

秋季种牙正当时 加速愈合享口福

□ 记者 全景菁

在许多人看来，辛苦了大半辈子，晚年生活总要轻松惬意、享受各种美食。然而普遍困扰中老年人的牙齿缺失问题却让这一愿景只能成为“理想生活”。中老年人牙齿松动、缺失所带来的不仅是想吃的东西吃不动，更会因食物无法充分咀嚼而加重肠胃负担，抵抗力也随之下降。因此，口腔医生提醒牙缺失者：“无论是牙齿松动还是牙齿缺失都应及时到正规医疗机构进行处理，目前国内外科医学界较为推崇利用种植牙来修复缺牙，而秋季则因气温和湿度相宜而能加速种植体与牙槽骨的愈合速度，恢复更快。所以缺牙者应把握种牙黄金时期。”

牙缺了硬扛着 不光受罪危害多

“人老了，缺什么也不能缺一口好牙齿！”家住涧西区的薛先生感叹说：“没退休前只顾着努力攒钱给孩子买房子、办婚事，现在家里都越过越好了，我的身体却大不如前了！大牙掉了几颗，最爱吃的排骨现在很少吃。活动假牙吃饭，总使不上劲儿还把嘴里磨的都是血泡，怪受罪的。”

口腔医生指出：老年人要想身体好，一口好牙是强有力的保障。很多中老年人认为牙缺了一两颗不碍事，其实这种想法是错误的，少量缺牙也会打破全口牙的平衡。因为口腔中的牙齿是紧密相连的，缺失后邻牙逐渐会向缺牙的间隙发生倾斜或移



种植牙原理

位，没有固位支撑，邻牙也会承受不住耐力。本想着省钱以后再补，其实会造成牙齿越掉越多，后期治疗花费也更多。

活动假牙固位差 钩伤邻牙细菌多

活动假牙由于没有牙根，仅靠钩子和基托板起固位稳定作用，松紧难以适从。太松，戴不牢容易脱落；太紧，怕取不下无法清洗，基牙还会疼痛。而且钩子易钩坏、钩伤、钩松缺失牙两旁的基牙，从而导致基牙发炎、松动不断加重以至脱落。

此外，活动假牙戴在嘴里异物感明显，长期佩戴会压迫牙床，导致牙槽骨流失、假牙松动，最终容易造成口腔黏膜病变和味觉迟钝。同时在活动假牙的表面、凹槽或金属钩环处都是细菌汇集地，牙周病、口腔溃疡等都是长期佩戴活动假牙者最常见的口腔疾病。

种植牙有独立牙根 可与真牙相媲美

种植牙拥有独立牙根，能像天然牙一样通过牙根将咀嚼力传至牙槽骨。种植牙牙根由高强度、高安全性的



种植牙过程

纯钛金属制成，将种植牙牙根植入缺牙部位的颌骨中，使其与周围的骨质牢牢“长”在一起，形成良好、稳固的骨结合，起到类似真牙牙根的作用，所以较大的咀嚼力量也能够承受。

在制作牙冠时，可根据牙缺失者的脸型、邻牙的形状与颜色制作牙冠，达到整体协调，美观自然的效果。因此，种植牙被誉为“人类的第三副牙齿”。种植牙虽然初次治疗费用相对较高，但其使用寿命长，从长远来看还是比较经济划算的。

秋季种牙正当时 加速愈合享口福

中国人做事素来讲究时机，牙齿修复也不例外。口腔医生指出，秋季是种牙的首选季节。首先，秋季天气寒冷干燥，是极不利于细菌繁殖的环境，感染的可能微乎其微，不像夏天湿热的环境容易引发感染，秋季持续的低温在一定程度上抑制了细菌的正常繁殖，也就为牙缺失者术后伤口的顺利愈合提供了一个较高的保证。

此外，从临床角度来说，秋季的气温和湿度都适宜机体受损器官恢复，所以，在秋天种牙不但可以加快种植体与牙槽骨的愈合速度，而且恢

复更好，有效保障种牙效果。同时，入秋后，人们的胃口随着气温的下降逐渐好转，再加上中国人素来讲究秋季进补，此时进行种牙，能为接下来进食，调养好身体提供最大保障。

因而，在所有季节中，秋季做种植牙手术是更合适的。

种牙小贴士

- 1. 种植牙需要缺多少颗种多少颗吗？**
答：对于全口 / 半口牙缺失者来说，可以采用 all-on-4® 即刻种植技术来修复缺牙，仅需种植 4 颗牙根即可恢复半口咀嚼功能，全口仅需 8 颗。其技术核心是将两颗前牙部位的种植体垂直植入牙槽骨内，两颗中远部的种植体采取倾斜角度植入，然后在种植体的基台上安装“拱形连桥”牙冠。这样，整个种植牙的受力就会均匀地分布到整体，节省费用的同时，大大降低创面，口腔条件好的牙缺失者可实现当天种牙，当天饮食。
- 2. 种植牙的使用寿命是多久？**
答：据美国 ADA 口腔种植临床标准数据显示，种植牙 5 年保存率 95%，10 年保存率 85%，其中更是创下多个使用 30 年以上的记录。所以种植牙只要维护得当，可以和自然牙一样长久。
- 3. 种植牙的适应症是什么？**
答：种植牙的适应范围较广，单颗牙缺失、多颗牙缺失者，烤瓷牙修复失败者，戴活动假牙不适者都可选择种植牙来修复缺牙。



扫描微信
与医生面
对面交流



种

口好牙， 为父母健康 加“油”！



拜尔口腔全国连锁
IBYER DENTAL NATIONAL CHAIN

— 联想控股成员企业 —

凡 消费满3000元的顾客，送300元加油卡
电话预约，五项费用全免

九九重阳节
行孝从“齿”开始
活动时间：10月10日-10月25日



IBYER DENTAL
洛阳六和口腔医院

www.ibyerly.com
西工区九都路58号春蕾大厦



爱牙热线
62356666

口腔种植 口腔修复 口腔正畸 牙周病 儿童口腔 颌面外科 牙体牙髓病 口腔黏膜病 (豫)医广[2014]第11-13-503号