

河洛评谭



□本报新闻观察员 洛谭

试试看,让脚步慢下来,让心静下来,发现并欣赏身边的风景。

减压,不必涂色,不需远行

手绘涂色书《秘密花园》最近颇为受宠,晚报昨天报道,其实它并没有传说中那么神奇,减压效果也因人而异,有人甚至减压不成反添烦恼。(详见本报22日A11版报道)它之所以风靡,除了从众心理作祟,还逃不开这个原因——现在的人普遍压力大,有减压的需求。

就说咱普通人吧,不少人早晨五六点就得起来做饭,晚上忙完已经九点十点;有的做饭都没时间,早晨在路边买了包子豆浆就去挤公交车;有人老母亲住院,自己上班忙工作,下班去陪床伺候,孩子扔在家里没人管……步履匆匆,焦头烂额,情绪无处宣泄,影响生活质量。

于是,减压成了必须。减压的方式很多,最需要勇气的一种,恐怕就是“世界那么大,我想去看看”——甩掉包袱,何其洒脱。当然,这无法成为太多人的活法。那么,不妨来一场家门口的旅行。

洛阳城市不大,公共交通便利,环境不错,公园、绿地多,有古韵、有景致,去寻、去游都颇有一番滋味。对于很多外地游客来说,洛阳是个不错的旅游城市,都说这样的城市在北方并不多见,洛阳人生活在其中却往往不以为意。

就说九都东路边儿的隋唐大运河博物馆吧,听住在附近的人说那里还是不错的,不少居民去散步、消暑,住得

远的有几个去过呢?再如邙山上的古代艺术博物馆,有多少人去看那里的精美壁画?涧西的东方红农耕博物馆也很不错,恐怕很多人甚至连名字都没听说过吧?老城的小巷子,什么勒马听风街、乐善街……你又可曾一条条走过,探寻过那小巷背后的故事?

来一场家门口的旅行,不用辞职,也不用请假,只需要一个双休日。假如你住在城东,那就往城西走走,要是你住在城西,就不妨到城东看看,避开早晚高峰,坐上公交车,来一场悠闲的旅行。旅行嘛,无非就是想换一个地方,换一种心情,如果不是每天都城东城西贯穿了跑,那么洛阳城里让你陌生的地方应该还有不少。

陌生的不光是地方,还有很多奇妙的事呢。

20日晚,晚报记者在隋唐城遗址植物园蹲守4个小时,观察“金蝉脱壳”全程。仔细看看昨天晚报《视觉》版上的每一张图、每一句说明,你有没有觉得心慢慢沉静?那尚未变色的多彩蝉翼,何尝不是美丽的风景?假如身临其境,又该是怎样一种心情?

夏天树上日日唱歌儿的知了有那么么多,你可曾见过一次“金蝉脱壳”?试试看,让脚步慢下来,让心静下来,发现并欣赏身边的风景。什么压力啊,说不定都会不知不觉地消融其中。

龙门e站

大学不妨开个防骗课?

我市一名23岁的大学毕业生上网求职被骗,近日向晚报记者讲述自己的遭遇。6月,我市警方还破获一起大学生暑期打工被骗案,合同上“暑假”误为“寒假”竟没人发现。是大学生太单纯,还是骗子太高明?看看大家怎么说。

频频出现大学生被骗的报道,是大学生太单纯吗?@西苑的树认为:骗子越来越厉害,别说大学生了,就算是在社会上摸爬滚打很多年的人也难免上当。防骗,大学不妨开个课专门研究一下,也算与时俱进吧!

多数人还是认为大学生应该多积累经验。@鸿雁滑翔认为:大学生应将学识与实践能力的锻炼并重,因为出了校门是要融入社会,并在社会上长久生存的。@红花有意补充道:为走向社会打基础,应该提倡。@野风咚咚则认为:同学们还是先学会如何保护好

自己,再踏出迈向社会的第一步吧。

最近有调查显示,大学生暑期打工,最热门的兼职是发传单。@你家的厨房忍不住问:能不能找有点儿含金量的?@洛滩新芽倒不反感:大二暑假,和哥儿们去西安,自己租房、找活儿,几经周折,就是在百富烤霸发了一个多月传单。那段经历,终生难忘!@边缘化眼光觉得:如果家里条件还凑合的话,就不能把钱看得太重,锻炼自己最重要。

求职如何防骗,网上案例那么多,好好学学应该有用吧。比如“应聘工作要先汇款的,一律断绝联系”等,但只怕遇到事情有人就忘了,因为骗子往往抓住大学生求职心切的心理设骗局,大家还要学学心理战术才好。另外,@湖南女子学院张闻骥再提醒一次:签合同,一定要睁大眼睛看清楚再签! (杨文静)

洛谭有话

横竖都有理?

合同约定面积11.48平方米,实测不足4平方米——在洛龙区某国际城小区,部分业主购买的地下室面积缩水之大令人惊讶。面对业主质疑,开发商又是称地下室要负担50%公摊面积,又是称“业主没有产权,不需要标注说明”——如此与广受诟病的“本活动最终解释权归本店所有”有何区别?

诚信是金,殊为可贵!君不见,就算签下白纸黑字的合同,还是能找出种种理由变卦。律师说了,开发商给出的“误差为公摊”解释无依据,买受人可主张“双倍返还”,但开发商付出如此代价怕还不够。对于类似违约行为,监管部门能否发挥更大监管作用,城市征信系统能否显示威力,令人期待。(春兴)

热烈祝贺豪华版洛阳老酒隆重上市

洛阳老酒 大师甄选

洛阳好来历实业有限公司

24小时 订购热线: 0379-66778866



扫一扫 关注洛阳老酒