

主持人语

你来诉说 我来倾听

你是不是曾经被爱情伤害过、被友情背叛过、被亲情遗弃过，憋了一肚子委屈，却不知向谁诉说？

你是不是在某些时刻，体会到了命运的无常，感悟到了人生的丰富，想跟人分享，却不知从何说起？

其实，你不必把一切都藏在心里，要知道揣着秘密是一件沉重而痛苦的事，你只需要会倾听的耳朵和懂你的心。来吧，把你的心事说给我听。这里有专业的心理咨询师，为你免费解惑释疑。

倾诉热线：15137956968 18637927388

倩一看到我，就焦急地说：“快，你这里有药没有，我老公的手刚才擦伤了。”看得出来，她对老公很上心。当我们坐下来聊天时，她把老公支到一边，说：“我老公很爱我，但结婚多年，我不知道自己爱不爱他。”

倾诉人：倩(化名)，女，31岁

采访人：记者 闫卫利

采访时间：7月24日

采访地点：报业大厦2楼

01 童话里的公主梦

如果我说出我的爱好，别人可能觉得不可思议，30多岁的人了，却坚持不要孩子，除了上班，回家做家务，剩余的时间就是抱着布娃娃看动画片。我的家布置得就像童话里公主的小屋，到处是布娃娃，而我像六七岁的孩童，天天锁定少儿频道，《长发公主》《茜茜公主》《哪吒闹海》等动画片都是我的最爱，置身于童话世界，我身心放松，没有压力。动画片里天马行空的想象让我很向往，尽管它有些不切实际，但能带给我无限的乐趣。

这个爱好是从童年养成的。小时候，我爱看动画片，把自己幻想成童话里的公主，穿着漂亮的裙子，吃着精美的食物，有父母的疼爱，还有自己心爱的白马王子。现实却让我万分痛苦，那时的日子可以用煎熬二字来形容，我常常躲在黑暗处哭泣，一不小心就会挨一顿揍。

揍我的是我的爸爸。我的爸爸是一个暴戾之气十足的男人，他的内心时时充满怨气，怨我妈妈没能耐，怨我和哥哥没出息，在他眼里，我们浑身都是毛病。“扫地都扫不干净，要你干啥？”“写个字写得跟螃蟹爬似的，我的钱都白掏了。”爸爸常常板着脸，叉着腰，伸出食指捣着我或者哥哥的头大声斥责。斥责是小事，他要是骂得不解气，还会对我们动粗。我常常问自己，爸爸，这个伟大的名词怎么会跟这个男人联系在一起。在我眼里，爸爸这个词只会让我联想到童话里的巫师。

我清楚地记得，那一次因为我拿错了东西，爸爸追着我满院子打，他下手特别狠，我的脸上、胳膊上都是他的巴掌印，火辣辣地疼。等打够、骂够，他才发现他的手上有一道血口子。这激起了他的怒火，我的泪痕还未干，正躲在厕所里抽泣，他追到厕所把我按到地上又是一顿暴打。

母亲忍受不了他，离家出走了。我就在这样灰暗的天空下长大，忍受着冷漠与谩骂。我把自己的藏在动画片里，里面鲜艳、明亮的色彩，活泼清新的声音以及完美的结局都让我沉醉其中。



绘图 雅琦

你是不是我的王子

02 把我捧在手心的老公

那个家我一天都不想多待，急于逃离。通过相亲，我认识了昀(化名)，一年后我们结了婚。

我心中的白马王子应该是既帅气又有英雄气概的男人，他能喝酒，能打架，还会抽烟，他两指夹一根香烟，送入嘴中，轻抿嘴唇，吐一圈青烟，那姿态帅呆了。我的老公抽烟、喝酒、打架哪一样都不会，我最终选择嫁给他，是因为他对我体贴入微。

昀绝对是无可挑剔的好男人。也许受动画片的影响太深，我就好像一个自制力极差的孩子，很容易冲动，今天觉得会计职业不错，立马就去报个培训班，明天不喜欢了，就立马放弃。他总是容忍我，笑着说：“不想去，咱就不去。”

他上班很累，可是一回到家，就跟我抢活干，买菜、做饭前，他会先问我想吃啥，只要我想吃的，他都会想尽办法满足我。晚上，他想早早地睡觉，但只要我还在津津有味地看动画片，他就会陪我看，有好几次，他看着看着睡着了，即使这样，也不肯把我一个人留在客厅。

“老公，你以后要喊我茜茜公主。”“老公，我不想跑了，你帮我回家取一件东西吧。”只要我张口，昀从来不会拒绝我，他永远很顺从地说：“好的。”当我的做法很出格时，我能感受到他的痛苦，但他还是由着我的性子。比如买衣服，看到专卖店里的漂亮衣服，即便六七百元一件，我也会一口气买好几件，尽管昀很心疼，但他从不阻止我的疯狂行为。

其实，我不需要他顺从我，我甚至想用极端的行为激怒他，让他跟我大吵一架，让我看到他阳刚的一面，可是他不会，他最多就是生闷气。在昀眼里，我就是个长不大的孩子，永远需要他照顾的女人，所以当我提出不要孩子时，他考虑了一下就同意了。

03 大哥哥不是我的王子

我知道，昀是许多女人梦寐以求的好男人，我却无数次问自己：“我到底爱不爱他？”在我心里，他是我的大哥哥，我渴望找到我的白马王子，我时不时会听从内心的声音去寻找。男人的一个微笑、一个粗壮的臂膀，甚至没看到对方长啥样，只要听到充满磁性的声音，我就会深深为之着迷。

那年我因病住院，我的主治医生高大帅气，笑意暖暖，有着一口洁白的牙齿，像极了童话里的白马王子。他对我嘘寒问暖，甚至扶着我，为我做康复示范，他靠近我的一刹那，我的心里涌起了甜蜜的涟漪。此后，我期盼他的出现，期盼他温暖的目光，看到他我就心跳加速，抑制不住自己激动的情绪。

这段在我心底萌芽的爱恋以我的出院而告终，我常常懊悔，我为什么恢复得那么快，我要一直住院该多好呀。我沉浸在对那名医生的迷恋中，我很坦白地把我的渴望告诉昀，昀沉默了一会儿，拍拍我的肩膀，摇头苦笑走开了。

后来，我又遇到了一个人，他和另一个人在街头打架，他挥着拳头，浑厚的声音从喉咙里喊出来，我一下子被迷住了，我痴痴地在那里看了很久，不肯离去，看到我异样的表情，昀明白，我又遇到了我的另一个白马王子。他故作镇静，催促我赶快回家。

我沉迷在邂逅白马王子的那段回忆里，再看看昀，越觉得他身上缺乏男子汉气概，我把无法满足的渴望变成歇斯底里的发作，像一个刁蛮的公主，拿家里成堆的布娃娃砸他。昀还是保持一贯的沉默，只是脸痛苦得有些扭曲，低低地哀叹着。

我曾听到他对他的朋友说：“跟她在一起，我好累！”听到这句话，我的心很痛，他把我捧在手心里，我却让他这么痛苦。“我为什么要这样对他？”“我为什么不能像他爱我那样去爱他？”可是我找不到答案。

我就像一个充满好奇心的小女孩，毫无顾忌地伸手企图去够篱笆墙外的蒺藜，昀犹如我的大哥哥，总会及时地拉回我的手，轻轻地说：“不要去摘，会划伤你的。”

依我的孩童性格，我需要这样的大哥哥，可是他与我白马王子差距那么大，生活为什么这么矛盾？

专家点评

国家注册心理咨询师张素霞：

“儿时的缺憾，将耗尽一生去寻回。”一个人一生的幸福来自童年人格的积淀，更来自父母人格的完善程度。倩自幼生活在一个靠暴力、打骂来解决问题的家庭环境中，她幼小的心灵时刻都在担心，哪句话说错了、哪件事做错了，将会迎来皮肉之苦，所以她希望自己退缩到在妈妈肚子上的状态，那里最安全，不用管世事风雨。

现在倩已经31岁，已婚，仍沉迷在童话世界中，以孩童自居，这是一种潜意识里拒绝长大的投射；倩梦想着依偎在白马王子怀里，现实中却选择了对自己呵护有加的暖男昀，这也是潜意识里需要保护、现实中拒绝粗暴的一种投射，倩儿时缺失困难时父母的保护和父母平时的呵护，所以她一直都在追寻保护和呵护，倩充满矛盾的双重性格，让她处在理想和现实的撕裂之中，必然痛苦万分。

建议倩：正视自己的性格缺陷，寻求专业心理工作者的帮助，通过系列整合，达到自我成长和修正的目的，使自己豁达起来。