

# 九九重阳节 登高以望远

□宋扬 张小丽

编者按：重阳节来临，现在很多年轻人把重阳节等同于老人节，为老人庆祝节日。别忘了，“踏秋”也是人们在这个传统节日中要做的事儿。自古以来，重阳节又称重九节、晒秋节，出游赏秋、登高远眺是庆祝重阳节的传统项目。

## 1/市郊

### 登高地： 上清宫森林公园 邙山远眺 怀古思今

洛阳老城的老人，重阳节登高喜欢选择邙山。俗话说“生在苏杭，葬在北邙”，邙山像一座天然屏障庇护着洛阳，“邙山晚眺”是洛阳八大景之一，因此，老洛阳人登高望远首选邙山。

邙山虽然给人荒芜、寂寥的感觉，但是上清宫森林公园里树木葱郁，苍翠若云。现存的两个著名道观下清宫与上清宫都位于上清宫森林公园附近。下清宫又名青牛观，始建于唐代，相传是老子拴牛处。老子拴了青牛，步上翠云峰炼丹，他的青牛在此等他。

上清宫位于上清宫森林公园的最高处翠云峰上，相传是老子(太上老君)炼丹之处。虽然现在的上清宫已经破败，但在这个幽静的青砖小院里，你可以缅怀其为皇家道观时的辉煌与宏伟。

游客可通过定鼎北路与魏紫路交叉口附近的翠云谷进入上清宫森林公园，也可以到岳村看过下清宫后，通过附近的小路步行至翠云峰，游览上清宫。

另外，位于高新区的周山森林公园和龙门东山等，也都是市郊的登高之地。

## 2/县区

### 登高地：西泰山 层林尽染 共话深情

西泰山位于汝阳县，距离洛阳市区大概有120公里。那里的杜鹃美了一夏，现在红叶“接棒”，漫山遍野，煞是好看；那里以爱情文化打动人心，一个个动人的爱情故事流传至今……深秋的西泰山，宛如优雅的淑女，妆容浓淡合宜，气质高贵典雅，邂逅她，您绝对不会后悔。

现在的西泰山，柿子红了，山茱萸红了，猕猴桃熟了，游客可以在景区内免费采摘，感受景区的秋韵。对久居于城市的老年人来说，淳朴的民风、甜美的山泉、健康的山野菜，还有西泰山独有的东北养生豆腐宴，都那么诱人。

另外，为了减弱游客登高的疲劳感，西泰山景区修了设施完善的公路，观光车从具有豫西民宅特色的小镇出发，分别驶往炎黄峰、情侣峰等景点，老



西泰山情侣峰

年人可全面领略景区的自然美；景区内水资源十分丰富，红叶俏，碧水绕，景色极美。

## 3/周边

### 登高地：珏山 红叶竞艳 古寺幽深

在晋城市区东南13公里处的丹河南岸，有一处景点自古有“晋魏河山第一奇”的美称，它就是珏山风景区。珏山双峰对峙，巍峨耸立，碧水环绕，更添柔情。珏山的双峰之峭、吐月之妙、红叶之美、峡谷之幽、大桥之雄，令人叹为观止；此外，龟山的惟妙惟肖，珏山吐月的美景天成，被称为珏山二奇。

珏山不仅有如画美景，还有丰富的文化内涵。它在两宋时期就已经是道教名山，与武当山有着异曲同工之处，武当山是真武帝君的修炼场所，珏山是其镇守场所。乾隆年间十八才子可在可遇亭共叹美景，留下20首名诗和才子情谊，为珏山美景增添了许多温情。

现在，珏山红叶开得正艳，漫山红叶，碧水盈盈，呈现一年中绝美的景色，山顶上一个古寺，幽然而卧，诉说着历史沧桑和往日辉煌。

老年人登高望远，想离开洛阳又不想跑得太远，这里不失为一个理想之地。

(本版图片均为资料图片)

### 登高地：老君山 云海茫茫 金顶辉煌

老君山，听这个名字就颇适合老年游客前去游玩。其位于栾川县城东南3公里处，是秦岭余脉八百里伏牛山的主峰，海拔为2200余米。与周边景区不同的是，老君山地貌奇特、景观万千，其“十里画屏”里峰林如犬牙交错，

雄伟壮观、多姿多彩，被国内地质学家命名为

“老君山岩体”，在峰林之间步履景换，风景如画。

云海是老君山的一大奇观，中鼎云海为老君山云海之首。放眼望去，云遮千里，雾锁万峰，人犹如站在汪洋大海之中，翠峰隐现，似动若静。

除了美丽的自然景观，老君山吸引人的还有其独特的人文景观。被道教尊称为太上老君的李耳(即老子)曾在此山修炼，唐太宗因此将景室山改名为老君山。老君山自北魏以来就是周边香客朝拜要地，历代毁毁修修，在现存的庙宇中数顶峰老君庙规模最大。老君山金顶道教建筑群依托山顶建筑，全部采用明清皇家宫殿式建筑形式，特别是金殿、亮宝台、玉皇顶三座金顶建筑，成为老君山道观群的亮点。

老君山风景区的缆车设施完善，游客爬山爬累了可选择乘坐缆车。



珏山

老君山

