

关注
微信 wb-
fkjd, 扫二
维码, 赏
河洛经典、
副刊美文

晚报副刊精读

【河洛史话】

“生儿育女那些事”之 女转男？那是神话！

□潘欣欣

胎教古已有之

胎教是个时髦词，其实它是彻头彻尾的“土特产”，在我国古已有之，早在西周时期，王室就有了胎教的传统。

据西汉刘向《列女传》记载，周文王的母亲太妊在妊娠期间，眼不看邪恶的东西，耳不听淫乱的声音，口不说狂妄的话，时刻用礼教规范自己的一言一行，对胎儿进行良好教育，因此，周文王才会十分聪明，一学即会、一点即通。

洛阳才子关注胎教

现在，研究胎教的多是女性，古代可不这样，男性对胎教的关注远远超出我们的想象。

胎教，在古代也叫“早谕教”，顾名思义就是早早开始教育。这个词跟咱们的洛阳老乡贾谊有关系。

贾谊是汉代有名的才子，21岁就当上了有史以来最年轻的博士，22岁就当上了太中大夫，太中大夫的工资差不多是两千

石。这是个什么概念呢？当时的郡守也就是省长的工资才这么多。22岁的贾谊拿省长级的工资，绝对算是炙手可热的新贵。

人红是非多。虽然汉文帝特别欣赏贾谊，但大臣周勃、灌婴看不上贾谊，在背后没少说贾谊的坏话。所谓三人成虎，汉文帝听多了，就把贾谊贬到长沙给自己的儿子当老师去了。

享了常人享不了的福，就受常人受不了的苦。洛阳人贾谊在长沙生活得很憋屈，唯有写文章来直抒胸臆，其间他写了大量有关胎教的文章。

贾谊根据《易经》“正其本而万物理”的思想，认为优秀的父母是生育慈孝后代的前提，“凤凰生而有仁义之意，虎狼生而有贪戾之心，两者不等，各以其母”，不懂遗传学的贾谊的观点恰与现代优生优育的思想不谋而合。

对于怀孕的女性，贾谊建议“立而不跛，坐而不差，笑而不喧，独处不倨，虽怒不骂”，保持良好的体态和愉快的心情。他还主张孕妇吃味道纯正的食物，耳朵听合乎礼乐

的音乐，最重要的是父母要以身作则，切实做到孝、仁、礼、义，给胎儿营造良好的生长环境。

孕妇忌嘴有讲究

中国古代胎教特别讲究“外象内感”，就是“母子一体”，母亲在受到外界刺激后，会将感受传给胎儿。从现代科学来看，外在环境会影响母体，从而对胎儿产生影响。

通过胎教转换胎儿性别，达到“转女为男”的目的，可以算是“外象内感”思想的一个极端：《千金要方》《诸病源候论》都煞有介事地教导女性采用吃公鸡、佩戴雄黄的方法来“转女为男”。

就拿饮食来说，在“外象内感”的影响下，有诸多禁忌。《博物志》里有这样的记载：孕妇如果看到兔子或食用兔肉，孩子就会得兔唇；吃了姜，孩子就会长出多余的手指。

从现代科学来看，妊娠期忌嘴的做法并非都是科学的，不过其中反映了人们优生的意愿。

【河图洛影】

古代壁画 宋执骨朵门吏



●壁画年代：北宋 ●出土地点：宜阳县

这幅壁画高1.35米、宽0.59米，绘于宜阳县韩城镇一座宋代壁画墓墓门的东侧。壁画上有一个门吏，身着圆领红色袍服，一手背后，一手持一兵器，其形象栩栩如生，虽着文官袍服却显得威风凛凛。

该门吏所持兵器颇有来历，名曰骨朵。骨朵是辽代契丹人常用的兵器，用铁或硬木制成，类似长柄锤，长柄的前端装有石质或金属的头，形状有圆形、长形、蒜头形、瓜形等，宋时传入中原成新式武器。这幅壁画是了解宋代门吏制度和研究兵器发展史的重要实物资料。（吴迪）

市总工会免费电影周周看 带上《河洛》版 全家一起看

10月24日，由市总工会主办，市职工活动中心与郑州大学附属洛阳中心医院承办的职工健康大讲堂第13期及义诊活动，将在市工人俱乐部举办。本期由郑州大学附属洛阳中心医院神经内科二病区主任、主任医师任向阳和核医学科主任、副主任医师尤安民，讲解脑卒中及甲状腺疾病防治的相关知识。讲座之后将免费放映电影《战狼》。

义诊、讲座时间：10月24日8:00义诊，8:30讲座

地点：市工人俱乐部

领票方式：周五凭本人身份证可领电影票两张，凭工会会员证或《河洛》版可加领一张。

领票时间：8:30至12:00 14:30至18:00

【河洛典故】

积甲山齐

□记者 寇玺

西汉末年，起义军赤眉军从一路大捷到被刘秀的部队打败，并被缴获“积甲山齐”的兵器、铠甲的典故告诉我们，成功需要拼劲儿，要将领先的势头保持下去，长远的眼光必不可少。

王莽统治末期，因封建地主疯狂兼并土地，加上频繁的自然灾害，百姓生活在水深火热之中。公元18年，樊崇率领100多人在山东起义，号称赤眉军。刚开始，他们纪律严明，深受百姓欢迎，队伍迅速壮大起来，打了不少胜仗。

更始政权建立后，樊崇率领20多名赤眉军将领来到洛阳，归附更始政权，但更始帝刘玄昏庸腐败，最终被赤眉军打败。赤眉军在长安拥立西汉宗室刘盆子为傀儡皇帝，定国号为“汉”，樊崇任御史大夫。然而，他们没有乘势占据战略要地，纪律逐渐松弛，将领之间开始出现争斗。

东汉建武二年，关中出现大饥荒，城内皆空。赤眉军没有粮食，便退出长安引军东归，却被刘秀的大军堵截在崤山谷底（今河南渑池、洛宁两县之间的崤

山）。赤眉军余部继续向东行进，将士们又累又饿，根本无法作战，最终在宜阳向刘秀投降。

刘秀将从赤眉军手中缴获的兵器、铠甲堆放在宜阳西边，和熊耳山差不多高。

这就是“积甲山齐”的典故，出自《后汉书·刘盆子传》“积兵甲宜阳城西，与熊耳山齐”，形容缴获敌军武器的数量极多。樊崇率赤眉军辗转数省英勇奋战，沉重打击了王莽政权，推翻了更始政权，然而，他缺乏长远的战略眼光，因此注定失败。

■投稿邮箱：wbheluo19@163.com ■电话：0379-65233686