

|天气·服务|

今日天气

☀️ 9℃~25℃

晴天间多云
偏北风2级~3级

未来几天

10月

13日	晴天到多云	9℃~25℃
14日	晴	13℃~26℃
15日	晴	13℃~27℃
16日	晴	14℃~27℃
17日	晴转多云	14℃~27℃
18日	多云	15℃~25℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

10月10日

污染指数 47
 空气质量状况 优
 首要污染物 无
 (洛阳市环境监测站10月10日发布)

10月11日

PM2.5(μg/m³) 11(18时)

【微言天气】

@ 双月:秋阳高照,金风送爽,我家趁墒完成小麦播种,真消停!

@ 河南_镜头向下:洛阳城里见秋风,霾去天蓝白云轻!洛阳的蓝天让人心旷神怡,我借用了唐人张籍《秋思》的上一句,有感而发对了一下一句,希望洛阳这样的蓝天出现得越来越多……

@ 旧时光:蓝天白云真心漂亮,人在画中景醉人……

【诗读四季】

长相思·汴水流

白居易(唐)

汴水流,泗水流,流到瓜州古渡头。吴山点点愁。

思悠悠,恨悠悠,恨到归时方始休。月明人倚楼。

【译文】汴水长流,泗水长流,流到长江古老的瓜州渡口。遥遥望去,江南群山似乎也充满了哀愁。思念啊,怨恨啊,哪儿是尽头,除非到你归来才能罢休。一轮皓月当空照,让我俩紧紧偎依,倚楼望月。

□记者 范瑞 通讯员 禹东晖

蓝天、白云、微风,在刚刚过去的双休日里,风和日丽的天气让我们感受到了金秋时节的美好。在好天气里出门走走,心情也愉悦了不少。

新的一周开始,秋高气爽的天气仍将持续,而且今明两天的气温将比前几天高一些。走在午后的阳光下,暖暖的,很舒服。

天蓝云白
秋色正好

今明天气晴好,不妨多晒晒太阳,能有效改善情绪低落、精神抑郁,让您心情愉悦

天晴好,阳光暖

“趁着天气好,带孩子们到洛浦公园野餐,阳光从树叶间的空隙洒下来,河面泛起层层波纹,真想时间能停下来……”11日,网友“coco”在微博上晒出一家人野餐的照片,引来不少网友点赞。

秋天的美好,就算足不出户也能感觉到。家住涧西区的何女士说:“在阳台上,晒晒太阳,看着蓝天,发呆,秋天的午后让人慵懒舒服。”

双休日里的蓝天再次将朋友圈“刷屏”,今

明两天仍将是晴好天气,多么希望美美的蓝天能一直陪伴着我们。

市气象台预测,今天白天全区晴天间多云,偏北风2级到3级,气温9℃到25℃;今天夜里到明天白天,全区晴天到多云,气温9℃到25℃。

趁着天气晴朗,您不妨多晒晒太阳,充足的日照可以促进人体肾上腺素、甲状腺素及性腺素的分泌,将有效改善情绪低落、精神抑郁等,让您一天都心情愉悦。

秋意浓,柿子红

这几天,街头有小贩在卖柿子,红彤彤的柿子是秋天里特有的美味。在深秋的山野中,叶子已经落尽的柿子树上,挂着一个个红灯笼似的柿子,仿佛一幅天然的风光画。

柿子营养价值很高,含有丰富的蔗糖、葡萄糖、果糖、蛋白质、胡萝卜素、维生素C、瓜氨酸、碘、钙等,其矿物质的含量超过苹果、梨、桃等水果。

柿子还具有很高的医学价值,含有丰富的膳食纤维,有良好的润肠通便作用;其性寒,有清热、润肺、生津、止渴、镇咳、祛痰等功效;柿树叶煮水喝,可以促进机体新陈代谢,降低血压。

柿子的吃法有很多种,甜柿子可以生吃,不

过生柿子通常很涩,不能直接吃,要通过一定的人工手法脱涩,才能食用。脱涩的方法有很多,可以将柿子与成熟水果一同放置一段时间,或用温水浸泡等。除鲜食外,柿子晒干之后可制成柿饼,易于保存,口感甜腻。

柿子虽然味美且营养丰富,但其性寒,且含有大量的鞣酸,吃多了会给胃部带来一定的负担,胃炎、胃寒等患者要尽量少吃柿子。

太阳暖暖照,风儿轻轻吹,我的心情像花儿一样绽放。



- 天气宝宝:韩玉音
- 性别:女
- 出生日期:2010年12月28日
- 爸妈祝福:你就像贴心小棉袄一样,带给我们无限的温暖。你就像小天使一样,带给我们无比的幸福。爸爸妈妈永远爱你!



天气版记者:杨凤轩
 天气版QQ群:307978071
 天气版新浪微博:@晚报四季天
 记者新浪微博:@杨凤轩V

天气宝宝 特约
aoe 儿童摄影艺术馆
 www.aeobaby.com
 中州中路玻璃厂路口西 18537903655
 南昌路西苑公园正门口北50米 64918399

“天气宝宝”征集宝宝啦!想让您的宝贝登上《洛阳晚报》天气版说天气,成为人人喜爱的“天气宝宝”吗? 欢迎联系 aoe 儿童摄影艺术馆,地址:中州中路与玻璃厂路交叉口西、南昌路西苑公园正门口北50米。您还可以扫描二维码(见本报A01版)关注晚报微信公众平台(微信号:lywb20),或者登录新浪微博关注@晚报四季天,发送宝宝的艺术照,并附上宝宝的姓名、性别、出生日期,以及您的姓名、联系电话和通信地址,您对宝宝的祝福。

洛阳乾元木材有限责任公司

陇海立交桥下有独立专用线一条,可同时装卸13个车皮的到车业务,有大型起重设备两台,欲对外租赁或承包。

62326135 13937968158