



【娜说河洛】

关注

微信 wb-fkjd, 扫二维码, 赏河洛经典、副刊美文。



晚报副刊精读

## “河洛饮食文化溯源”之 皇上, 少吃点儿冷饮吧

□记者 张丽娜

### ▶▶ 皇帝太任性, 吃了好多冰

今日大暑。天热, 人就想吃点儿凉东西。

小孩子一口气能吃好几根冰棍儿, 皇帝的自制力不比小孩子强多少。

史载, 南宋的宋孝宗有一回吃冷饮吃多了, 拉了好几天肚子。大臣不得不劝他: “您是一国之君, 一举一动关乎社稷, 万不可任性乱吃东西。”

要啥有啥的皇帝都受不了冷饮的诱惑, 其他人就更不必提了。

《水浒传》里说, “青面兽”杨志率人押送生辰纲, 要去北宋都城汴梁(今开封)。当时正是伏天, 众人

口渴, 见路边有人卖冷酒, 便买了痛饮, 哪知酒中有蒙汗药, 众人喝了就倒, 生辰纲被晁盖等人劫走了。

那时的东京汴梁、西京洛阳等地, 一到夏天, 街旁就摆满了冷饮摊儿, 摊儿上撑着大布伞, 伞下摆着桌椅, 冷饮种类数不胜数: 冰雪甘草汤、冰雪冷元子、生淹水木瓜、凉水荔枝膏……可不比现在的冷饮花样少。

冰雪甘草汤是用甘草、砂糖熬成的, 放凉后加冰。

冰雪冷元子——炒黄豆粉加砂糖或蜂蜜拌匀, 加水团成丸子, 浸在冰水里, 想来就凉爽无比、好吃无比。

### ▶▶ 老子夏天能造冰, 你信不

古代没有冰箱, 冰从何来?

早在2000多年前, 中国人就懂得用冰、吃冰了。

那时的冰多是天然冰。史载, 周代有专门掌管冰的机构, 寒冬凿冰, 藏进冰窖, 待到天热时取出, 冰镇饮食。

因为储藏冰块极其不易, 对于

当时的人来说, 夏天的冰乃稀罕物, 只有皇室和贵族才有机会享用。

令人纳闷的是, 有人造出了冰。据《列子》记载, 曾在洛阳“周王朝国家图书馆”工作过的老子, 能够“夏月造冰”。至于他是怎么造出来的, 史籍未详解, 至今仍是谜。

### ▶▶ “冰淇淋”原是咱的创意

到了唐代, 冰块仍是奢侈品。

据《云仙杂记》记载: “长安冰雪, 至夏日则价等金璧。”长安如此, 东都洛阳也如此, 冷饮贵得离谱, 一般人只能想一想, 难得尝一尝。

宋代人比较有福, 由于藏冰、造冰技术水平提高, 冷饮逐渐成了普通消费品。

元代又有新突破。元书《续夷坚志》提到了一种类似冰淇淋的冷饮, 是用蜜水加珍珠粉调制而成的。这种冷饮具体怎么做, 是当时的国家机密, 只有王室才

能享用这种高档“冰淇淋”, 元世祖忽必烈甚至颁旨禁止民间制造“冰淇淋”。

有意思的是, 元世祖对自己人保密, 却与外人分享秘密: 他把造“冰淇淋”的秘方, 赠给了意大利旅行家马可·波罗。

后来, 西方人造出了现代冰淇淋。现在有许多人以为冰淇淋是舶来品, 殊不知它其实是“国产货”。

人们羡慕他人的优秀与成功, 常常忘了自己也可以更强大, 不过没关系, 总有一天, 你会想起来的。

### 【河图洛影】 古代壁画

## 二龙穿璧



● 壁画年代: 新莽时期

● 出土地点: 洛阳

这幅壁画长0.46米、宽0.39米, 被发现于洛阳金谷园村东的一座新莽时期壁画墓的后室顶部, 描绘的是两条龙和四枚玉璧。玉璧分布于壁画的上下左右, 两条龙分列左右, 以盘旋飞腾之势穿过位于左右两边的玉璧, 两个龙头在上边相会, 张口含托上边的玉璧, 两条龙尾相交于下边的玉璧。

壁画中的两条龙颇有特色: 一龙阔嘴长吻, 头生双角, 推测为雄性; 一龙阔嘴短吻, 头部似虎而无角, 推测为雌性。它们象征着阴阳。玉璧在古代是极为珍贵的物品, 常常作为财富的象征和敬天礼神的供品。墓主人希望阴阳二龙将玉璧带往天上, 以实现其升仙的美好愿望。

吴迪

### 【河洛典故】

## 君子之心

□记者 寇玺

有时候, 一个人真诚待人、认真做事, 活得如君子一般, 却会被其他人误会, 西晋名士庾子嵩就遭遇了这样的事。

西晋时期, 有个人叫刘舆, 在太傅府上任职。当时很多人都被他编造的罪状陷害过, 只有庾子嵩不把心思放在人情世故上, 使刘舆没有空子可钻。

后来, 刘舆注意到庾子嵩家境富裕但生性节俭, 便怂恿太傅向庾子嵩借一千万钱。他在心里盘算, 若庾子嵩表现出吝啬的样子, 他就抓住这一点说事。

后来, 太傅在大庭广众之下向庾子嵩借钱, 庾子嵩当时喝得醉醺

醺的, 连包头都掉在了桌子上, 他戴上包头, 然后慢吞吞地说: “下官家中有两三千百万钱, 随您取多少。”这个举动, 算是让刘舆无话可说了。

再后来, 有人跟庾子嵩聊起这件事, 庾子嵩说: “这可以说是用小人的想法, 揣摩君子的度量了。”由此看来, 一个人保持“君子之心”是很难得的。

典故“君子之心”指的是品德高尚之人的度量, 出自《世说新语·雅量》“可谓以小人之心, 度君子之腹”, 之后演化为“以小人之心, 度君子之腹”, 至今也常被人使用, 形容有卑劣想法的人揣摩正派人的心思。

■ 投稿邮箱: wbheluo19@163.com

■ 电话: 0379-65233686