

怡情乐园

喝酒吃肉扮济公 你看乐和不乐和

□记者 闫卫利 社区特约记者 王乐德 文/图

扮个丑角也能为健康加分？家住洛龙区翠云路办事处中油一建社区的马九安可是尝到了甜头。他55岁时办理病退，之后爱上演滑稽戏，没想到越演身体越棒。小记见了，忍不住惊呼：“这哪是69岁的老先生，看上去59岁也不到啊！”

1 扮演济公 活灵活现

马九安满面红光，走路一阵风，啥病都没有。不管走到哪里，他都一路哼着小曲儿。这还不是马九安的真功夫，他最擅长演滑稽戏，只要他一出场，绝对能笑倒一大片。

每年的民间艺术表演或者公益演出，马九安总会给观众表演一个笑点很多的节目——滑稽戏《济公活佛》。演出时，他穿戴上补丁摺补丁的衣帽，脖子后插着一把破扇子，趿拉着一双露着脚趾的布鞋，啃着鸡腿，喝着酒，一摇一晃就出场了。鸡腿和酒可不是假的，而是真肉、真酒，看他大口吃肉大口喝酒，台下观众惊呼：“这个济公不得了，跟游本昌有一拼！”

演完一下台，马九安就跟明星似的，被一大群粉丝包围着。“跟活佛合张影吧？”“你是哪里人，给我签个名吧？”还有人追到他家不撒手呢，那人气，真够足的！

冬天演出时，别人裹得跟粽子似的，他还是袒着胸，露着脚，好奇的观众上来摸摸他的手，嘿！还热乎乎的。啥原因呢？马九安解密了：有酒有肉，还要唱着曲配动作，哪知道冷呀！



2 自制戏服 自编唱词

马九安穿的济公服是他自己改造的。他买回来长袍，在上面缝上许多补丁，把裤子剪出布条条，在鞋头上开洞，将帽沿用铁丝撑起，还用纸剪出一个佛字贴在帽子上，这套服装一上身，就让人忍俊不禁。

有人觉得奇怪了，他喝的酒可以装在葫芦里，吃的鸡腿是怎么藏在怀里的？马九安有自己的小窍门儿，他在衣服胸口部位内侧缝了一个塑料袋，演出前把买好的鸡腿放进去，随演随吃。“演戏、吃肉、喝酒三不误，多美！”马九安美滋滋地说。

马九安最爱与众不同。音乐一响起，观众会随着音乐不由自主地唱：“鞋儿破，帽儿破，身上的袈裟破……”他却唱道：“提起我，不用说，家家户户知道我……”他的表演让观众耳目一新。

3 痛快自己 愉悦别人

马九安演的丑角很多，小苍娃、李豁子、大烟鬼……他演啥像啥。

“演丑角，该咋丑就咋丑，该狂就狂，该收就收。”这是马九安揣摩出来的演技心得。他经常一遍遍地看视频，揣摩动作，力争把角色演到位。

动作形象，唱功也不能差。马九安经常一大早就跑到伊河滩边吊嗓子，难怪他一开腔，嗓音就跟专业演员一般洪亮。

为啥喜欢演丑角呢？马九安说：“一演小苍娃，我就变成了小伙子；演济公，我就变成酒肉穿肠过的逍遥神仙……自己玩得痛快，观众也高兴，利人利己，多好！”

马九安

淘宝晒宝

高龄“衣橱”

□记者 何奕儒

宜阳县的李风英珍藏着一个老柜子，来她家的客人都会把它当成稀罕物反复打量，问东问西。

这个深褐色的柜子是长方形的，分上下两层：上层是主柜，带有铜锁，正面刻着彩色花纹，中央是一幅早已褪色的荷花画；下层是副箱，正中央有个木门，打开后可以摆放物品。

从颜色来看，这个木柜子显然是件老古董。“它是我当年出嫁时，爹妈给我做的陪嫁家具。”81岁的李风英说，想当年，这样一个榆木柜子可算得上高档家具，它是李风英唯一一件高大上的嫁妆。

虽然柜子的边边角角已经脱皮、褪色，但仔细观察，仍能看出雕琢的精细程度。“那时的手工艺人都实在，做工非常精细，比现在机器雕的花纹漂亮多了。”李风英年轻时，把自己最好的衣服放在这个柜子中，再用铜锁锁上，等到了重大节日时，她才打开柜子拿出漂亮衣服来穿。柜子的下层，李风英用来放置针线盒，因为经常取针线缝补家人的衣裳，下层的木门坏过好几次。

她记得，儿女小时候常常围着这个柜子转，因为母亲不常打开它，孩子们总觉得里面藏着什么宝贝。

这个柜子算是李风英的衣橱，她担心柜子空放久了会腐朽，就一直用着。等女儿嫁人后，她把它搬到女儿住过的厢房中。直到他们一家搬进楼房，用上了大立柜，这个柜子才结束了“衣橱生涯”，成了一件摆设。

(本文配图由被采访者提供)



老柜子

精彩一瞬

祖孙之乐

今年牡丹盛开时，我一大早去牡丹公园赏牡丹，牡丹开得正艳，游人如织。这时，一个温馨的画面出现在我眼前：一个四五岁的小孩子，执拗地推开父亲，抢着去推轮椅上的老祖母，他蹦跳着，但推得很稳当，老祖母安稳地坐在轮椅上，陶醉于牡丹丛中。

这一幕深深地打动了，让我忍不住按下了快门。

(口述人 涧西区 俞(yùn)新建 记者 闫卫利 整理)

(本文配图由口述人提供)



征集令

讲述你的旅行故事
秀出你的路上风采
提供有价值线索者
将获礼品一份

退休后，很多老人选择快乐走四方。如果你是这样的旅行达人，如果你身边有这样的快乐老人，就请拨打记者电话 15137956968，我们的《乐游天下》栏目将为大家提供一个讲述旅行故事、展示路上风景的平台。

提供有价值线索者可获赠少儿创意手工或美术体验卡一张，价值60元。(闫卫利)

本版开设的栏目有：《怡情乐园》《逍遥寿星》《我拍爸妈》《再上学堂》《淘宝晒宝》《含饴弄孙》《精彩一瞬》《儿孙祝愿》《闲情雅趣》等，欢迎投稿。

投稿邮箱：
wanqingabc@126.com
提供线索请拨打：
15137956968
18637927388