

读者俱乐部

倡导健康生活 锻炼群众体魄

市总工会百万职工健身行活动6月精彩不断



跳绳比赛

由洛阳市总工会主办,洛阳市工人文化宫、洛阳日报报业集团读者俱乐部承办的市总工会百万职工健身行活动,于6月先后走进龙泉广场、金口岸儿童大世界和中电阳光新城,吸引了数千名职工参与,给广大职工带去了健身的乐趣,掀起了一阵全民健身热潮。

炎热的天气并没有影响社区职工参与健身运动的热情,健身行活动无论走到哪一站都得到了社区居民的积极响应。活动现场,无论是在职职工,还是离退休人员,纷纷踊跃报名参加自己喜爱的项目。

在龙泉广场,王女士带着女儿参加了跳绳比赛,“我们两个都喜欢跳绳运动,平常也会练习,这次比赛取得的成绩还不错,受到了很大鼓舞,下次还要参加!”在金口岸儿童大世界,社区居民不仅踊

跃参与,还有许多场外观众参与进来,为参赛选手助威呐喊,现场气氛十分热烈;在中电阳光新城,呼啦圈比赛最受欢迎,赛场上充满了欢笑声。不少社区居民表示:“健身行活动不仅为大家搭建锻炼、交流的平台,还激发了大家的运动热情!”

据悉,市总工会百万职工健身行活动周日走进一个社区,除了组织广大职工开展形式多样的体育比赛,还举行健康知识、健身方法专题讲座,全面倡导绿色健康生活,旨在引导广大职工养成积极参加体育锻炼的良好习惯。目前,共设跳绳、踢毽球、篮球投篮、呼啦圈快乐转4个组别,今后还将举办健美操、骑马舞、武术、羽毛球、乒乓球、象棋、围棋等比赛活动。通过举行这些体育活动,发动更多的职工和群众投入体育锻炼和比赛中,从而有效促进全民健身运动的发展。

夏令营:邀你来,我们团结起来并肩作战

8月第一期明日出发,你还在犹豫吗?

结业大阅兵:荣誉徽章伴我成长

7月28日早上,在营地进行了A、B计划大阅兵,除了每排的基础军事训练汇报,还有精彩的格斗、擒拿等方队展示。当夏令营陈营长宣布了A计划第六期和B计划第三期的小营员顺利结业后,孩子们非常开心和激动,手里拿着用汗水和努力换来的结业证书和荣誉徽章,一个个自信满满,他们变得更坚强了。

“我在夏令营,这里很好玩,希望你也能来这里,我多么希望你和我并肩作战啊!”B计划小营员李帅杰在写给好朋友的信中这样写道。军事文化夏令营练就孩子坚强的意志,每一个来到夏令营的小营员都将学到硬本领,变得独立、团结、坚强、勇敢。

主题生日会:全营都在唱生日歌

A计划第六期和B计划第三期举行了主题为“军营淬火,感恩重生”的生日晚会。B计划石雨川是生日晚会的主角,当教官轻轻摘下他的眼罩,映入眼帘的是用蜡烛摆放的“生日快乐”四个字,他的眼睛湿润了。当全场唱起生日歌时,石雨川高声大喊他是最幸福的人!

营长和刘玉芳教官亲自为每一个小寿星切蛋糕,每一场生日宴都是副营长朱艳霞亲自布置的,她会先去了解小寿星的愿望、喜欢的颜色,把每一场生日宴都布置得非常温馨。今年的生日来夏令营过吧,教官和你的“战友”期待你的到来! (钟佳华)

■2015年“奔跑吧·少年”小记者军事文化趣味夏令营8月第一期1日出发,A计划8月仅四期,B计划8月仅两期,你还在犹豫吗?相信小营员们经过夏令营的锻炼,能增强他们团结合作能力,改掉之前的不良习惯,在这充满正能量、勇气和自信的环境中收获成长。

夏令营全程医疗保障机构:河科大第二附属医院

小营员们结业合影



扫洛阳记协小记者官方微信二维码或搜索微信号LYJXXJZ加关注,了解更多夏令营信息

温馨提示:

- 1.市记协小记者报名时请携带小记者证,同时报名口才班,夏令营可享受双重优惠。
- 2.咨询电话:63232410、63115188,可拨打66778866预约投递员上门办理。

夏令营A计划第六期优秀营员

李昊博 康崇琪 朱恩瑞 王佳滢 王浩然 刘绍裕
柴梓谦 陈佳音 冯小鑫 芦诗泽 李明朗 王宇朔
李明康 王灿 刘翼 (排名不分先后)

夏令营B计划第三期优秀营员

苏天泽 郭峻华 张崇彬 石雨川 王朝阳 赵勃霖
郭腾辉 王家昌 温梁普 张景艺 (排名不分先后)

特级优秀小营员

李帅杰 徐瑞洋

大手拉小手 玩转香港迪士尼

暑期特别定制,精美礼品送完为止

小记者香港亲子3日游,每周二、周四、周六出发(8月26日前,深圳起止),游金紫荆广场、浅水湾、海洋公园、尖沙咀“星光大道”、迪士尼乐园……4日3晚。小记者1680元/家庭,非小记者1780元/家庭。凡报名参加香港游的家庭可获赠价值168元的全年《洛阳晚报》1份和价值980元的花草慕雨精品牡丹茶一提。

“文化之旅”漯河两日游,每周三出发,游许慎故里,访“说文解字”;观生态鸟园,解“自然密码”。小记者450元/人,非小记者500元/人。

咨询电话:63232365 63232782
13513791717

新闻国际旅行社 读者旅游直通车

★8月1日、2日(周六、周日)运城两日游,特惠价198元/人。忆西厢、拜关公、登鹳雀名楼、攀中华奇峰、逛李家大院、品晋陕名吃。包含往返空调旅游车、一晚商务标准间住宿、一早一正餐、保险、导游等费用。前50名报名的客人均可获得精美礼品一份,先到先得,抓紧时间报名吧。

另代售黄河三峡漂流票、黄河三峡“门票+船票+

百万读者畅游山西运城第三期开始报名啦

索道”套票、龙池曼漂流票、宜阳莲花水上乐园票,均特价销售!

报名电话:63232365 63232782
西工区数码大厦B座2010室报名电话:64156006
伊川县人民路中段门市部报名电话:68629882
地址:洛阳日报报业集团定鼎南路办公区3号楼310室 新闻国际旅行社



李家大院