

网事·周末

@非常网事

南之清瘦
北之肥胖

中国肥胖指数发布,东北成胖子“重灾区”

1

数据显示

前天上午,“中国肥胖指数”阶段研究成果发布。研究表明:中国的肥胖人群分布,由北向南呈逐步收紧趋势,北方胖子偏多,南方胖子较少,东北地区更是胖子的“重灾区”。

● 北方地区减肥人群肥胖率(BMI \geq 28)平均占比达35%,河北、内蒙古、新疆三省(区)肥胖客户分别占总数的41.9%、39.6%和37.8%,位列前三。

● 南方地区减肥人群肥胖率平均占比为27%,福建、浙江、江西三省肥胖客户分别占总数的24.5%、24.8%、25.1%,位列后三。

● 大城市肥胖人数只增不减。今年上半年,北京、上海、南京等地减肥客户中肥胖人群比例均超过40%,其他城市平均为27%。

2

肥胖成因

● 纬度高的地区天气冷,人们运动少、代谢慢,是肥胖的主要成因。

● 在东北高寒地区,居民更是形成了多吃少动的习惯,造成东北地区肥胖率居高不下。

● 南方人肥胖率低包含了很多因素,关键的原因是天气热导致当地人代谢快。

● 肥胖还可能与当地人的饮食结构息息相关。北方城市居民的膳食中,大米的摄入量越来越小,高脂肪、高胆固醇的食物越来越多,北方人还爱“喝一杯”。

● 较快的生活节奏与高强度的工作也是大城市人肥胖的间接原因。

3

中外比较

● 中国人的肥胖主要是苹果形肥胖,脂肪堆积在腰部,内脏周围脂肪多,因此中国人更易患各种慢性病。

● 西方人的肥胖为梨形肥胖,脂肪堆积在大腿和臀部,因此西方人患慢性病概率小。

@小野郎儿:东北冬天冷嘛,时间又长,那么冷咋出去锻炼?只能在家里窝着。

@呃-蜡笔小腥:不是说热胀冷缩吗?

@温暖的怀抱:东北人民发来贺电,我胖我有理,爱咋咋地!

@日月明:我胖故我在,越胖越可爱。

@一只大大哒芒果:因为南方人过冬基本靠抖,无形之中运动减肥了。(伊文)

你之蜜糖
我之砒霜

那些令外地人崩溃的“美食”



中国地大物博,造就了各地不同的饮食文化,有些食物在当地人眼中是美味,外地人却很难接受。近日,网友开扒那些足以让外地人崩溃的本地美食,招来了满满的“仇恨”。

1

蝌蚪上餐桌 网友齐作呕

这个帖子由网友“把你儿子借给我”发出,引来了大量网友围观,并成功登上了天涯社区首页。

“把你儿子借给我”发了炸蝗虫和水煮树虫的照片,“亮瞎”了不少网友的眼睛,一些网友直怨自己手贱,点开了这个帖子。

“hanhan的爹和娘”:一个都不敢尝试,太恶心了。

“谁倚西楼淡月”:进错楼了!我要赶快爬出去……

“Eileen草莓糖果”:我的下巴啊,你们帮我找找我的下巴掉哪儿了。

网友的吐槽满足了网友“把你儿子借给我”的虚荣心,接着他发了更让人崩溃的“美食”——蝌蚪。

对于蝌蚪上餐桌,网友“家有小女贝多芬”表示:“此物一出,谁与争锋!楼主我坚持不住了。”

2

那些当地的“美食”

看完网友晒重口味的当地“美食”,你是不是有点儿吃不下饭了?下面的“美食”可能不那么难接受。

北京豆汁

提起北京小吃,人们首先会想到豆汁,豆汁绝对是北京的代表性小吃。它味酸,略苦,有轻微的酸臭味。许多外地人第一次喝豆汁,犹如喝泔水,那气味使人难以下咽。

浙江童子蛋

童子蛋在浙江省东阳市历史悠久,主要利用小便的沉淀物结晶——“人中白”的功效,可以滋阴降火、止血化痰。

据说当地学校的教室门口都有一个水桶,男孩都往里面撒尿,有人来回收这些尿液。把鸡蛋放入新鲜的童子尿中用大火煮开后,把蛋取出来,把蛋壳敲裂,再放进去煮,所煮鸡蛋即“童子蛋”。一到春天,卖童子蛋的小摊儿遍布大街小巷。虽然童子蛋贵过普通的茶叶蛋,但经常脱销。外地人恐怕光是闻那个味道就无法下嘴了。

贵州折耳根

折耳根的学名为“鱼腥草”,是中国药典收录的草药之一,具有抗菌、抗病毒、增强免疫力、利尿等作用。最常见的吃法是凉拌,用酱油、辣椒和其他佐料凉拌。

对于这道菜,贵州人和四川人不同吃法,四川人爱吃叶子,贵州人爱吃根部。此菜外地人吃起来有各种滋味,有人认为味“腥”,有人说“像肥皂水味”,绝对跟美味不沾边。

湖南猪血丸子

猪血丸子,又称血粑豆腐,是湖南邵阳的传统家常菜。对于这传统吃食,很多外地人都不买账,光是听那名字就觉得血腥味太重,而一吃进嘴里,很多不习惯吃腌菜的人就崩溃了:为什么这么咸?盐是不要钱的吗?!(宗禾)