

主持人语 你来诉说 我来倾听

芹一脸忧郁地向我走来。她说,这是她习惯性的表情,其实她很想笑着面对生活,可是她很少笑,不敢抬头和人直视,甚至连与人交流的勇气都没有。

听了芹的成长经历,我立即想到心理学上的一个概念——“妈妈的咒语”。“妈妈的咒语”让芹在恶性循环中一步步滑向深渊。

01 一小撮白发引来的“咒语”

听长辈说,我出生时和别的孩子没什么两样,既不缺胳膊也不少腿,与众不同的是,我乌黑的头发中莫名其妙地出现了一小撮白发,这成了我人生悲剧的开始。

妈妈没带我去看医生,而是找了一个算命先生。“她命不好,冲犯你家,是家人的克星。”算命先生看了看我的面相、手相,说出了这样的话。妈妈很迷信,回家后就有了要扔掉我的念头,那时我才几个月大。

在长辈的阻挠下,妈妈才勉强把我留了下来。我常常因为得不到妈妈的怀抱而哇哇大哭,妈妈却总是冷冷地看我一眼,无动于衷,还满腹怨气地恐吓我:“再哭就把你扔掉!”

妈妈惯常的动作就是用手指戳我的头,一遍遍地说我是“丧门星”。

有一天,我生病了,蔫儿蔫儿地躺在床上,很希望妈妈抱抱我,给我温暖的安慰,可是她没有,还指着我对父亲说:“把她送人吧,留在家里早晚是个祸害……”爸爸是农村教师,微薄的工资还不够维持一家人的生活。我体弱多病,看病吃药都得花钱。父亲常常垂头丧气,对我也很淡漠。面对强势的妈妈,父亲无奈地摆摆手说:“你想送人就送人吧。”妈妈果然四处联系人,要把我送出去,终于有一户人家愿意要我,但爷爷、奶奶极力反对,我被留了下来。

我就像一个被收留的孤儿,这个家对我来说只有恐惧和打骂。“馒头熟了……”妈妈话音刚落,姐姐和弟弟就争抢着去拿,吃完他们又去拿。妈妈在一边看着他们笑盈盈地说:“吃吧,多吃点儿!”我吃完一个也蹦跳着过去拿,妈妈一巴掌打在我的手上,厉声道:“死鬼,少吃点儿,饿不死你……”我的泪水夺眶而出。

你是不是曾经被爱情伤害过、被友情背叛过、被亲情遗弃过,憋了一肚子委屈,却不知向谁诉说?

你是不是在某些时刻,体会到了命运的无常,感悟到了人生的丰富,想跟人分享,却不知从何说起?

其实,你不必把一切都藏在心里,要知道揣着秘密是一件沉重而痛苦的事,你只需要会倾听的耳朵和懂你的心。来吧,把你的心事说给我听。这里有专业的心理咨询师,免费为你解惑释疑。

倾诉热线:15137956968 18637927388

『妈妈的咒语』打不破?



绘图 雅琦

■倾诉人:芹(化名),女,43岁 ■采访人:闫卫利
■采访时间:10月18日 ■采访地点:报业大厦2楼

02 刻在心中的“咒语”

我被打怕了,每天都是战战兢兢的,有委屈不敢说,有快乐不敢表达,生怕妈妈一巴掌打过来。为了取悦妈妈,我学习很用功,每次考试都是全班第一名,可是当我把奖状带回家,妈妈只是瞅一眼,微笑在她脸上转瞬即逝。

那年我升到五年级了,有一天我突然拉肚子,跟老师请假回家看病,这一回我再也没走进校园。那天妈妈拉着我下地干活,我怯怯地说:“妈,我的病已经好了,我想回学校上学。”“丫头片子,上啥学呀!瞧你那样儿,跟我干活去!”我哭着求妈妈,她却拽着我的胳膊往外走。

后来,父亲因病去世,我坐在院子里的石凳上默默垂泪,妈妈却拿起扫把对我毒打,还恶狠狠地骂道:“你真是我们家的克星,是你克死了你爸爸……”幼小的我想不明白其中的缘由,泪水横流地跑出院子,躲在墙角瑟瑟发抖。

我不知道如何去面对这一切,除了相信妈妈的话,还能做什么呢?我的记忆就像一盘录音带,上面不断地被刻录上“丧门星”“死鬼”“笨瓜”之类的话。这些话不断地被妈妈重复,就像咒语一样刻在我的心上。一个自卑、怯懦又笨拙的我,在漫长的生活里渐渐成长。

我变得内向、胆怯,走路不敢抬头,总是闷闷地不厌其烦地抠指头;吃饭时,明知道自己吃饱了,还不停地吃呀吃,直到吃不动为止。看到姐姐、弟弟和妈妈在一起欢笑,我很想和他们一起聊天,可是我的嘴巴好像没有开关的机器,无法启动。即便张开嘴,我说话也结结巴巴。妈妈总嘲笑我:“瞧你那样儿,啥时候才能理直气壮、大大方方地说话?”

我知道这样不好,但我控制不了自己,我的身体好像被无形的绳子缠绕,怎么也挣脱不了。

03 “妈妈的咒语”真灵

我17岁那年,妈妈没跟我商量,就随便找了个人家,收了人家一笔钱,像扔垃圾一样把我打发出去了。嫁过去后,才发现自己掉进了一个火坑。

那个男人的家风不好,不但他的家人手脚不干净,他也整天偷鸡摸狗,多次进监狱。我想反抗,可是我无能为力。“就你那样儿,还想找个啥样的?”当我回娘家向妈妈诉苦时,她说出了这样的话。“是呀,我又笨又傻,连话都说不利索,还是认命吧!”我这样劝慰自己。

在娘家我是一个低等人,在婆家更没有人拿我当人看。男人好吃懒做,家里的活儿、地里的活儿都是我干。我怀孕还用冰冷的水洗衣服,男人看见我,不但不心疼,还骂骂咧咧地说:“不去地里干活,就知道洗衣服……”我已经习惯了这样的指责,生活对我来说,没有快乐可言。整个孕期我都郁郁寡欢,十月怀胎,我生下了孩子,想好好抚养孩子,让她快乐地成长。

“妈妈的咒语”比女巫的咒语还灵,我算真真切切地体会到了。孩子长到一岁多,我刚体验到孩子带给我的快乐,孩子的一场病又把我打入地狱。医生说,孩子的病是先天性的,治不了,她活不了几年。

“我就说你是个灾星吧!你不但自己活得窝囊,还克你爸,连自己的孩子也克……”妈妈没有给我一丝安慰,而是把她的“咒语”念得更恶毒。她把孩子抱走,去算命,寻找破解的方法,但没有奏效,她又要把孩子扔掉。当妈妈不顾我的阻拦,抱着孩子走出家门时,童年的一幕幕在我的眼前闪现,我积存已久的愤怒终于爆发了,我扑向妈妈,夺回了孩子。

孩子长到四五岁时离我而去,但我不后悔,起码她的世界里有一个温暖的妈妈。

做了一次妈妈,我比之前勇敢了一些。我离了婚,来洛阳打工,认识了我现在的老公,也有了可爱的孩子,可是我总是找不到快乐,明明头顶阳光灿烂,我却愁容满面。我干什么事都不能专心,三四天都坚持不下去。我有些神经质,总会不停地往身后看,怀疑身后有人跟着我;有时明明拿着钱包,我却觉得钱包丢了。我就像一个驾车的人,明知道方向不对,车却不听指挥,我也无法阻挡,无法逃脱。我经常失眠,只好独自唱歌,让心中的痛苦在歌声中流淌。

专家点评

国家注册心理咨询师张素霞:“咒语”有一种能量,会置人于死地。母亲在婴幼儿的心目中就像女神一样,其言行对孩子人格的形成有很大的暗示作用。因为芹头上有一小撮白发,她母亲便把家中所有的灾难归咎于她,让她从此抬不起头。

芹是无辜的,因为生在谁家、容貌如何,不是自己能选择的。芹又对自己的悲剧负有责任,她不敢与自己的命运抗争,相信了“妈妈的咒语”,不相信自己的能力,她屈服、妥协……但命运经常是这样:当你用断腕之勇去扼住它的喉咙的时候,事情常常发生逆转。建议芹不要再抱怨母亲,无论她多么不堪,她是母亲这个事实不能改变;自怨自艾对改变命运无济于事,芹唯一要做的就是与命运抗争,不要在意闲言碎语,努力改变自己的生活,用事实打破“咒语”。