

# 读者俱乐部

## 百万职工健身行再掀热潮 市总工会职工毽球赛圆满落幕

近日,由市总工会主办,市工人文化宫、洛阳日报报业集团读者俱乐部承办的市总工会职工毽球赛圆满结束。在比赛现场,盘踢、磕踢、拐踢、绷踢等毽球的各种踢法让观众纷纷叫好,加油声、呐喊声不绝于耳。

来自全市多个队的职工发扬不怕苦不怕累的拼搏精神,进行友谊比赛。本次比赛设男子平推组、进攻组和女子平推组、进攻组四个组别。经过激烈角逐,四个组别名次最终确定,男子进攻组第一名翔翎一队,第二名龙惠一队,第三名爱果一队;男子平推组第一名格森豪泰一队,第二名格森豪泰二队,第三名佰顺牧业队;女子进攻组第一名天旗队,第二名洛玻集团



市总工会职工毽球赛现场

队,第三名铁鹰队;女子平推组第一名翔翎队,第二名江西路队,第三名乐泰亮甲队。

据介绍,市总工会百万职工健身行活动自3月开展以来,先后走进多个社区,共有1万多名职工群众参加了跳绳、呼啦圈、毽球、投篮等比赛,在广大职工群众中引起了强烈反响,受到了社会各界的一致好评。为了给职工群众提供更广阔的体育锻炼、竞技平台,市总工会针对毽球运动在我市职工群众中普及度高这一特点,举办了本次毽球赛,从而激发更多的毽球爱好者投入体育锻炼和比赛中,促进了全民健身运动的发展。

(肖伟文/图)

## 小记者口才班 成就孩子梦想

本周小记者口才启蒙班新班开课 周日最后一次公开课免费试听



小记者口才班课堂

小记者口才启蒙班即将迎来秋季最后一次招生,新班将于本周开课,招收有语言天赋、热爱文艺、想学习更专业的播音主持课、渴望登上舞台的小朋友。

小记者口才启蒙班旨在培养孩子的自信,以一切从孩子出发为准则,摒弃传统的教育方法,拥有熟练的培训技巧和雄厚的师资力量,无论是从主持、朗诵,还是从形体、表演上都能给予孩子最专业最优秀的辅导,从开办以来就

受到众多家长及孩子的青睐。

小记者口才启蒙班采用互动的授课模式,让孩子成为课堂的主角。在公开课上,主讲张老师将为小朋友们讲授肢体放松法、声音训练法、舞台站姿、怎样拿话筒、如何自我介绍等基础知识,并让每一个小朋友都登上舞台,拿起话筒,进行自我介绍和才艺展示。张老师还将根据每个小朋友的特点,进行现场一对一指导,帮助小朋友克服上台紧张的问题。

另外,张老师还将带领小朋友们玩互动游戏,采用独特的授课方式,让小朋友们快速、熟练地掌握所学的知识,让孩子在活跃、轻松的环境中学以致用,获得受益终生的学习方法。想要体验精彩的口才课程的小朋友赶快拿起电话,预约报名11日上午10点半口才与主持启蒙班大型公开课吧!

报名电话:63217609

公开课地址:洛报集团定鼎南路办公区3号楼311报告厅

洛阳市“五洲国际·跨境电商”杯首届少年才艺大赛精彩继续

## 周日最后一场海选赛与你相约建业凯旋广场

洛阳市“五洲国际·跨境电商”杯首届少年才艺大赛,第四场“七彩童年、我最有才”综合类节目海选赛(本次大赛最后一场海选赛)将于11日在洛阳建业凯旋广场中州路广场举行,赶快抓紧时间报名吧!

本次海选赛将以声乐、戏曲、武术、杂技等节目为主,如果你擅长歌唱,拥有美好的歌喉;如果你精通戏曲,懂得戏曲艺术;如果你会武术、杂技,懂魔术表演等,就赶快报名参加,登上大舞台,秀一秀你的精彩表演吧!无论是个人表演,还是团队演出,都可报名!大赛组委会将选出具有良好的舞台风貌、有鲜明的个性特点,能强烈地吸引、打动观众的优秀节目晋级。

如果你是4岁至16岁少年儿童,那就别犹豫了!赶快报名参加,登上全市瞩目的大舞台,和同龄小朋友比拼才艺,展示自我,给自己的童年留下一段精彩的回忆吧!

报名、咨询电话:

60655555(洛阳五洲国际工业博览城全球招商中心)

63232410(洛阳日报报业集团小记者俱乐部)

相关链接:

五洲·双城纪——跨境电商产业园内,30平方米至60平方米财富领域;引领洛阳“互联网+地产”变革,以丰富内涵、高性价比、全面属性,打造城市全新地标。稀缺5米2层高,奢华复式空间;全面综合属性,办公休息消

费一站解决;跨境电商产业园,让洛阳与全球城市无缝互联!

招商热线:80895555



少年才艺大赛第三场海选赛现场

“五洲国际·跨境电商”杯少年才艺大赛 系列报道14

新闻国际旅行社 读者旅游直通车

## 百万读者畅游山西运城 第七期10月17日发团

★10月17日、18日(周五、周六)运城两日游,特惠价198元/人。包含往返空调旅游车、一晚商务标准间住宿、一早一正餐、保险、导服。

★10月17日(周六)柴川蟠桃山一日游,138元/人,订户80元/人,包含往返空调旅游车、保险、导服。

★10月18日(周日)韶山峡一日游,128元/人,订户80元/人,包含往返空调旅游车、保险、导服,赠送参观仰韶文化博物馆。

“洛报发行号”旅游专列开始报名了!

★10月27日A线:海南、兴隆、三亚、湛江、厦门、鼓浪屿、南普陀寺、武夷山、张家界土家风情园、宝峰湖专列13日游,费用:2680元/人起。

★10月27日B线:南宁、北海、德天跨国大瀑布、神奇巴马、厦门、鼓浪屿、南普陀寺、武夷山、张家界土家风情园、宝峰湖休闲养生专列13日游,费用:3180元/人起。

另外还有其他两条线路可供选择,凡报名参加本次专列的朋友每人获赠全年《洛阳晚报》一份,和价值28元的精美礼品一份。

报名电话:63232365 63232782

地址:洛阳日报报业集团定鼎南路办公区3号楼310室 新闻国际旅行社

洛报读者专供好茶

## 泾阳茯茶——“富贵病”的克星

随着人们生活水平不断提高,“富贵病”接踵而来,成为人类的健康杀手。洛报集团发行公司为读者朋友推出了专治“富贵病”的泾阳茯茶,现在订购,只需拨打66778866,读者优惠价,泾阳茯茶送到家!

茯茶已有645年的历史,它最为

显著的作用就是除油腻,这一点尤为适合现代人的饮食习惯。自古有“一日无茶则滞,三日无茶则痛”之说。可见喝茶是养生、除油腻最有效的方法之一。

专家们给茯茶了很高的评价,中国工程院院士陈宗懋盛赞茯茶的保健

功效,发展前景不可估量。中国著名茶叶专家教授施兆鹏认为茯茶是最神奇的茶,是亚健康人群最好的饮品。

此外日本专家实验证明,茶饮品中茯茶的减肥效果最好,茯茶备受日本女星的追捧,在日本茯茶一度被称为“瘦身茶”。