

洛阳·城事

洛阳警民协力救助中暑女子获央视关注,医生有关解暑的说法或许让您大吃一惊

高温下喝冷饮更易导致中暑

□记者 牛鹏远 张喜逢 见习记者 张庆旭

日前,我市一名女子在公交车上中暑晕倒后,获交警和群众及时施救。(事件详情见本报23日A10版)这件事不但获得央视关注,也引发大家对如何预防中暑及救治中暑患者等话题的关注。

众人协力救助中暑女子获央视关注

本报在23日报道了众人救助中暑女子一事,24日18时,央视新闻频道《东方时空》栏目再次聚焦此事,以《公交车上女子晕倒 众人协力救援》为题,详细报道了当时的救人情况。

交警执法记录仪拍下的视频还原了救人的经过。21日18时许,一名年轻女子被执勤交警和群众抬下公交车,并被安置在瀛洲桥岗亭的遮阳伞下。见该女子意识模糊,嘴角淌血,一名穿绿色短袖上衣的女子急忙打电话联系救护车。在围观群众中,有人送来药品,有人扇扇子为其降温。随后,该女子被救护车送到医院急救。

昨日,《洛阳晚报》记者见到了参与救人的高新交巡大队交警韩茵和协警王双飞、郑明杰。

“第二天我们特意赶到医院想看望那名女子,发现她已经出院了。”王双飞说,他们从医生处得知,那名女子是因中暑而晕倒,经过输液等治疗后很快便恢复正常,当天晚上就回家了。

高温天气下,出现头晕就要注意了

眼下已经进入三伏天,气温持续走高。昨日,《洛阳晚报》记者从市区多家医院得知,这几天因高温中暑而就医的有人在。

河科大二附院急诊科主任林岩说,自入伏以来,该院已接连救治了十几名中暑患者,以建筑工人和老年人居多。他表示,建筑工人、环卫工等长时间在高温下工作,顶着烈日干活儿很容易中暑。老年人体质弱、免疫力低、对高温敏感,也容易中暑。此外,婴幼儿、孕产妇、心血管病患者、糖尿病患者等,也容易中暑。

林岩说,中暑分先兆中暑、轻症中暑和重症中暑。

● 先兆中暑:有多汗、口渴、头晕、乏力等症状,体温正常或稍高。

● 轻症中暑:除了上述症状,还会伴随体温偏高、面色潮红、胸闷、皮肤灼

热或湿冷、呕吐、血压下降、脉搏细而快等症状。

● 重症中暑:除了出现先兆中暑和轻症中暑的症状,还可能出现高热却不出汗、昏厥、痉挛、心衰、休克等严重后果。

夏季最好多喝温开水

林岩表示,出现疑似中暑症状后,大家可以先采取一些简单的自救措施。

● 当出现中暑先兆症状后,应立即到阴凉处休息,补充清凉含盐的饮料。

● 对于昏倒的患者,应迅速将其抬到凉爽的地方,解开衣扣和裤带,有条件者可在患者头部、两腋下和大腿内侧等处放置水袋,用冷水、冰水或酒精擦身,同时用风扇向患者吹风。在上述治疗过程中,施救者应用力按摩患者四肢,以防止周围血液循环停滞。

● 在病人清醒后,可给其喝些凉开水,同时服用十滴水、人丹、藿香正气水等防暑药品。

● 对重度中暑者,应在采取上述降温措施的同时,立即将患者送往医院进行抢救。

“在高温天气下,很多人喜欢吃冰棍、喝冰水解渴,但这并不好。”林岩说,喝冷饮虽然会带来短暂的舒适感,但它会迅速降低人体体温,使大脑误以为人体内部的热量已经散发出去,于是“下令”停止排热,导致毛孔宣泄不畅、余热蓄积,更容易引发中暑。

此外,冷饮还容易刺激喉部和肠胃,引发喉痛、腹泻、腹痛、胃痉挛等。林岩说,夏季最好多喝温开水、糖盐水,它们更能滋润咽喉、肠胃,利于消暑、解渴。



扫二维码,观看警民协力救助中暑女子视频



央视《东方时空》栏目关注我市警民救助中暑女子一事(视频截图)

“这么热的天儿,不能让在外奔波的人没水喝”

龙安小区的十几位老人凑钱摆起免费茶摊儿
请路人到树荫下歇歇脚、唠唠嗑



左上图:来喝水的高兴,摆摊儿的也开心
右图:老人要从附近的餐馆用水壶拎水来烧

□记者 杜武 实习生 冯元琛 文/图

昨天中午热浪滚滚,在路旁的树荫下,76岁的王淑梅老人正起身给两个“快递小哥”沏茶。小伙子喝完茶落了汗,老人又给小伙子随身的水杯灌满让他们带着。

自进入伏天以来,在新区关林路与通济街交叉口,王淑梅老人和她的老姐妹们摆起了这个小茶摊,供应茶叶水或绿豆水,给过路的人免费喝。老人说:“摆摊儿不为别的,这么热的天儿,不能让在外奔波的人没水喝。”

王淑梅说,在她年轻的时候,免费茶摊儿有很多,特别是在三伏天里,很多地方都有。老人相信,在炎炎夏日里,喝一杯热茶,解暑的效果丝毫不比冷饮差。

这么大年纪了,不在家里享受空调,跑到路边受这个罪干啥?老人的回答很干脆:“做做好事,还能跟年轻人唠唠嗑,也能见见世面,多好啊!”

王淑梅说,摆这个茶摊儿不光她一个人,这是十几个老姐妹共同的主意。入伏前,一同住在龙安小区的十

几位老姐妹们在一起商量:现在一天比一天热,咱们在家闲着没事儿,不如去路边摆个免费茶摊儿吧!这个倡议一下子得到了大家的响应,老人们用零花钱兑出了210元,买了两个不锈钢水壶、一个带水龙头的大茶桶、烧火炉子和一次性纸杯,就“开张”了。

老人年纪大了,提自来水要去路边的餐馆,每次老人只能提半壶,多了提不动。大家平时照看茶摊儿,也采取换班轮岗的办法,每人两三个小时,然后回家歇歇,缓过劲儿了再来。

过些日子,等天气凉爽后,这个免费的茶摊儿就要撤了。老人们用心营造的这片阴凉,相信会留在许多路人的心里。

美丽时尚 广告热线:65139977

新法速治 灰指甲

我院引进先进技术,采用局部渗透杀灭病甲下隐藏的真菌,只需换药1次~2次,五天左右,使灰指甲剥离全部脱落,可长出健康靓丽的新指甲。

电话:63533310 15637919402
地址:西关九龙鼎南200米交通医院门诊楼6楼