

## |天气·服务|

### 今日天气

 11℃~27℃  
多云转晴天  
偏南风2级~3级

### 未来几天

日期	天气	气温
15日	晴天间多云	12℃~27℃
16日	晴	15℃~28℃
17日	多云转阴	15℃~25℃
18日	阴	14℃~23℃
19日	多云转晴	13℃~23℃
20日	晴	13℃~24℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

### 空气质量

10月13日  
PM2.5(μg/m<sup>3</sup>) 53(18时)

### 【微言天气】

@天歌: 太阳每天早上都从我家门前走过,但无论如何也挽留不住。

@双月: 气爽风清的夜晚,看一场露天电影,重拾儿时的美好回忆,让人兴奋。

@醉秋风: 风起树叶落,清扫汗湿衣。

### 【诗读四季】

#### 寒菊

郑思肖(宋)

花开不并百花丛,  
独立疏篱趣未穷。  
宁可枝头抱香死,  
何曾吹落北风中。

【译文】你在秋天盛开,从来不肯混在百花丛中,独立在稀疏的篱笆旁,你的情操意趣并未衰竭。宁可怀抱清香枯死枝头,也决不屈从于北风的淫威被它吹落。

### 洛阳乾元木材有限责任公司

陇海立交桥下有独立专用线一条,可同时装卸13个车皮的到车业务,有大型起重设备两台,欲对外租赁或承包。  
62326135 13937968158



## 暖风熏得人儿醉

## 直把秋日当春天

今明两天,晴朗温暖的天气将继续陪伴我们;不过,即日起到17日,我市或将受雾霾影响

### 阳光暖,天晴好

昨天早晨,您若裹得严严实实地去上班,中午时分会感觉穿得有点儿多了。来自中国天气网的数据显示,昨日我市最高气温为25℃,昼夜温差达14℃。在午后的街头,还有一些年轻人穿着短袖。

“老天爷挺奇怪,这几天又慢慢热起来了。”市民张先生感叹。在暖暖的阳光下,不论是靠在窗边晒太阳,还是到公园里走走,都感觉无比惬意。

今明两天,温暖的天气将继续陪伴我们。市气象台预测,今天白天多云转晴天,偏南风2级至3级,气温11℃到27℃;明天全区晴天间多云,气温12℃到27℃。

天气晴好,令人高兴,不过,有个坏消息得告诉您:雾霾可能要来了。中央气象台称,从昨天夜间开始,华北中南部、黄淮等地的部分地区,静稳天气成为主导,空气污染气象条件将不利于污染物扩散,有轻度至中度霾。从中央气象台发布的雾霾影响区域图来看,我省也在此次雾霾的影响范围之内。

这次雾霾的影响预计持续到17日,从17日夜间起,将有冷空气赶来驱散污染物,上述地区霾天气将自北向南减弱。

□记者 范瑞 通讯员 禹东晖

这几天,阳光给力,天气暖洋洋的,让人有种回到春天的错觉。今天,升温的脚步还将持续,正午时分,您若站在太阳底下,会感觉有点儿热。不过,现在毕竟已经是秋天,昼夜温差大,早晚比较冷,您出门还是应该随身带一件外套。

### 食白果,解秋燥

眼下,又到了白果上市的时节,吃货们又可一饱口福了。寒露前后的白果,果肉最饱满,营养也最丰富。

白果又名佛指柑、银杏、公孙树子,是银杏的种仁,也是传统的中药材,常作为养生的食材被广泛使用。新采摘下来的白果富含多种维生素及钙、钾、磷、胡萝卜素等多种有益于人体健康的微量元素,还含有具有抑菌、杀菌功能的白果酸以及可降低胆固醇的白果双黄酮等。

中医认为,白果能敛肺气、定痰喘、止带浊、止泻泄、解毒、缩小便,主治哮喘咳嗽、带下白浊、小便频数、遗尿等,因此秋燥伤肺、咳嗽痰多的人可适当进食一些白果,无论体质偏寒偏热均可食用。

不过白果“性温有小毒,多食令人腹胀”,最好不要多吃。由于白果含有微量氢氰酸,尤其是绿色胚芽部分的毒素含量最大,过量食用,会出现呕吐、腹泻、抽搐甚至呼吸困难等中毒症状。

在食用白果前,一定要用开水烫一下,去掉外面的红软膜,去芯(绿胚芽)。成年人每天最多吃10粒,而且最好做熟了吃。

天空蓝,云朵白,阳光暖,风儿轻,希望这样的好天气一直陪伴着我们!

- 天气宝宝: 申童铄
- 性别: 男
- 出生日期: 2013年7月16日
- 爸妈祝福: 爸爸妈妈会陪伴你快乐成长,你是爸爸妈妈的心肝宝贝! 永远爱你!

“天气宝宝”征集宝宝啦! 想让您的宝贝登上《洛阳晚报》天气版说天气,成为人人喜爱的“天气宝宝”吗? 欢迎联系 aoe 儿童摄影艺术馆,地址: 中州中路与玻璃厂路交叉口西、南昌路西苑公园正门口北50米。您还可以扫描二维码(见本报A01版)关注晚报微信公众平台(微信号: lywb20),或者登录新浪微博关注@晚报四季天,发送宝宝的艺术照,并附上宝宝的姓名、性别、出生日期,以及您的姓名、联系电话和通信地址,您对宝宝的祝福。



天气宝宝 aoe 特约  
儿童摄影艺术馆  
www.aoebaby.com  
中州中路玻璃厂路口西 18537903655  
南昌路西苑公园正门口北50米 64918399

