

## 洛阳·城事

## 又闷又热,忽然懂了小笼包的“心情”

本周闷热天气将持续,须注意防暑

□记者 杨凤轩

“如果让我用‘天真’来造句,我只想说——今天真热!”在刚过去的双休日里,气温高、湿度大,天上有云却挡不住太阳的威力,有人吐槽:“摸着身下的草席,我忽然懂了笼屉里的小笼包的‘心情’。”

“就整体而言,25日、26日的气温不算很高,只是空气湿度较大,人体感觉不太舒适。”市气象专家表示,26日,从我市9个国家级气象观测站反馈的实时天气信息来看,我市的最高气温为偃师气象观测站监测到的35.6℃,其余各县的最高气温多在35℃左右,而我市的空气相对湿度多在60%左右,这样的天气会让人们感觉特别闷热。

我国大部分地区在夏季难以绕开副热带高压的控制,而副热带高压会影响主雨带的分布、台风走向、高温区域等,被它覆盖的区域容易出现高温、高湿的天气。市气象专家称,未来几天,我市整体气温并不算很高,预计最高气温在36℃左右,但天气状况将受到副热带高压控制,东南部沿海的湿热天气系

统会被带到我市,导致西北部较弱的冷空气难以靠近,空气中的湿度加大,平均相对湿度在60%左右。新浪官方微博@天气预报曾形象地表述过副热带高压的影响:“打个比方,副热带高压就像一块刚被蒸过的抹布,忽然盖到了你的脸上。”

每逢高温天气,大家常忍不住抱怨“热死了”,而在新闻报道中,有人因高温中暑而死亡的事件并不罕见。在闷热环境下,人体代谢旺盛时能量消耗较大,但空气湿度较大,人体排汗不畅,热量不能及时随汗液散出体外,容易因体温过高而产生中暑症状。有专家研究发现,人是恒温动物,体温保持在37℃左右,皮肤温度约为33℃,当人体体温低于28℃或高于43℃时,就容易引发死亡。

未来几天,我市的气温虽然不至于“爆表”,但36℃左右的气温也着实不低,且空气湿度较大,闷热天气将持续一段时间。在这样的天气中,大家要格外注意防暑,不但要尽量避免在气温最高时外出,还要多喝温水,并坚持适度运动,从室外回到家中不要急于冲凉,避免冷热相激引起身体不适。

## 伏天里,仨人齐送爱心饭



杨凤荣(右)和热心邻居去给瓜农送饭

□记者 范瑞 社区特约记者 刘彩琴 实习生 段怡飞 文/图

今年入伏以来,往年坚持给瓜农送饭的杨凤荣(详见本报2014年7月28日A10版)因病行动不便,但她挂念着在烈日下进城卖瓜的瓜农们。为了不耽误给瓜农送饭,这几天,两个热心邻居加入了送饭队伍。

昨日上午,记者来到位于老城区黄梅路15号院的杨凤荣家,与去年不同,这次她家里热闹了许多。杨凤荣的邻居——76岁的王怀荣和58岁的康双玲和她一起在厨房里忙着洗菜、择菜。

“老杨是我们这片儿的‘名人’,连路边卖菜的都知道她在坚持做好事,可今年入伏后,我好几天都没见她出来,一打听才知道,原来她病了。”康双玲说。

记者注意到,杨凤荣现在走起路来踉踉跄跄,比去年迟缓了很多。“今年一入伏,我腿上的老毛病就犯了,医生说是半月板损伤加重,这几天我走路都费劲。”杨凤荣边摇头边说。

家人一直劝杨凤荣今年不要再去送饭了,可她心里挂念着路边那些瓜农,就在她为此事发愁时,王怀荣和康双玲主动跑到她家里帮忙了。

“我们都退休在家,和她一起为瓜农们做点事儿,感觉心里挺美的。”王怀荣说,她俩一大早便跑到超市里买好菜,然后到杨凤荣家一起做晚饭。

三个人忙活了半个多小时,热气腾腾的面条便做好了。11时30分,她们按以前的时间出发了。虽然行动不便,但杨凤荣仍坚持骑三轮车。她说:“卖瓜的都认我,换了别人怕他们不接受。”王怀荣和康双玲则跟在车后面,随时准备帮她盛饭。

看着瓜农们把碗里的面吃得干干净净,她们才安心地往回走。“多亏了我的好邻居来帮忙,不然,今年我就送不成饭了。”杨凤荣说。

## 不畏酷暑练红歌,筹备歌会赞祖国



24日,50余位老年人合唱激昂的《大刀进行曲》,拉开了他们筹备“广场红歌会”的序幕。

这群“文艺老年”来自涧西区长安路办事处长二社区,为纪念世界反法西斯战争胜利70周年,他们自发筹备了一场以“唱红歌、赞祖国”为主题的广场文艺演出。这些老人的年龄在60岁至85岁,虽然天气炎热,但他们精神饱满,练习认真,一段段动听的歌声回荡在社区。

记者 杜武 实习生 冯元琛 摄影报道

