

主持人语

你来诉说 我来倾听

你是不是曾经被爱情伤害过、被友情背叛过、被亲情遗弃过，憋了一肚子委屈，却不知向谁诉说？你是不是在某些时刻，体会到了命运的无常，感悟到了人生的丰富，想跟人分享，却不知从何说起？其实，你不必把一切都藏在心里，要知道揣着秘密是一件沉重而痛苦的事，你只需要会倾听的耳朵和懂你的心。来吧，把你的心事说给我听。这里有专业的心理咨询师，为你免费解惑释疑。
倾诉热线：15137956968 18637927388

03 僵死的婚姻

饭不用做，孩子不用管，我与桦无法沟通，还不能有自己的交际圈子，我就像笼中寂寞的金丝雀，生活毫无色彩。购物、化妆成了我最大的爱好。

反正不用为经济发愁，我索性把每个月的工资都拿来买衣服、买包、买鞋，每买回一样东西，我都会兴奋好几天，这种感觉让我上了瘾，不管需不需要，我都去买，房间摆不下，放在阳台上，阳台上放不下，我就放在娘家，甚至随手送人。我还迷上了化妆，把化妆品店各种瓶瓶罐罐搬到我的梳妆台上。早上起床后，洗完脸，我坐在梳妆台前顾影自怜，然后像在描绘一幅画一样，一点点仔仔细细地上妆，直到自己看起来明艳照人，才提包出门上班。晚上一回家，我又把时间都花在脸上，洗脸卸妆、贴面膜、贴眼膜，做按摩，我就像一个上妆、卸妆的机器人，每天机械地重复着，我享受这个过程，只有沉浸其中，才觉得自己活得有意义。

我和桦已经分居七八年了。我不是桦喜欢的类型，我太传统，他则喜欢风情万种的女人。我对桦更无感情可言，他的公子哥习气很浓，在单位跟一个小混混似的，下班出去花天酒地，把自己喝得烂醉。我不敢说他，一句话说不对，他就对我非打即骂。我讨厌和他过夫妻生活，因为他满嘴的酒气让我作呕，他知道这一点，却故意强迫我，以此作为折磨我的手段。我感受不到夫妻生活的美好，等他发泄完，我会以最快的速度冲向卫生间，不停地冲澡、干呕。这样的经历多了，我形成了条件反射，只要他满身酒气回家，我的第一反应就是躲进我的小屋把门反锁。

04 被掏空的灵魂

我无数次想过离婚，但我知道这不可能。“你在演戏，我也在演戏，父母活得是那张脸，只要他们在，咱俩谁都别想离婚，忍着吧！”桦抽着烟，吐出烟圈，狂妄又恶毒地说。

那些年，孩子是我唯一的精神支柱，是我沉闷生活的一缕阳光，可是现在孩子上学走了，我的生活支点突然没了，我像一个在河心挣扎的人，慢慢沉入水底。我整夜整夜睡不着觉，连自杀的念头都有了。这时微信上的一个陌生人成了我最后的救命稻草。他尽管不帅，但在我眼里温文尔雅，谈吐不凡，他每天都会给我发信息问候我，关心我，简直就是我心中的完美男人。他就像一道彩虹，让我灰暗的天空多彩起来。他和我在微信上聊，去饭店吃饭，虽然没有超越男女界限，但让我魂不守舍，我会躺在床上像放电影一样，想我们在一起的每一个细节，我终于找到恋爱的感觉了，好像重新活了过来。

我告诉那个男人，我要离婚，要过自己想要的生活，这时那道彩虹突然消失了，那个男人不见了，我的世界又陷入一片黑暗中，我整个人就像被掏空了一样，跌跌撞撞，不知该奔向何方。

婚姻已死亡

出逃还是忍让



绘图 雅琦

“从此，王子和公主过上了幸福的生活……”这是不少童话故事给我们描述的完美结局。可是，童话毕竟不是现实，现实没有结局，只有继续。

40岁的静妆容精致、光彩照人，很有女人味儿。看得出，她的物质生活很富足；但她的精神世界没有支点，在婚姻的空壳里，她手足无措。

倾诉人：静(化名)，女，40岁
采访人：记者 闫卫利
采访时间：9月30日
采访地点：牡丹公园

01 王子娶回公主

我出生于一个殷实的家庭，父母是做生意的，而且生意做得很大，是当地有头有脸的人物，我就像公主一样被父母百般宠爱，十指不沾阳春水，做饭、洗衣这些活儿我基本没干过。可是我们家又是一个非常传统的家庭，男尊女卑、妇道是我们必须遵守的。我性格内敛，不爱张扬，高中毕业后就进了一个不错的单位上班，工作很轻松。

我的老公桦(化名)的出身、家庭背景跟我相似，他是家中唯一的男孩，被父母捧在手心里。我们家和他家是世交，两家来往比较密切。我小时候无意中听到桦的父亲半开玩笑半认真地说：“你家姑娘乖巧伶俐，我儿子也不差，干脆咱们两家结个娃娃亲，好上加好……”

这虽是一句玩笑话，但也表明了双方家长的心迹。到了谈婚论嫁的年龄，桦的家人就上门来提亲。桦外表风度翩翩，本质如何我不了解，他对我一见钟情，但我明白他喜欢的是我的美貌，更看重我的家庭背景。所以对这门婚事，我不置可否。家人说，我们两家门当户对，又是世交，他父母为人不错，儿子也不会差到哪里去，如果我们俩结婚，就像公主嫁给王子一样，衣食无忧，从此能过上幸福的生活。

我憧憬那样的幸福生活，甚至多少有些爱慕虚荣的成分在里面，我想总比嫁给一个穷汉过苦日子强。在不了解桦的情况下，我接受了这门婚事。

我们的结婚典礼，用现在的话说高端、大气、上档次，甚至与眼下的婚礼相比也毫不逊色。在众亲友艳羡的目光中，我们走进了婚姻殿堂。

02 围城里这么闷

进了桦家，作为新媳妇，我看到桦的父母对我肯定、赞许的目光，但周围的空气中充满了压抑感。“下了班就回家，不要在外面逗留；上班时也不要和男同事有过多交往……”婆婆板着脸再三跟我宣布“清规戒律”。我不以为意。

有一次，几个闺蜜聚会，我欣然赴约。晚上9点多，我回家后，见桦坐在沙发上看电视。他阴着脸瞥了我一眼，我捕捉到他的目光让人有一种不寒而栗的感觉。“你野哪去了？”我愣住了：“没有啊，我只是和几个好朋友吃个饭而已……”“吃个饭？吃个饭就能吃到晚上9点多？！”说着说着，他就扑上来对我拳打脚踢。

不能辩解，不能反抗，这是我在这个家里的生存法则。“咱们两家都是有头有脸的人，如果有一点点出格的事，都会成为别人的笑柄……”在家，婆婆常这样对我旁敲侧击。

在单位，我的周围都是桦的哥们

儿，只要我跟哪个男同事多说几句话，过不了几天，桦就会怒气冲冲找人家算账。大家都很有趣，见了我都躲得远远的，好像躲瘟疫一般。同学聚会，别人还在杯盏交错中，我就得匆匆离场；我参加单位的活动，得先经过桦同意才行；我想去学开车，桦冷冷地丢下一句话：“女人家开啥车！”在我看来，我就是他们家的一个花瓶，只需要静静地摆在那里，用来装点他们的门面。

我和桦虽然有房子，但每天还得去婆婆那里吃饭。因为我不会做饭，婆婆怕委屈了桦，加上婆婆怕寂寞，我们必须围着她转。后来，我和桦有了孩子，婆婆更是一天不见孙子就想得慌。我不想跟婆婆在一个锅里吃饭，也曾买来菜谱学着做饭。“老公，尝尝我做的土豆炖牛肉、红烧鸡块……”“做的啥玩意儿，这能让人吃吗？”桦尝了一口，愤然起身，骂骂咧咧地走了，留下我独自垂泪。

专家点评

国家二级心理咨询师沈会芝：所有的幸福婚姻，都建立在成熟的心智和双方对生活方式、意识文化、未来目标高度认同的基础上。

在本案例中，静和桦的婚姻更多的是建立在双方家庭背景相当和相互欣赏容貌的基础上。他们以梦一样的姿态进入，但缺乏感情基础，彼此缺乏了解，文化背景难以相容，导致婚姻根基不稳，注定了梦想的破灭。

在这种情况下，静无原则、没底线地忍让，完全失去自我，却仍无法得到婆家与丈夫的尊重。这种持续的人性压抑与人格丧失，把自己逼到了绝境。其实，他们的婚姻已基本死亡。

婚姻既不是苦苦挣扎，更不是仓皇出逃。建议静先认真想想自己在婚姻中最想得到什么，现在的婚姻还有没有维持下去的必要和可能。如果与丈夫沟通后，双方均不愿有所改变，那就勇敢决断。