

洛阳·聚焦

每天散步仨小时,饺子一顿能吃二三十个,儿孙孝顺得没话说
百岁老人李新生的幸福生活

□记者 徐翔 见习记者 刘心/文 记者 张怡熙/图

李新生老人住在瀍河回族区春场街,邻居都知道老人岁数很大,却不知道再过1个多月老人就年满100周岁了。

除耳朵聋外,老人的身体很棒:生活能自理,不戴眼镜能看报,每天外出散步仨小时,每顿能吃一大碗饭。在儿子李陆民的眼中,父亲的长寿秘诀是饭量足、睡眠足、心态好。

87岁以前爱骑自行车

昨日上午,《洛阳晚报》记者来到老人的三儿子李陆民的家中。一进门,坐在沙发上的李大爷就向记者打起招呼,他指了指自己的耳朵说:“我耳朵聋,听不见。”

李大爷精神矍铄,目光很有神,看上去像70多岁的人一样。“我父亲身体棒着呢,三五年不感冒一次。”提起父亲,65岁的李陆民笑着说,“父亲跟皮子打了一辈子交道,做枪套、武装带可是一绝。”

李大爷是回民,从小苦惯了,生活中只要吃饱穿暖就很满足。李陆民说,父亲脾气好,待人和善,这么多年他从未跟邻居吵过一句嘴。

老伴4年前去世后,李大爷不喜欢宅在家里,爱四处走走。每天早上一吃完饭,他就拄着拐杖出门了,沿着马路走3个小时,走累了,就在路边找个地方坐下,看看路上的风景,到吃中午饭才回家。

我们跟着李大爷出门走了一圈儿,只见他走路来十分有劲儿,上下台阶毫不费力,来到背街小巷,还会主动给我们指路呢。

87岁以前,李大爷每天骑自行车出去转,后来因为摔了一跤把胯骨摔骨折了,家人坚决不让他再骑自行车了。

李陆民的爱人孙女士说,公公的身体恢复起来可谓神速,骨折后仅1个多月就能下地走路了。

饭量顶个壮小伙

李大爷每天三餐按时吃,而且胃口十分好,早上起来喜欢喝自家用牛棒骨熬的汤。

他用的碗是大碗,不管米饭还是面条,老人都能



老人自己拄着拐杖出门遛弯儿

吃上满满一碗。“家里人自己包的饺子,我一顿最多吃十五个,公公能吃二三十个。”孙女士笑着说。

说起父亲长寿的秘诀,李陆民总结为“饭量足、睡眠足、心态好”。“我父亲不喝酒,烟早在40岁的时候就戒了。每天很少吃零食,他能从晚上七八点睡到第二天早上七八点。”李陆民说,“俺最钦佩的就是他啥事都不计较也不往心里搁的好心态。”

如今,李大爷家已是五世同堂,后辈们正在为他的百岁生日做准备。“他从来不对孩子们要求什么,大家反而非常孝顺他。”李陆民说,他们最大的愿望就是老人永远健康、幸福。

(市民王先生获得线索奖50元)

重阳节,父子俩“接力”请老人吃饭

□记者 李岚 社区通讯员 王书敏

今年78岁的蔡坡叶是洛龙区科技园街道办事处龙腾社区邢屯居委会的居民。昨日上午,她乐呵呵地告诉《洛阳晚报》记者:“昨儿我又吃了顿免费‘大餐’,这已经是第10年啦!”

蔡坡叶所说的“大餐”是该居委会坚持办了10年的“重阳节长寿宴”,当日共有248位老人参加。

年满60岁的老人每年重阳节吃顿长寿宴

提起19日中午举行的“重阳节长寿宴”,65岁的张爱勤不住地夸:“点的都是好菜,花样也多,好吃着呢!”

邢屯居委会共有居民2000多人,从2006年起,每年重阳节前夕组织年满60岁的老人免费吃顿“大餐”是该居委会一直坚持的做法。

该居委会党支部书记刘栋斌拿出一本居民登记册,指着上面的一个名字告诉记者:“当年李会喜不富裕,可硬是花了几千元请老人们吃饭,这觉悟可不低!”

为了报恩,他承诺每年的长寿宴必须吃

邢屯居委会原来叫邢屯村,今年47岁的李会喜是这个村土生土长的人。2006年重阳节前夕,靠开小饭馆谋生的李会喜主动找到刘栋斌说想请老人们吃饭,那一年,村里230位老人美美地吃了一顿。

刘栋斌说,李会喜在当年的宴席上许诺,“以后每年重阳节的长寿宴,我会一直办下去”,这句话他记得特别清楚。

李会喜为何如此执着?由于身体不适,李会喜目前正在外地治疗。昨日,记者见到了他的儿子、今年27岁的李欢欢。

“我爸以前说过,在他创业最困难的时候,乡亲们有的借钱,有的出力,自己条件好了就想着回报大家。”李欢欢说,自己的爷爷、奶奶很早就去世了,对于父亲而言,帮助过他的老人、就像他的亲人一样,他想把未尽的孝心给予他们。

爱心互动,老人们赠送父子俩牌匾

10年来,在李会喜的影响下,2007年、2008年、2009年和2013年,先后有4名居民加入请老人们吃饭的行列,他们分别是董明亮、董仁龙、刘国欣和高治立。居民董孟立等人还捐资为居民活动广场购买和安装了健身器材。

今年,李会喜身体一直不好,还因为病重住过一段时间医院,10月初,他就叮嘱儿子一定记得办“重阳节长寿宴”。就这样,李欢欢“接力”请客,19日准备了25桌宴席请老人们享用,共计花费1万多元。

感念李会喜父子俩坚持多年的孝行,居委会的老人们委托自己的组织“老年协会”,制作了一块“二代敬老楷模”牌匾赠送给了李会喜父子俩。

伊滨区170名老人获“椅靠”



昨日,伊滨区佃庄镇西大郊村170名老人喜获重阳节礼物——椅子和手电灯。

在现场,坐在新椅子上的李大伯说,椅子在这里叫“椅靠”,带着“椅靠”可以坐在老年活动中心看大戏,拿着手电可以让晚上活动更方便。

记者 赵朝军 通讯员 郭汀喜 摄影报道

娃娃义卖玩具关爱老人



昨日,洛龙区关林街道办事处哆咪咪艺术幼儿园举办了一场以“关爱老人”为主题的义卖活动。活动最终卖出玩具320多件,筹得善款941元。

在园长赵娜丽的带领下,小朋友们提着用善款买来的毛毯、枕芯、袜子等,挨个看望了3位瘫痪老人、2位寿星,给他们送上了温暖的祝福。

记者 徐翔 见习记者 刘心 摄影报道

葫芦丝声声寄深情



昨日下午,西工区金谷园办事处纱厂西路社区的居民自编自演了一场“喜迎重阳节”文艺演出。

歌曲、舞蹈、葫芦丝、豫剧等精彩节目,赢得了现场观看的社区老人们阵阵掌声。整场演出共有17个节目,全部由社区居民出演。参与表演的居民说,这是他们送给全体社区老人的一份重阳节礼物。图为葫芦丝表演。

记者 杜武 通讯员 曾萍 摄影报道