

读者俱乐部

洛报集团发行公司携手“京众康” 把健康送到千家万户 现在订晚报，“京众康泾阳茯砖茶”免费喝！

为回馈广大读者，凡8月25日前订阅2016年《洛阳晚报》的读者，除了能获得订报大礼包，还能免费领取“京众康泾阳茯砖茶”试饮装一袋。
京众康茯砖茶——百姓喝得起的健康茶！



致读者的一封信

亲爱的读者朋友：

您好！洛阳日报报业集团发行公司全体工作人员向您问好，感谢您长期以来对我们的支持与陪伴！

一路相伴，健康相随。今年，我们特意为您准备了一份健康的订阅礼品——订阅一份《洛阳晚报》即可免费获赠一袋被誉为“古丝绸之路上的‘黑金’”的“泾阳茯砖茶”，帮您远离“三高、糖尿病、肥胖”的困扰。

据世界卫生组织统计，全球约70亿人口中有21亿肥胖者，我国目前拥有肥胖者近7000万人，位居全球第二，且以每年2.8%的趋势增长。体重的不健康增长给人们的身体健康带来极大的危害，由此引发的心脑血管疾病、糖尿病的发病人数逐年攀升，高血脂和脂肪肝人群老龄化发展迅猛，心脑血管疾病致人死亡率逐年增高。

现代生物学家、医学家及茶叶专家学者长期对新疆、西藏、内蒙古等少数民族聚居地的农牧民世代饮食习惯进行研究分析，农牧民在日常食用牛、羊肉及奶制品时或饭后，均要饮用茶，以“化解”摄取食物中大量的脂肪、高蛋白，也正是这一饮食习惯促使这些地区的少数民族“三高”人数处于全国最低水平，而其中功效最为显著的便是“泾阳茯砖茶”！

史料记载，明洪武元年（1368年），陕西泾阳人创制“泾阳茯砖茶”且一时名扬天下。它因其精深、复杂的加工工艺与神奇的筑制技术，一度被誉为“丝绸之路上的神秘之茶”。600多年后的今天，“泾阳茯砖茶”作为非物质文化遗产，在借助现代科学技术改进和完善茯砖茶生产工艺的同时，不断提高产品品质，使“泾阳茯砖茶”的功效愈发凸显。

中国科学院微生物研究所专家齐宜同和教育部茶学重点实验室主任、湖南农业大学茶学教授刘仲华的研究成果表明，“泾阳茯砖茶”中特有的“冠突散囊菌”（俗称“金花”）具有显著的降脂减肥、抗癌降糖作用，并能有效调节人体器官的新陈代谢，有较强的降脂、降压、调节糖类代谢等功效，被誉为“生命之茶”。近年来更有国外专家通过对“泾阳茯砖茶”不断研究，从“金花”中提取物质制成保健品，每克售价超过黄金，因此也有“黄金白不如黑金”之说。“泾阳茯砖茶”的保健功效被不断发掘，尤其是在软化血管、预防心血管疾病、降“三高”、利尿解毒、降低烟酒毒害、抗氧化、延缓衰老等方面功效显著。

闲暇之余，一杯茯茶，一张报纸，慢享生活的惬意。洛报人在此祝愿读者朋友们身体健康，阖家欢乐！

洛阳日报报业集团发行公司
2015年8月

京众康公司泾阳茯砖茶的八大功效

一、降血脂、调血压

茯砖茶中含有丰富的茶多酚、儿茶素、茶黄素、茶红素、茶氨酸、咖啡碱，以及矿物质元素等活性功能成分，有较强的降解脂肪、调节血压的效果。

二、调理肠胃、助消化

茯砖茶中的冠突散囊菌可促进胃蛋白酶和胰蛋白酶对蛋白质的酶解，有利于蛋白质的消化吸收，消食解腻，改善肠胃功能。

三、降血糖、调节糖类代谢

茯砖茶中的茶多糖复合物，能够有效调节血液中胰岛素的浓度水平，这是因为茯砖茶在发酵过程中，糖苷酶、蛋白酶、水解酶的综合作用，从而有效调节糖类代谢降低血糖。

四、保肝护肾、解烟酒毒素

茯砖茶中咖啡碱的利尿护肾功能，是通过肾促进尿液中水的滤出率来实现的。同时，咖啡碱对膀胱的刺激作用，既能协助利尿，又有助于醒酒，能及时清除肝脏、肾脏内酒精代谢产生的乙醛、逆转乙醛产生的途径，从而减少酒精对肝、肾的伤害。茯砖茶中的茶多酚可使烟草中的尼古丁发生沉淀，随小便排出体外，还能清除烟气中的自由基，减小吸烟对人体的毒害作用。

五、减肥、塑形体

茯砖茶通过抑制前脂肪细胞的增殖和分化，分解成熟的脂肪细胞的形成，阻碍脂肪堆积、有效调节体内脂肪代谢，从而控制体重、消除腰腹赘肉的形成，达到美体塑形的目的。

六、抗癌、抗突变

生物学家、科学家发现茯砖茶中的酶的提取对各种癌症的发生具有抑制作用，可有效降低癌细胞的形成，促使其凋亡，具有一定的抗癌、抗突变作用。

七、抗血凝、防血栓

茯砖茶中含有大量的茶多糖成分，茶多糖在人体内、体外均有显著的抗血凝作用，并减少血小板数延长血凝从而影响血栓的形成。茶多糖能增强纤维蛋白溶解活力，由此可见，茶多糖可用于血栓形成的所有环节，且可增加冠状动脉血流量等多种生物学功能。

八、杀菌消炎、抗辐射

茯砖茶汤色的主要成份是茶黄素和茶红素。研究表明，茶黄素不仅是一种有效的自由基清除剂和氧化剂，还对肉毒芽杆菌、肠类杆菌、荚膜杆菌等有明显的抗菌作用。茶多糖、茶多酚具有很强的抗辐射功效，对长时间看电脑、看手机、看电视的人十分有益。

茯砖茶——泡茶方法

1. 直接冲泡法：

用盖碗、茶壶、飘逸杯等，将所有茶具用开水烫洗一遍后，按照约1:20的比例投茶，用沸水温润1分钟左右，再加开水，冲泡3到5分钟，即可饮用。

2. 闷泡法：

将保温壶用开水烫洗一遍，提高壶温，以利于泡出茶的色、香、味，按照1:30的比例投茶，再将沸水注满，闷泡30分钟左右即可。

3. 烹煮法：

用“京众康”茯茶专用壶，按照1:40的比例投茶，待沸腾后即可饮用。（烹煮法能使茶更加可口、绵润）

4. 调饮法：

用烹煮法冲泡的茶汤，依个人口味加入一些辅料：如茉莉花、藏红花、胎菊、糖、奶、酥油等，使茯茶具有独特风味。藏、回、维、蒙等少数民族对调饮茯茶情有独钟。

					<p>电话一打 免费送货到家 24小时配送热线：66778866</p> <p>购买满500元 赠价值148元 煮茶器+茶刀</p> <p>活动截止日期：2015年12月31日</p>
<p>京众康经典砖茶 规格：320g/块、400g/块、500g/块 读者价：90元、125元、138元 市场价：145元、180元、198元</p>	<p>京众康400 规格：400g/块 读者价：125元 市场价：180元</p>	<p>珍藏版 规格：400g/块 读者价：275元 市场价：408元</p>	<p>蛹虫草茯茶铁盒 规格：360g/块 读者价：225元 市场价：540元</p>	<p>蛹虫草红木礼盒 规格：1000g/块 读者价：1050元 市场价：1280元</p>	<p>京众康泾阳茯砖茶 京众康 JINGZHONGKANG</p>