

洛阳·消费

好太太训练营

学茶艺 做个优雅“茶女人”



□记者 杨柳 实习生 何婧 文/图

茶是中国人日常生活中不可缺少的一部分,中国有句俗语:“开门七件事,柴米油盐酱醋茶。”饮茶是很多中国人的习惯,茶也成了一种文化。上周日下午,《洛阳晚报》好太太训练营又开课了,大家聚在“天源茶道”,在悠悠茶香中,学习如何正确泡茶、品茶。

中国茶道的核心精神——和、静、怡、真

为大家上课的是国家级高评茶师梁敬民,她是一位爱茶之人。梁老师说,喝茶是一种健康的生活方式,休闲的时候,好好地为自己、为家人泡上一道茶,别有一番情趣。

喝红酒有红酒礼仪,吃西餐有西餐礼仪,那么品茶当然也有品茶礼仪。中国茶道的核心精神是和、静、怡、真,即和谐、静美、愉

悦、从容。因此,在品茶时,不高声喧哗、不碰杯、不抽烟是最基本的礼仪。

品茶时,长者要坐在尊位,尊位即泡茶者左手边的第一位,然后顺时针旋转,身份由尊到卑;茶桌上忌讳“对头坐”,就是不要和泡茶者面对面而坐,如果人很多的话,对面的人可以把凳子稍微错开一些,不要和泡茶者坐正对面。

品茶者为了表示对泡茶者的感谢,要行叩指礼,即食指和中指自然弯曲,拇指贴食指第二指节,在桌子上敲三下。

端杯也是有讲究的,正确的姿势是用拇指、食指扶住杯口,下面三根手指自然弯曲,顶住杯底。(如图)

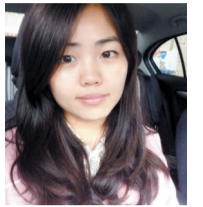
品茶时,一次喝 1/3,忌一口喝完,一口茶分三次咽下。



晚报消费 你呼我应



记者:杨柳
手机号:
13643799115



记者:范瑞
手机号:
18603797002

“晚报百姓消费群”(339894536)
新浪微博@晚报消费

买到假货要维权,想淘物美价廉的物品,拿不准上市的新品值不值得买,想知道哪里有卖自己遍寻不着的东西……您都可以与消费版记者联系哦,我们愿意为您跑腿。

3 关于茶叶的问答

梁老师的精彩讲解结束后,好太太们意犹未尽,围着老师问个不停,她们都关心哪些问题呢?

好太太:泡茶用什么水比较好?

梁老师:泉水最好,纯净水次之,但一定不要用自来水泡茶。

好太太:一杯茶冲泡几次为好?

梁老师:茶的种类不同,耐泡程度也不同,不可一概而论,到茶香不再浓郁时就要换新茶叶了。

好太太:女性喝什么茶最好?

梁老师:茶的属性不同,有凉热之分,要根据自己的身体状况来选择,一般来说,红茶暖身活血,绿茶清热解暑。

4 下一节课,我们来学礼仪与形体

腿有点儿粗?腹部有赘肉?不用怕,巧妙的站姿、坐姿可以帮您掩饰这些缺点,有效的形体训练还能帮您打造完美的身材。在社交场合中,哪些行为才是表达尊重、亲善和友好的首选行为,能更好地树立自身形象?在社交礼仪与形体训练这节课上,老师会为您一一讲解。

■好太太训练营课程表

课程名称:社交礼仪与形体训练
上课时间:8月23日 14:30—16:30
上课地点:纱厂南路凯瑞君临华府4-1-203
咨询电话:13643799115
13083639613



茶叶的分类

●根据茶的制作方法和发酵程度不同,可分为六大类

分类	属性	发酵程度	泡茶温度(°C)	代表品种
绿茶	凉性	不发酵	80~90	毛尖、西湖龙井、碧螺春
红茶	温性	全发酵	90~95	金骏眉、正山小种
青茶	中性或温性	半发酵	100	大红袍、铁观音、武夷岩茶
黄茶	凉性	轻微发酵	80~90	君山银针、蒙顶黄芽
白茶	凉性	轻微发酵	80~100	白毫银针、白牡丹、寿眉
黑茶	温性或热性	后发酵	100	安化黑茶、普洱、藏茶

泡茶的正确步骤

●泡茶共分九个步骤:

- 1.备具、布具:准备和布置泡茶、品茶所需的工具
- 2.温杯、洗盏:用热水洗烫工具,目的是清洁、提温
- 3.投茶:把一定量的茶叶放入盖碗
- 4.醒茶:让茶叶通过与空气和水的接触苏醒过来,激发其香气
- 5.冲泡:用合适的水温冲泡茶叶
- 6.出汤:把茶汤从盖碗中倒入公道杯
- 7.分杯:将公道杯中茶均匀分入每一位客人的杯中
- 8.品饮:请客人品茶、饮茶
- 9.收具:品茶完毕,将所用茶具清洁、收起

TCL 曲面电视入驻阅兵前线指挥车

在世界反法西斯战争胜利70周年大阅兵前夕,又一件国产重磅“武器”宣布即将登陆大阅兵。近日,“TCL献礼大阅兵——阅兵前线指挥车及国旗护卫队赠机仪式”在京隆重举行,TCL曲面电视H8800正式入驻大阅兵前线指挥车以及国旗护卫队荣誉室,宣告代表目前中国彩电业最高技术水准的曲面电视,正式走上大阅兵舞台,将用中国制造和中国企业的顶尖技术支持大阅兵,向全球展示中国的科技和军事实力。

据国旗护卫队方面介绍,阅兵前线指挥车主要负责对大阅兵进行现场全程监控和指挥,是大阅兵的前线指挥枢纽。TCL曲面电视H8800凭借更出色

的视觉临场感、更广阔的观看视野、更逼真还原的哈曼卡顿S级音响,最终成为了阅兵前指挥车的显示设备。

捐赠仪式现场,TCL集团北京代表处首席代表邱普说,今年是中国历史上的第一次抗战胜利日大阅兵,是国人关注的大事,TCL作为中国企业同样也关心国防事业。此次入驻大阅兵指挥车的是65英寸的TCL TV+曲面电视H8800。H8800也是TCL今年的旗舰新品,不仅成功成为阅兵前线指挥车专用电视,而且还将走进国旗护卫队,成为展示国旗护卫队形象的一个重要窗口。“不是所有电视都能承担大阅兵的重任。”国旗护卫队方面表示,有关方面在

评估了众多彩电产品后,最终选择TCL曲面电视H8800。

H8800拥有迄今为止最大的弧度纪录——4000R黄金曲率,可实现画面深度、视野范围、对比度、视觉图像准确度等8大画质的大幅提升,可为指挥员提供更宽的视角、更广的视野范围、更具现场感的声效,实现对大阅兵全局的完美把控。总体而言,H8800充分发挥曲面电视的临场感优势,最大程度还原阅兵现场,为前指挥车提供视野、画质、声音的系统化技术保障。“TCL曲面电视H8800是当之无愧的观看阅兵首选装备”,观察人士称,要把控如此宏大的阅兵场景,普通的电视难以完成,而H8800经过重重检验登陆



阅兵前指挥车,有力证明该产品出色的军工品质。“不仅是阅兵指挥车,H8800同样也是今年亿万中国人观看大阅兵的首选电视,你想想坐在客厅看阅兵直播,就像在阅兵前线指挥车里用同款产品看现场的感觉,那是多么震撼!”

(转自2015年8月14日《楚天金报》A16版)