。咱能说这孩子懒吗?

当然啦,过去的人从小吃苦,练出来了吃苦耐劳的品质,现在城里的年轻人从小哪里吃过什么苦?@六安王锋自省:和父辈相比,我们年轻人身上缺少的是吃苦精神和忍耐力。

年轻一代都生活在蜜罐里?难说。@河洛王鹏最怀念小时候过年时奶奶做的饭,好吃得不得了,长大了,味道都变了,乐趣也少了。现在啊,一家人围在桌边儿吃上一顿饭就是幸福!可见,一代人有一代人的活法,谁也不比谁轻松。你说呢? (杨文静)