

种植牙，陪伴父母一辈子的贴心好礼

重阳节表孝心，送礼不如送口福

□ 记者 全景菁

今天是农历九月初九重阳节，又称“敬老节”，是敬老、爱老的重要节日。在众多敬老、爱老方式中，除了送保健品和营养品外，很多子女选择给爸妈“种”口好牙，好让他们在晚年也能乐享美食。据了解，长期缺牙不但影响发音，造成面部凹陷更显衰老，更重要的是进食困难严重危害身体健康，因此，在重阳节期间，选择陪爸妈到医院种牙成为热点。10月17日，《洛阳晚报·健康家园》联合洛阳拜尔六和口腔医院举办的“行孝从‘齿’开始，为父母健康加油”种植名医公益讲座备受追捧。当天现场座无虚席，其中许多是子女陪同父母前往现场，他们都想了解新兴的种植牙技术，好让父母能够重新拥有一口好牙，享受口福，安度晚年。

固位性差

活动假牙易伤牙龈

据了解，在牙齿缺失后，许多中老年人会选择用价格便宜、适应症广的活动假牙来修复缺牙，可是不少老年人反映，戴上假牙后不适感较强。为此，记者采访了洛阳拜尔六和口腔医院院长、首席种植名医宋睿智。他告诉记者：“活动假牙没有‘牙根’的支撑，主要依靠钩子和基托板起固位稳定作用，松紧难以适从。钩、托太松，戴不牢容易脱落；太紧，怕取不下无法清洗，基牙还会疼痛。而且钩

子易钩坏、钩伤、钩松缺失牙两旁的基牙，从而导致基牙发炎、松动不断加重至脱落。”

此外，在活动假牙的表面、凹槽或金属钩环处都是细菌聚集地，牙周病、口腔溃疡、口腔黏膜病变都是戴假牙者最常见的口腔疾病。一般情况下，全口假牙的使用寿命为5年至7年，而可摘局部假牙的寿命只有3年至5年。很多人常常一戴就是很多年，这导致假牙的松动摇晃性更强，几乎起不到咀嚼作用。长期使用活动假牙除易磨损口腔外，还会造成相邻健康牙齿牙槽骨萎缩，最终导致健康牙的松动与脱落。

缺1颗磨2颗

烤瓷牙修复易伤邻牙

而固定义齿——烤瓷牙可恢复自然牙五成至七成的功能，因其外表美观、坚固耐磨而广受缺牙者的欢迎。但在做烤瓷牙时需将缺牙两侧的健康牙磨小，常引发缺1颗磨2颗的多米诺骨牌连锁反应，还易形成蛀牙、牙周病，影响其他牙齿。有些患者表示，烤瓷牙使用年限久了就会发黑、发暗、没光泽，几次整修下来，真牙一次比一次磨得短，最后不得不做根管治疗，情况糟糕。那么，有没有其他修复方式能更稳固、耐用地修复缺牙呢？宋院长建议：“牙缺失患者最好在缺牙后3个月内做口腔种植修复，因为种植牙不但在咀嚼力和外观上能与真牙相媲

美，而且容易维护，不会损伤邻牙。”

坚固耐用

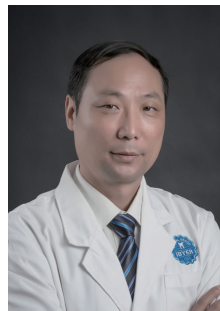
一次种植长久享用

那么，种植牙的原理是什么呢？宋院长解释道：“种植牙和种庄稼的原理类似，种庄稼是将种子埋进泥土，浇水施肥，精心呵护就长出了庄稼；种植牙则是将特殊材料‘人工牙根’植入牙槽骨中，再在人工牙根上镶上牙冠，这样一颗新牙就‘长’出来了。由于人工牙根深植于牙槽骨中，可以恢复较高的咀嚼率，功能和美观度几乎和天然牙一样，因此，被誉为继乳牙、恒牙之后‘人类的第三副真牙’。”

同样是修复，种植牙的材料有哪些不同之处呢？种植牙的“人工牙根”通常是由与人体骨质相容性好的纯钛金属制成的，这种材料耐磨耐腐蚀，抗氧化能力强，生物相容性好，无磁性、无刺激，在体内稳定，也是种植牙能长久使用的科学理论依据。另外，湿润性好，不易附着有机物，能与牙槽骨紧密相容稳固。一旦植入，很快能生长与人类牙齿成分相同的骨结合，不会产生排斥反应。在随后的几十年里，口腔种植学迅速发展并成熟，种植牙作为一种与天然牙功能、结构以及美观效果十分相似的修复方式，已经成为口腔医学界和缺牙患者的优选。

在这个重阳节，带父母来“种”口好牙，让父母彻底摆脱缺牙的苦惱，“种”出晚年健康。

指导名医



邱承林

洛阳拜尔六和口腔医院业务院长
拜尔口腔华北区医疗总监
主任医师

河南省医疗事故鉴定专家库成员、河南省医院协会口腔分会常务委员、河南省口腔专业委员会颌面外科学组委员。

在三级医院担任口腔科主任20余年，具有丰富的临床经验。擅长各类口腔种植修复技术，能根据患者的具体情况提供最佳的治疗方案和方法。

种牙小贴士

1. 缺牙越久修复效果越差吗？

答：牙槽骨是支撑牙齿的关键，而长期缺牙会“偷”牙槽骨，也失去了正常咬合力对牙槽骨的生理性刺激，因此会出现萎缩或高度缺损，加大牙齿修复的难度。

2. 做种植牙手术会很疼吗？

答：种植牙的手术过程是不痛苦的，常规的种植牙种植前只需承受注射麻醉药的痛苦，属于微创外科手术。



扫健康家园二维码
了解更多爱牙资讯



种口好牙，为父母健康加“油”！

DENTAL GROUP
IBYER
1993
拜尔口腔全国连锁
IBYER DENTAL NATIONAL CHAIN
——联想控股成员企业——

凡消费满3000元的顾客，送300元加油卡
电话预约，五项费用全免

九九重阳节
行孝从“齿”开始
活动时间：10月10日-10月25日



IBYER DENTAL
洛阳六和口腔医院

www.ibyerly.com
西工区九都路58号春蕾大厦



爱牙热线 62356666
口腔种植 口腔修复 口腔正畸 牙周病 儿童口腔 颌面外科 牙体牙髓病 口腔黏膜病 (豫)医广[2014]第11-13-503号