

今日天气

 22℃~30℃

多云转阴天
大部分地区有分布
不均匀的阵雨或雷阵雨
偏南风2级左右

未来几天

7月

23日	阴天转多云	22℃~29℃
24日	晴天	24℃~33℃
25日	晴天	25℃~36℃
26日	晴天	25℃~37℃
27日	多云转晴天	25℃~36℃
28日	阵雨	26℃~34℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

7月20日

污染指数 69
空气质量状况 良
首要污染物 PM2.5
(洛阳市环境监测站7月21日发布)

7月21日

PM2.5(μg/m³) 77(18时)

【微言天气】

@yh 暖麦麦:早上5点多就起床了,现在(21日11时)有点困,天气挺凉爽,在外面吃了午饭,趁着中午这点时间回家打扫卫生,俺是走到哪儿收拾到哪儿,勤快人眼里都是活儿,累并快乐着。

@欧绅鱼:不管天气怎样,给自己的世界一片晴朗;不管季节如何变换,让自己的内心鸟语花香。

【诗读四季】

辛未七夕

李商隐(唐)

恐是仙家好别离,
故教迢递作佳期。
由来碧落银河畔,
可要金风玉露时。
清漏渐移相望久,
微云未接过来迟。
岂能无意酬乌鹊,
惟与蜘蛛乞巧丝。

【译文】碧落银河之畔,正是牛郎与织女相会的良好场所,何必一定要待金风玉露之七夕才相会呢?大约正是由于仙家认为也许有离别之苦,才有佳期之乐,这才喜好别离?时间在清晰的滴漏声中流逝,等待的人已等了很久,要等的人却迟迟不至,只是既奉出食品,让蜘蛛代为乞巧,那又如何答谢搭鹊桥的乌鹊呢?

云浓浓 雨匆匆 相伴有大风

今日多云转阴天,
大部分地区有分布不均匀的阵雨或雷阵雨

□记者 杨凤轩 通讯员 禹东晖

昨天,气温不高,湿度适宜,天上有云,阳光不烈,是难得的夏日好天气。今天云层渐厚,阵雨将至,仍是“分布不均”。

今日有雨,分布不均,时间不定

尽管我们洛阳地处中原,但夏姑娘还是将川剧变脸练得纯熟,前一秒还是晴天,后一秒就变成了一副风雨欲来的模样,人们稍不注意就淋了雨,可没准儿刚找到躲雨的地方,天就又晴了。

今天,有阵雨,可能还有短时强对流天气,不想淋雨就做好准备工作吧。

据市气象部门预计,今天全区多云转阴天,大部分地区有分布不均匀的阵雨或雷阵雨,雷雨时伴有短时大风、强降水等强对流天气,偏南风2级左右,气温22℃到30℃;23日阴天转多云,局部地区阵雨停止转多云,气温22℃到29℃。

明日大暑,喝水养生有讲究

明天就是大暑节气了,大暑时节即是喜温作物生长速度最快的时期,也是乡村田野蟋蟀最多的时节,我国有些地区人们茶余饭后有以斗蟋蟀为乐的风俗。

这两天大家可能也感受到了,大暑节气前后是雷阵雨最多的时节,有谚语说,“东闪无半滴,西闪走不及”,意为在夏天午后,闪电如果出现在东方,雨不会下到这里;若闪电在西方,则雨很快就会到来,要想躲避都来不及。人们也常把夏季午后的雷阵雨称为“西北雨”,并形容“西北雨,落过无车路”“夏雨隔田埂”及“夏雨隔牛背”等,形象地说明了雷阵雨常常是这边下雨那边晴,正如唐代诗人刘禹锡的诗句:“东边日出西边雨。”

水占人体重量的70%左右,而夏天天气炎热,人体出汗较多,水分流失很快,所以夏季养生,合理补水很重要。

娱乐明星刘若英曾说,她在丈夫的影响下不再喝外面的饮料,而是坚持喝“还阳水”,这种习惯让她受益匪浅。刘若英说的“还阳水”,就是传统的养生方法中十分推崇的带盖杯子中冷却的开水。实验结果也表明,一杯普通的水烧开后,盖上盖子冷却到室温,这种水在其烧开后冷却的过程中,氯气比一般自然水减少了1/2,水的表面张力、密度、黏滞度、导电率等理化特性都发生了改变,近似生物活性细胞中的水,因此具有生物活性。根据民间经验、实验结果,每日清晨饮用一杯新鲜凉开水,确实有益健康。

【看图说“花”】



晚报微信网友“泛舟伊洛”摄
(线索奖30元)

令箭荷花 形似令箭 花似睡莲

□记者 杨凤轩

- 拍摄时间:5月13日
- 拍摄地点:洛阳家中

令箭荷花和蟹爪兰的枝干均呈茎节状,由于这两种花的茎节也就是通常说的“叶片”形状相似,常常被认为是同一个品种的花卉,并被统称为蟹爪兰。其实,令箭荷花和蟹爪兰虽然都是仙人掌科附生类植物,但实际上是不同属的植物。

令箭荷花为仙人掌科多年生常绿附生类植物,因其茎扁平呈披针形,形似令箭,花似睡莲,故名令箭荷花。专家说,令箭荷花看似柔弱,其实很泼辣,

不怕阳光照射,不怕干旱折磨。

令箭荷花喜温暖湿润、阳光充足、通风良好的环境,耐干燥,不耐寒,夏季怕暴晒,宜疏松、肥沃、排水良好的微酸性沙质土壤,原产于墨西哥最多。

令箭荷花品种繁多,花色艳丽。令箭荷花以盆栽观赏为主,在温室中多采用品种搭配,可增强观赏效果。它盛夏时节开花,品种繁多,以其娇柔轻盈的姿态、艳丽的色彩和幽微的香气,深受人们喜爱,并被用来点缀客厅、书房的窗台、阳台、门廊,为色彩、姿态、香气俱佳的室内优良盆花。此外,令箭荷花的茎可入药,具有活血止痛的功效。