



# 洛阳社区 洛阳人的网上家园

时事

文学

摄影

教育

户外

娱乐



BBS.LYD.COM.CN

广纳言论、开放包容的大型网络互动交流平台  
注册人数超过**55万**

## 秋季养生正当时 好来历产品正热销

□谢娜娜 文/图

现代人工作生活压力大,如何保持轻松的心情变得很重要。因此,秋季养生进补成为当前的热门话题。从好来历产品目前的销售情况来看,山药粉、羊奶粉、葛根粉三款产品销量较之前明显增加。那么,注重养生的洛阳市民,为何如此热衷这三款产品呢?

**怀山药粉:**  
早晨一杯,保证营养

好来历金棍怀山药粉原料全部来自焦作市温县好来历万亩怀山药定种植基地。根根都是垆土(黑色坚硬而质粗不黏的土壤)培植、五年轮种、药品级精品怀山药。每天只需取20克左右怀山药粉(相当于一根鲜山药的营养),用开水冲调饮用,一天的营养就有了保证!

此外,无论煮粥、炖肉还是煲汤、吃火锅,您均可加入适量怀山药粉。

■产品规格:  
450g/罐,亲民价99元

**羊奶粉:**  
睡前一杯,舒心入睡

民间有“羊食百草尖,其乳滋补”的说法。羊奶一直享有“奶中之王”的美誉。

羊奶的天然钙含量是牛奶的两倍,在每100克好来历中老年配方羊奶粉中,就含有高达420毫克的乳钙,可以

满足老年人对钙的需求,对保护牙齿和强健骨骼,预防老年人常见的骨质疏松有很好的效果。

羊奶中含有烟酸等助眠安神物质,睡前一杯,可缓解老年人失眠、睡眠质量差等问题。

此外,该羊奶粉不膻!小羊一满月就断掉它的膻腺,公羊母羊分开饲养(公羊更膻),低温散膻等多种生物学、工艺学除膻新技术的应用,确保了好来历系列羊奶粉在去膻味的同时,保留了羊奶特有的风味。

■产品规格:  
400g/袋,亲民价89元

**葛根粉:**  
酒前一护胃,酒后一杯醒神

中医素有“北人参,南葛根”之说

法,所以葛根粉亦有“长寿粉”之称。

中医理论认为,葛根,性甘、辛、平,有解表退热、生津、透疹、升阳止泻之功效。现代医学研究表明,它含有丰富的黄酮类物质,如葛根素、大豆异黄酮等。

那么,大豆异黄酮是什么呢?作为一种天然的植物雌激素,你可以说它是“天然的抗氧化剂”,并能有效预防多种疾病。它不仅可以有效调节人体内分泌,还能帮助女性丰胸养颜、滋润皮肤、延缓衰老。

对于男性而言,葛根粉的解酒功效不容小觑。酒前服用葛根粉可在胃部形成一层保护膜,减轻酒精伤害;酒后服用葛根粉可以帮助肝脏排毒,减轻酒精对肝脏的伤害。

此外,对于老年人而言,纯野生葛

根粉中含有的葛根素,可有效改善心肌缺血状况,防止冠心病的发生。同时它对高血压、高血脂、高血糖人群有辅助保健作用。

好来历大别山野生葛根粉系列,100%采用纯天然野生葛根精制而成,是真正来自深山之中的大地之宝。坚持每天饮用,健康长寿伴你行!

■产品规格:  
300g/盒,亲民价68元

■好来历咨询热线:  
0379-63350000  
■24小时订购热线:  
洛阳日报报业集团百姓  
一线通 0379-66778866



用它们补身体,棒棒哒