

# 我省6所高校公布明年招研计划

## 将招收3604名硕士研究生

□据《郑州日报》

眼下,2016年硕士研究生报考正在进行。10月19日,记者从省招部门获悉,河南农业大学、河南师范大学、中原工学院、河南中医学院、河南科技学院、华北水利水电大学分别公布了2016年硕士研究生招生计划,6所本土院校计划招收3604名硕士研究生。

### 6所本土院校明年招研计划

#### 河南农业大学

计划招收硕士研究生681名,其中学术型硕士研究生433名、专业学位硕士研究生248名。

● 招生学院:河南粮食作物协同创新中心、农学院、林学院、牧医工程学院、机电工程学院、经济与管理学院、烟草学院、植物保护学院、园艺学院、信息与管理科学学院、生命科学学院、食品科学技术学院、资源与环境学院、马克思主义学院、文法学院、外国语学院。

#### 中原工学院

计划招收硕士研究生537名。

● 招生学院:思想政治教育部、法学院、理学院、机电学院、材料与化工学院、电子信息学院、计算机学院、能源与环境学院、建筑工程学院、纺织学院、艺术设计学院、服装学院、新闻与传播学院、外国语学院、经济管理学院。

#### 河南师范大学

计划招收硕士研究生1135名,其中学术学位硕士研究生570名,专业学位硕士研究生565名。

● 招生学院:数学与信息科学学院、物理与电子工程学院、化学化工学院、生命科学学院、外国语学院、体育学院、政治与公共管理学院、计算机与信息工程学院、文学院、教育与教师发展学院、历史文化学院、美术学院、法学院、音乐舞蹈学院、商学院、环境学院、水产学院、旅游学院、马克思主义学院。

#### 河南科技学院

计划招收硕士研究生200名。

● 招生学院:生命科技学院、动物科学学院、园艺园林学院、食品学院、资源与环境学院、经济与管理学院、机电学院、信息工程学院、教育科学学院、马克思主义教育学院、文法学院、数学科学学院、体育学院、化学化工学院、艺术学院、服装学院。

#### 河南中医学院

计划招收硕士研究生562名。

● 中医临床各专业(含中医学学士学位和中医硕士专业学位)招收5年制中医学、针灸推拿学、中西医临床医学背景学生(不含药学、中药学、护理、医技专业等非临床类专业),中医学类专升本可以报考。临床医学各专业只招收学术学位硕士研究生,报考条件为5年制医学类(不含药学、中药学、护理、医技等非临床类专业),医学类专升本可以报考,毕业后取得学历不能作为报考执业医师的学历依据。

#### 华北水利水电大学

计划招生489名。

● 招生学院:水利学院、资源与环境学院、土木与交通学院、机械学院、电力学院、环境与市政工程学院、管理与经济学院、数学与信息科学学院、信息工程学院。



绘制 银刚

### 郑州晨练现“爬行族”

医生:爬行能健身,对防治腰椎病、腰肌劳损和脊柱病有一定的效果



爬行锻炼的人

□据 大豫网

现在的晨练方式可谓五花八门,有打太极的,有舞剑、甩鞭的,有扭秧歌、跳广场舞的。19日早晨,记者在郑州市商城遗址公园看到了这样锻炼的一群人——他们弯腰弓背,在地上爬来爬去,引来不少人围观。

记者看到,爬行锻炼的人还不少,有三四十人,既有中老年人,也有年轻人。他们大多戴着手套,四肢着地,弯腰弓背,在地上爬行,并不时做出甩胳膊、蹬腿的动作。“这种爬行方法治好了我的颈椎病,每天在人行道上爬两圈后一身轻松。”市民王女士告诉记者。

“爬行半年多,我的颈部不再僵硬,血压也降下来了!我们这里,最早做的是段老师,他已在这里爬了五六年。段老师90多岁了,身体还非常棒。看到他整天爬,大家就跟着学习。”正锻炼的孙师傅说。

那么,这种锻炼方法真有健身效果吗?记者就此咨询了河南省中医院治未病中心副主任医师吕沛宛。吕大夫说,爬行健身起源于华佗的“五禽戏”,通过模仿动物的爬行动作来达到健身目的。“爬行可将全身重量分散到四肢,以减轻身体各部位尤其是腰椎的负荷,故对防治腰椎病、腰肌劳损和脊柱病有一定的效果。另外,爬行是全身性协调活动,使一些平时使用较少的肌肉得到锻炼,可强化全身的肌肉、韧带、骨骼等。”

吕大夫提醒:肩周炎、肌肉劳损和颈椎间盘突出的人不适于爬行运动。此外,高血压病人下蹲时间较长时,猛然站起易引起脑部供血不足,因此爬完起身时动作要缓慢。

洛阳伏牛山滑雪度假乐园  
HOLIDAY SNOW

# 任性两个月, 教会你滑雪!

洛阳伏牛山滑雪度假乐园, 是国家AAAA级旅游景区、中原第一滑雪乐园。一起去滑雪, 滑雪滑冰不限时随便玩, 滑雪包教会!

★活动时间: 10月10日至11月30日  
★参与对象: 全市在校学生  
★活动内容: 一日游 学生138元/人, 成人168元/人

★国家AAAA级旅游景区  
★中原第一滑雪乐园

洛阳营销中心电话:  
**60667996**

咨询及报名热线: 0379-60860598/62275769 景区地址: 栾川县石庙镇杨树坪村(县城西18公里)