

乐游天下

史地专家带着玩 转转看看眼界宽

□记者 闫卫利 社区特约记者 王乐德 文/图



胡跃卿展示出游照片

退休后时间怎么安排？不少老人选择出游。出游不仅能让你享受脱离锅碗瓢盆后的轻松，还能让你广交朋友、开阔视野。住在太康路办事处关林镇政府北家属院的胡跃卿，自打退休后，就爱上出游，经常领着一帮老友走南闯北，现在都78岁了，还是停不下来。

2 从自助游到随团游

“老年人不宜自助游，太不安全。”胡跃卿说。

最初，胡跃卿自己选出游地、联系车，组织驴友出行。在西安之行后，他决定不再自己组织出游了。

那次，胡跃卿带着驴友们正在游览西安的大雁塔，突然下起雨来。他们冒着大雨准备坐车返回，不料联系好的车没找到，司机也没了影，他们冒雨打听了半天，才知道因违法停车，车被交警拖走，司机自己跑回洛阳了。

那次出游让驴友们特别沮丧。

“跟着旅行社出游，虽然时间紧凑，但自己不用操那么多心，更轻松。”胡跃卿说。

现在天太热，尽量少出游，如果要出游，最好选择凉爽的山区。胡跃卿觉得比较适合老人出游的地方之一是焦作的云台山，那里不但山水秀美，还不用受爬山劳顿之苦，下了这车上那车，直接在车上就能逛遍云台山。

“去云台山花不了多少钱，还能轻松看遍美景。”胡跃卿说。

3 看景学知识 两不误

胡跃卿最喜欢游览人文景点。

“清末，慈禧太后西逃经过巩义康店时，康家掌柜向清政府捐了一百万两银子，被慈禧称为山沟里的百万之家……”自打去过康百万庄园，胡跃卿和驴友们都牢牢记住了这段历史。类似的景点他们去了很多，和珅故居恭王府、乔家大院等，每去一个地方，他们就会增长不少见识。

胡跃卿给老人们推荐了几条出游轻松、风景绝佳的线路。

●推荐一：从洛阳出发去宋陵，游览北宋皇陵区“山高水来”的吉祥之地，再到康百万庄园，最后到山清水秀的雪花洞风景区，一天就能逛一遍。

●推荐二：去山西大槐树了解根祖文化，顺便逛逛平遥古城、乔家大院等，全程需要三四天。

●推荐三：如果想看海，青岛、日照都是不错的选择。

如果你是这样的旅行达人，如果你身边有这样的快乐老人，就请拨打记者电话 15137956968。提供有价值线索者可获赠少儿创意手工或美术体验卡一张，价值60元。

淘宝晒宝

木质“婴儿车” 浓浓父女情

□记者 何奕儒 文/图

在马金兰家中，有一个已被淘汰的儿童用品，俗名“坐婆”，它有何用处呢？“坐婆”相当于现代人用的婴儿车，只不过是木头做成的。

马金兰家的“坐婆”是她父亲在世时亲手做的，她和哥哥就是坐在这里面长大的。等她有了孩子，这个“坐婆”就传到了她家。

不少年轻人看到木质框架的“坐婆”，不禁会问：“婴儿坐上去能舒服吗？”老一辈的人一定会这样回答：“这比现在的婴儿车舒服多了！”

马金兰的父亲很花心思，他做的“坐婆”是多功能的。中间的座位设计成“M”形，孩子坐上去，屁股正对的地方是空的，下面能放个盆，孩子坐在“坐婆”里就能解决大便问题。

座位的前方有个长长的凹槽直通“坐婆”底部，这是方便孩子小便用的，尿液可以直接顺着凹槽流下去，省得大人频繁更换尿布。

马金兰笑着说：“现在的婴儿车可没有这么‘高科技’，用‘坐婆’连纸尿裤都省了。”

“坐婆”的前部是孩子吃饭、玩玩具用的小桌子，由于是木质的，“坐婆”非常牢固，无论孩子站在里面如何蹦跶，它都不会轻易损坏。如果孩子玩累了，还能坐在里面睡一会儿。

马金兰父亲做的“坐婆”承载着她和孩子的童年，也寄托着如山般的父爱……

如今，年轻家长想买一个全新的“坐婆”可不是件容易的事儿，据网友称，有个老木匠在谷水会上卖洋槐木或老栗木制成的“坐婆”，谷水会每月农历逢四开集。



“坐婆”

1 跟着“史地专家”出游

“老胡，咋还不出去呢？”“老胡，回去去哪儿？赶紧组织大伙儿出发吧！”在家待不了几天，胡跃卿身边的驴友就心急地跟他吆喝开了。

自打1995年退休后，胡跃卿结交了一帮老年驴友，大家都是老两口儿一起出游，胡跃卿就带着老伴儿当总指挥，他说去哪儿玩就去哪儿玩。

为啥？因为他懂呀！胡跃卿当年是史地教师，全国各地的名胜古迹皆在他的大脑中。想出去玩，不用查电脑，也不用问旅行社，他脑子一转，就搞定了行程。

退休近20年来，胡跃卿带着驴友们几乎转遍了全国各地。对于景色好的地方，他们还要来个二次游、三次游，越逛在家里就越坐不住。

胡跃卿和老伴儿面色红润，上四层楼步伐稳健，大气儿也不喘一下。“这都是出游跑出来的好身体。”胡跃卿笑着说。

精彩一瞬

沐浴晨光

浪漫春日是最兴奋的时候，因为处处美景，任我拍摄。

那日清晨，我走进王城公园，那里空气清新、百花盛开，缕缕晨光洒进林间，一群老人在花木丛中做健身操，人、树、花、阳光，人与大自然的和谐之美在这幅画面里完美展现，让人动容。

（口述人 涧西区 王之孝 记者 闫卫利 整理）

（本文配图由口述人提供）



本版开设的栏目有：《怡情乐园》《逍遥寿星》《我拍爸妈》《再上学堂》《淘宝晒宝》《含饴弄孙》《精彩一瞬》《儿孙祝愿》《闲情雅趣》等，欢迎投稿。

投稿邮箱：
wanqingabc@126.com
提供线索请拨打：
15137956968
18637927388