

强健群众身体 增强人民体魄

市总工会百万职工健身行9月精彩继续

由洛阳市总工会主办,洛阳市工人文化宫、洛阳日报报业集团读者俱乐部承办的市总工会百万职工健身行活动于9月先后走进银隆·开元名郡和金口岸儿童大世界,吸引了数千名职工参与,让广大职工体验了健身的乐趣,掀起了一阵全民健身热潮。

9月,瑟瑟秋风阻挡不住社区职工参与健身运动的热情,健身行活动每到一个社区,都得到了社区居民的热烈响应。在活动现场,转呼啦圈、跳绳、踢毽球等运动精彩大比拼,现场气氛火爆,无论是在职职工,还是离退休人员,大家踊跃报名参加自己喜爱的项目,争相展示自己的运动“本领”。投篮比赛参赛选手个个身手矫健,场外观众也激情欢呼;转呼啦圈比赛吸引了众多妇女参与,进行转呼啦圈大比拼,现场观众不停加油叫好;跳绳比赛也进行得如火如荼,家长和孩子共同展示跳绳技艺。

不少社区居民表示参加完比赛和运动后,整个人都精神多了!在银隆·开元名郡,转呼啦圈最受欢迎,参加完比赛的刘女士称赞道:“这个活动真是太棒了,很久没有运动的我今天运动起来感觉非常棒,既健身又减肥。这样的活动不仅可以丰富居民的生活,还能让大家的身体得到锻炼,太有意义啦!”参加完跳绳的吴先生感慨道:“参加完活动,感觉自己的身体真是不如从前了,太久没锻炼了,身上的肉都堆起来了,以后



职工转呼啦圈大比拼

真是要加强锻炼了,很感谢能有这次健身的机会。”

据悉,市总工会百万职工健身行活动周日走进社区组织广大职工开展形式多样的体育比赛,举行健康知识、健身方法专题讲座,全面倡导绿色健康生活,旨在引导广大职工参与这一活动,养成积极参加体育锻炼的良好习惯。目前共设跳绳、踢毽球、篮球投篮、呼



家长孩子齐跳绳

啦圈快乐转4个组别,今后还将举办健美操、骑马舞、武术、羽毛球、乒乓球、象棋、围棋等多项比赛,职工均可自由参加。市总工会希望通过举行这些体育活动,发动更多的职工群众投入体育锻炼和比赛中,从而有效促进全民健身运动的发展。(肖伟文/图)

洛报读者专供好茶

降脂调理 御寒提神 秋冬必备

茯茶始祖——泾阳茯砖茶



泾阳茯砖茶

洛报集团发行公司为读者朋友推出了被誉为茯茶始祖的泾阳茯砖茶,在秋日为读者送去降脂调理、御寒提神的良品。现在订购,只需拨打66778866,就能享受读者优惠价,还赠送煮茶器,赶快把泾阳茯砖茶带回家吧!

泾阳茯砖茶 历史悠久 出口至全世界

600多年前,泾阳茯砖茶,名动天下,又叫“官茶”、“府茶”。被誉为“丝绸之路上的神秘之茶”,以其独特的品质和口感深受群众喜爱,并长期垄断边销茶和茶马古道市场,但是后来由于历史因素的影响,泾阳茯砖茶逐渐消沉下去。近年来,随着列入国家级非物质文化遗产名录和地理标志产品,泾阳茯砖茶被人们重新和挖掘认识,市场供不应求。目前,茯砖茶除畅销国内外市场外,还出口到俄罗斯、蒙古、日本、韩国、中东、欧美等国家和地区,逐渐受到全世界人民的青睐。

色泽明亮 醇厚回甘 品茶人士的首选

茯砖茶以湖南黑毛茶、陕青、云南大叶茶等优质茶叶为原料,蒸制或炒制后压型发酵,茶砖经发酵和发花工艺后会产生冠突散囊菌,俗称金花,金花干嗅具有黄花清香。经纯化后的茯茶泡饮时汤色橙黄明亮或橙红不浑浊,香气具有菌花香,清纯不粗、口感强劲,入口时滋味醇厚,几杯下去口感质朴无华,非常耐泡,汤色红润持久,回甘温和。

降脂调理 御寒提神 调节新陈代谢

正是茯茶特有的“金花”让泾阳茯茶备受关注,被誉为“黑金”,其能有效促进调节人体新陈代谢,对人体起着促消化、降血脂、调血糖等保健和病理的作用。此外,茯砖茶还有化腻健胃、御寒提神等饮用功效,是养生减肥必备之饮品,尤其是在秋冬的早晨,饮上一杯泾阳茯砖茶,既提神醒脑、强健体魄,又清肠御寒,让你每一天都精神百倍!

温馨提示:

茯砖茶的鉴别

特制茯砖砖面呈黑褐色,普通茯砖砖面呈黄褐色,每片砖净重半斤到七八公斤。茯砖茶在泡饮时,汤色红黄明亮,叶底黑汤尚匀,内质香气纯正,滋味醇厚、口劲强、耐冲泡。



新闻国际旅行社 读者旅游直通车

百万读者畅游山西运城 第七期10月17日发团

★10月17日、18日(周六、周日)运城两日游,特惠价198元/人。忆西厢、拜关公、登鹳雀名楼、攀中华奇峰、逛李家大院、品晋陕名吃。包含往返空调旅游车、一晚商务标准间住宿、一早一正餐、保险、导服。

相约栾川蟠桃山、渑池韶山峡,共赏红叶美景。

★10月17日(周六)栾川蟠桃山一日游,138元/人,订户80元/人,包含往返空调旅游车、保险、导服。

★10月18日(周日)韶山峡一日游,128元/人,订户80元/人,包含往返空调旅游车、保险、导服,赠送参观仰韶文化博物馆。

“洛报发行号”旅游专列开始报名了!

★10月27日A线:海南、兴隆、三亚、湛江、厦门、鼓浪屿、南普陀寺、武夷山、张家界土家风情园、宝峰湖专列13日游,费用:2680元/人起。

★10月27日B线:南宁、北海、德天跨国大瀑布、神奇巴马、厦门、鼓浪屿、南普陀寺、武夷山、张家界土家风情园、宝峰湖休闲养生专列13日游,费用:3180元/人起,

另外还有两条线路可供选择,凡报名参加本次专列的朋友每人获赠全年《洛阳晚报》一份,和价值28元的精美礼品一份。

报名电话:63232365 63232782

地址:洛阳日报报业集团定鼎南路办公区3号楼310室 新闻国际旅行社



红叶

天天吃鲜蛋,营养更健康

从产出到餐桌≤2天

草菇鲜鸡蛋:林区散养,食青草、菌菇、苜蓿,蛋鲜自然,低胆固醇,安全放心

售价:10.8元/盒/8枚,读者专供价8.5元/盒/8枚 电话一打 送货到家 66778866

