

为缺牙父母“种”口好牙 让他们想吃就吃

本报特邀种植牙名医解析如何做种植牙更安全、放心

□ 记者 全景菁

今年10月21日是传统的“九九”重阳节，又称敬老节。随着时间的流逝，父母那曾经为你轻易撬开汽水瓶盖的坚固牙齿，也在不知不觉中松动掉落。逢年过节，儿女们总想多尽孝心，带着大包小包的点心等美食回家，殊不知父母早已因缺失牙变得心有余而“牙”不足。那么，老人牙齿松动、脱落该怎么修复呢？选择用种植牙来修复缺牙又有哪些注意事项呢？记者为此采访了洛阳拜尔六和口腔医院业务院长邱承林，为广大读者解析如何做种植牙更安全、放心。

牙齿缺失危害多 缺牙修复应及时

一些中老年人认为，自己年岁渐长，“老掉牙”是正常现象，只要不影响吃饭，就没必要镶牙，甚至有些老人直到牙齿掉光了才去修复。邱承林院长指出：“这些观念都是错误的。对于老年人而言，牙齿是非常重要的。长期缺牙不仅会影响咀嚼、消化，加重胃肠系统的负担，还会损害剩余牙齿，影响面容美观，使皱纹增多，看起来更显苍老。同时，由于缺牙者咀嚼减少，与牙神经相连的大脑血流量也变少了，影响大脑的代谢和运转，导致缺牙者记忆力减退，容易忘事儿。”

因此，邱院长提醒广大中老年人：每年至少做一次口腔检查，牙齿一旦缺失要选择正规、专业的齿科机构及时修复，别让缺牙毁了晚年幸福。

缺牙修复方式多 种植牙优势明显成新宠

谈到牙齿修复，邱承林院长指出，目前牙齿缺失之后修复的方法有三种：活动假牙、烤瓷牙和种植牙。活动假牙适用范围广泛，费用较低，但基托体积大，戴在口中异物感强，需每天摘戴，比较麻烦。烤瓷牙有一定的适应范围，同时需要永久性磨小相邻两颗健康牙齿。种植牙则因其无须磨损邻牙，能够很好地恢复缺失牙齿的形态和咀嚼功能，成为今国际口腔医学界公认的缺牙优选修复方式。

同时，种植牙备受青睐也因其独特的三大好处：1. 种植牙能够有效提高咀嚼力，很好地恢复牙齿功能，承受较大的咬合力；2. 不需要磨损邻近健康的牙齿，依靠种植在牙槽骨中的人工牙根进行修复；3. 种植牙有良好的固位和稳定作用，人工牙根与牙槽骨紧密结合，像真牙一样扎根在口腔里，稳固有力，想吃就吃。

如何种植牙更安全、放心 种植名医提醒市民注意四大要点

随着种植牙技术的推广，越来越多的缺牙老人意识到种植牙的诸多好处，非常希望用种植牙来修复缺牙、找回好口福。尽管目前种植牙技术已很成熟，但仍存在种植失败的风险。邱承林院长在接受记者采访时表示，种植牙手术成功与否取决于多个要素，但主要取决于以下四个要素。他提醒广大缺失牙患者，在做种植牙前一定要注意以下四个要点：

1. 种植前一定要做细致的口腔 CT 检查

种植体是否匹配？牙槽骨量是否充足？种植体的角度、位置是否合适？这些都需要做口腔 CT 检查后才能知道。高精度的口腔 CT 可以让医生更准确地评估患者牙槽骨的骨质、骨量和骨密度等，使种植手术更安全、更精准。因此，要注意选择配备专业口腔 CT 的口腔医疗机构。

2. 一定要选择配备种植牙专用手术室的机构

虽然种植牙是一种快速、微创的口腔手术，但是由于口腔容易沾染细菌，消毒不到位容易导致伤口感染，影响种植效果甚至导致种植手术失败。因此，要注意选择配备专业种植牙手术室的口腔医疗机构，最好是配备层流净化手术室的机构，这样可以有效避免“术后感染”的顾虑。

3. 选择临床经验丰富的医生也是种植成功的关键

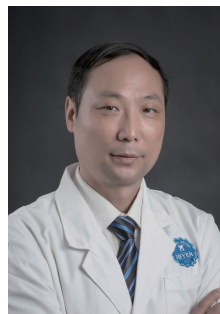
种植手术对手术精度的要求极高，一个优秀的种植牙医生必须接受过专业的学习和培训，同时具有丰富的临床经验，能顺利处理治疗过程中遇到的各种特殊情况，从而保证种植修复的长期效果。因此，在选择时要多方咨询、打听，选择种植经验丰富的种植牙医生。

4. 考察二期修复能力与水平

种植牙主要分为两大步骤，第一步植入种植体，第二步安装牙冠。在完成种植牙手术，种植体与牙槽骨完全结合之后，才能进行二期修复，二

期修复包括取模、义齿制作、戴牙等一系列工序。二期修复的好坏直接影响到整个种植牙的效果。因此，在选择口腔医疗机构时，要注意机构在义齿修复上的实力，这样才能保证做出来的牙齿在坚固度、色泽度上做到如自然牙一般。

指导名医



邱承林

洛阳拜尔六和口腔医院业务院长
拜尔口腔华北区医疗总监
主任医师

河南省医疗事故鉴定专家库成员、河南省医院协会口腔分会常务委员、河南省口腔专业委员会颌面外科学组委员。

在三级医院担任口腔科主任 20 余年，具有丰富的临床经验。擅长各类口腔种植修复技术，能根据患者的具体情况提供最佳的治疗方案和方法。

种牙小贴士

- 种植牙的适应人群是什么？
单颗、多颗牙缺失者；半口、全口牙缺失者；戴活动假牙不适者；烤瓷牙修复失败者。
- 种植牙使用寿命有多长呢？
种植牙只要维护得当，可以和自然牙一样长久。



种

口好牙， 为父母健康 加“油”！



拜尔口腔全国连锁
IBYER DENTAL NATIONAL CHAIN

—— 联想控股成员企业 ——

凡 消费满3000元的顾客，送300元加油卡
电话预约，五项费用全免

九九重阳节
行孝从“齿”开始
活动时间：10月10日-10月25日



IBYER DENTAL
洛阳六和口腔医院

www.ibyerly.com
西工区九都路58号春蕾大厦



爱牙热线
62356666

口腔种植 口腔修复 口腔正畸 牙周病 儿童口腔 颌面外科 牙体牙髓病 口腔黏膜病 (豫)医广[2014]第11-13-503号