

专版

小米质量如何? 教您几招儿来鉴别!



□谢娜娜

近日,家门口、菜市场、超市等陆续有新鲜小米上市,价格不等、品质不一,不少市民来电咨询:“什么样的小米才是精品优质米呢?”

好来历通过与老农、富有生活经验的家庭主妇、常年与粮食打交道的商人走访交流,总结了简单的鉴别方法,市民不妨一试!



好来历精品山地小米 (资料图片)

1 如何鉴别新小米和陈小米

辨色:新小米发黄,颜色纯正,而陈小米颜色发白,从颜色上可以简单地判断出来。

识糠:新小米用手去摸的话,会有一些糠面粘在手上。陈小米放久了,这些糠面都不会留在表面。

观形:陈小米看上去干瘪,

而新小米是饱满的。拿几粒放在手上,仔细观察,有凹进去的为陈小米,饱满的为新小米。

触摸:陈小米的颗粒不均匀,有些因为失水或者发潮,颗粒大小差异很大;而新小米看上去大小均匀,摸一下也会感

觉到水分的存在。

试水:用水测量一下,新小米会有很多下沉,而陈小米大多会浮在水面上。

品尝:您还可以少购买些,回家做粥。如果香气扑鼻,则为新小米,陈小米做出来的粥会有一些扎口感。

2 如何鉴别真小米和假小米

部分不良商贩为了掩盖轻度发霉的小米,采用先将小米漂洗,然后加少量姜黄等黄色素染色,长期食用对肝和肾有一定的毒害作用。

看:染色小米胚芽处都有明显的小黑点。

闻:染色小米有一股霉味,而新小米有清香味。

搓:可取少量待测小米放于软白纸上,用口哈气使其湿润,用纸捻搓小米数次,如纸上有明显黄色,说明待测小米染有黄色素。

泡:可将少量样品加凉水浸

泡,如水明显变黄,说明掺有黄色素。

注意:有些朋友随手拿热水或温水鉴别,发现水也变黄了。这是因为小米表层有一层米油,带温度的水会将米油渗出,这与产品质量无关。

3 如何鉴别优质小米和普通小米

优质小米颗粒大小、颜色均匀,呈乳白色(部分是品种原因)、黄色或金黄色,有光泽,很少有碎米,且无虫无杂质,闻起来具有正常的清香味,无其他异味,用手摸有凉爽感,尝起来味佳、微甜。

常见的劣质小米主要

是由陈小米经过筛、染色等处理,其米粒大小、颜色不均匀,没有光泽,手摸起来有涩感。

严重变质的小米,手捻易成粉状,闻起来微有霉变味、酸臭味、腐败味等异味,尝起来微有苦味、涩味等。

4 如何鉴别山地小米和平原小米

1.山地昼夜温差较大,有利于谷子干物质的积累,因而山地小米的有机成分含量更高。

2.与平原相比,山地谷子的光照时间长,生长期也更长。

3.平原小米的产量普遍高于山地小米,而山地小米之所以比平原小米更为珍贵,主要是因为山地无法实行大规模的机械化操作,多为人工播种、人工施肥等,较平原小米投入更多的人力。

■温馨提示 好来历精品山地小米·2015年度新米产自豫西浅丘山地,光照时间长,属谷子黄金产区。阳春播种,金秋收

获,故为“知谷”,生长周期约180天,比一般谷子生长期要长。

汲取春雨的滋润、夏草的丰茂和秋阳的温暖……好来历山地粟谷一年只有一茬。

微风阵阵,谷穗摇曳身姿,传来丰收的喜讯……老乡,秋收了!山里的小米进城来,粥饭喷香,可有三五个家常菜?

产品规格:400克/袋,亲民价8元;2500克/袋,抢先价35元。

服务热线:

0379-63350000

24小时订购热线:洛阳日报报业集团百姓一线通 0379-66778866

<p>招聘专栏</p> <p>方成劳务长期招聘</p> <p>招海员:水手、机工、电机员、船上厨师、海乘、干部海员</p> <p>招出国建筑工</p> <p>李先生 0379-64388889</p> <p>地址:洛阳市洛龙区帝皇国际10号楼2单元103室</p>	<p>电话:65139977 65139988 微信:fenlei_0379</p> <p>洛阳市肛肠医院招聘</p> <p>由于业务发展需要,拟招聘:</p> <p>内、外、妇、儿、X光、病理医生 数名、护士数名</p> <p>应届本科、研究生优先</p> <p>洛阳市老城区西大街122号 13233923263</p>
--	--

好来历各区域专卖店地址

区域	店名	地址	联系人	电话
洛龙区	好来历报业大厦店	开元大道与厚载门街交叉口报业大厦1809室	詹晴	15637910071
	好来历关林路店	关林庙广场向西150米路北	牛会宾	13949213890
西工区	御福源便利店	凯旋路小学西门面	李志强	18238822880
	好来历八一路店	凯旋路与八一路交叉口西20米路北	李乐乐	18638896521
	好来历行署路店	行署路西工区政府西门路南	刘红	13903795146
老城区	建洛放心豆腐专卖店	行署路菜市场中段彩板房04号	张建军	13939913936
	好来历神都大厦店	九都路定鼎立交桥东宇博大酒店向北100米神都大厦一楼	李鸿雁	13213538007
涧西区	好来历黄河路店	黄河路与辽宁路交叉口向北30米路东(黄河路83号)	任晨曦	0379-61110132
	好来历科技馆店	南昌路1号(市科技馆对面,牡丹妇产医院向南100米)	高万敏	13837977347
	好来历天津路店	天津路和西苑路交叉口南200米路西	丁海玲	18860233564
吉利区	好来历吉利店	河阳路中段吉利一中对面(石化医院西300米)	王经理	13883165231
瀍河回族区	好来历恒大绿洲店	恒大绿洲19-106商铺门面众品冷鲜肉店	安红伟	18336789871
栾川县	好来历栾川店	伏牛南路高杆灯南100米	王先生	18638814884
洛宁县	好来历洛宁店	政通路中段(信访局对面)	郭玉萍	13503790024
宜阳县	好来历宜阳店	北城区段村菜市场北丰盛楼南	李素霞	0379-60859637
新安县	好来历新安店	新城阡河大道紫霞社区门口	蓝文婷	15838820009
偃师市	好来历偃师店	商都路与新新路交叉口和顺广场一楼(老大张)	耿经理	0379-69698899

