

## 水清凉

□记者 宋扬

上周进入大暑之后,气温就像坐了电梯,一路飙升。这两天,天气闷热、空气潮湿、酷暑难耐,即使不出门、不干活,坐着也有汗往下落。这可让人怎么办?

我家的空调一整天几乎没停过,此时谁也顾不上心疼电费了,凉快就是王道,相信不少人家也是如此。

老妈说,空调是个好东西也是个坏家伙。遥想当年,连个电风扇都没有,人人手中仅有一把蒲扇,扇出来的不过是流动的空气,没有空调外机向外喷热气,没有汽车排气管向外排热量,外面的世界,即使再热,也不可能热到如今这般。

想想还真是这个理儿,我们怕热,却又为了享受变成了热的制造者。此时,我们应该真的流汗才对。

如果想要自然的清凉,还得躲到大山中去避暑,当然也要选有水的景区。水是上天赐予夏日的礼物,只有水能带给人真正的清凉,让肌肤与水接触、与水相欢,既有水洗凝脂的清爽,又有水赐清凉的快感。

周末,选一个有水的地方,可以是山水景区,如以各种方式玩水的宝泉,如可以激情漂流的大峡谷、娘娘山,也可以是市内的各种水世界,在水的怀抱里尽情玩乐,把暑气抛到一边。

绘制 闵敏

首趟“援疆号”专列成功返洛,第二趟将于8月21日启程——

## “援疆号”专列带您一趟游遍大西北

日本包机游暑期最后一趟,抓紧时间报名;东三省+呼伦贝尔+北戴河空调专列含门票送烤全羊

“援疆号”空调专列8月21日出发,暑期唯一一趟专列直达敦煌、哈密

近日,首趟“援疆号”空调专列的720名游客返回家乡,他们留在丝绸之路上的欢声笑语是否感染了你?8月21日下一趟“援疆号”空调专列将开行,想去就报名吧。

“援疆号”空调专列优势明显:1.由河南援疆办、哈密地区旅游局主办,只有乘坐此趟专列才能一次性将乌鲁木齐、吐鲁番、哈密及张掖七彩丹霞、敦煌莫高窟、鸣沙山、宁夏沙坡头、内蒙古通湖草原等西北美景一网打尽,无须转车,方便观景;2.路仕达旅行社在新疆开有分社,实现无缝对接、组接一体化,一站式服务满足游客需求;3.专列经协调,可以开进普通列车不好到达的敦煌和哈密,省去转乘汽车的劳

顿;4.行程看尽沙漠、戈壁、雪山、草原、佛龛等,政府主办,规格较高,掏二星级酒店的钱住四星级酒店,此时也是新疆瓜果飘香的时节,最适合出游。

日本寻找对“路”,暑期还剩8月21日唯一团期

日本游正热,路仕达特选南航正班机,有四种产品让游客选择:1.精游日本,囊括了大阪、京都、名古屋、东京、横滨的景点;2.亲子6人小包团,加入迪士尼乐园、多啦A梦纪念馆等;3.深度游,去冲绳垂钓、潜水,去北海道温泉游等;4.自由行,代办签证,代订机票、房、车等业务。8月7日、13日的团期已经报满,暑期只剩8月21日的团期,尽快报名吧。

另,东三省+北戴河+呼伦贝尔+俄罗斯跨国空调专列11日游8月10日、19日出发,分为A、B、C三条线路,长白

山、绥芬河、五大连池等景区任你选,还能参观俄罗斯。包含门票送烤全羊,60岁以上老人还可享优惠。

路仕达国旅各营业部:  
出境游专线63919718  
唐宫路63900533  
金业路63919728  
西苑路61107001  
新都汇63271906  
珠江路68620616  
纱厂路63266258  
中州路63120681  
南昌路60626563  
王城路60177979  
伊川县69355355  
欧亚达64361875  
团购热线13653888435

**路仕达**<sup>®</sup>  
国际旅行社

关注微信  
就有机会获奖

自即日起,关注《洛阳晚报·休闲周刊》官方微信(微信号:lywbxxzk2014),转发当天第一条内容至朋友圈,并截图给小编,就有机会获奖。

本期奖品是由洛阳世茂国际影城提供的电影票一张。

获奖读者名单(微信昵称):

路人甲 春和景明

扣扣 静心 SZT

请获奖读者在3个工作日内,到新区洛阳日报报业集团3楼西厅休闲事业部领取奖品。

电话:65233733



《洛阳晚报·休闲周刊》  
二维码

