

清华大学河南招生组组长



清华大学是理工科学生心中的圣地，清华大学喜欢什么样的学生呢？

“清华大学是一所拥有理想主义情结的学校，我们喜欢有目标、有认知、情商高的学生。”22日，清华大学河南招生组组长谢旭东到洛一高，与学生畅谈奋斗和人生的那些事儿。

清华大学河南招生组组长谢旭东告诉你——

如何奋斗 才能触摸清华

□记者 王雨 文/图

清华大学 看重学生的成才观

让我们先来看看往年清华大学自主招生中的面试题：你崇拜的人是谁？请说出崇拜的理由。如果穿越回古代，你想成为谁？……面试官会通过这类题目考察你是不是一个有的人生目标的学生，由此可以看出你是否有成才动机。

如果你认为清华大学只看中学生的成绩，那就错了。相比之下，清华大学更看重学生的成才观，那些只会读书，把考试当成读书唯一目的的学生，是没有潜力的，正确的成才观应建立在对人生不断追求的基础上。

谢旭东说，奋斗就要忍受寂寞和孤独，当你树立了目标并不放过任何机会努力去实现时，无论结果如何，你都是成功的。

许多正在为高考而奋斗的学生感到学习动力不足，这其中很大一部分原因是看不清方向，有的学生认为到了大学就可以不学习了。其实，相较于高中时期单纯的身累心不累，进入大学后，你要承受更多心理上的累。进入大学后，有更多的人生目标等着你去

实现，那时的累都是自己选择的。

清华大学 看重学生的自我认知

清华大学也非常看重学生的自我认知，比如，你知道自己的优点、缺点是什么吗？你知道自己为什么成绩好吗？

“人生就是在不断的比较中寻找自己的位置。”谢旭东说，从学生时期的比成绩，到工作中的拼业绩，再到老年时期的赛寿命，人生的每个阶段都有比较。很多学生常常说班里的学霸优秀，但是你知道自己和学霸的区别在哪儿吗？是智商的区别？还是你没有学霸努力？你知道如何提升自己吗？

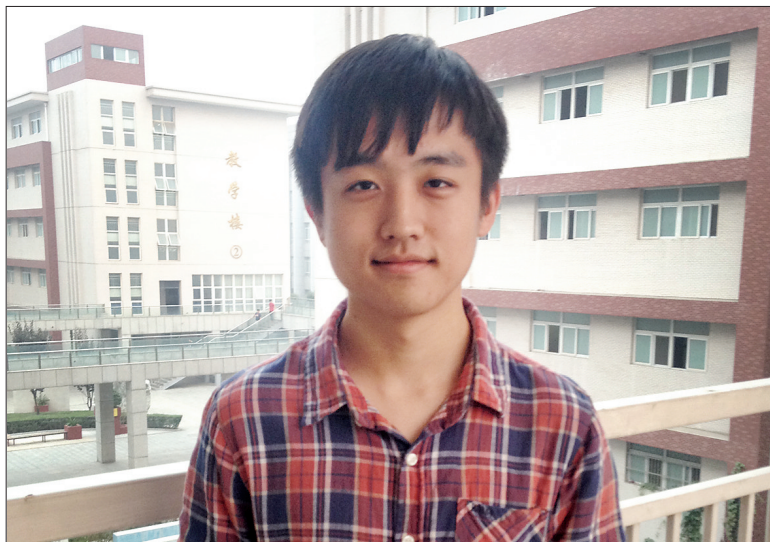
学生应该对自己有一个恰当的判断，在承认先天差异的基础上，结合自己的特点，寻找最适合的学习方法。每个人都有长处和短处，但是，只要你能找到自己擅长的事，并把它做好就可以了，而自主招生就是要选拔那些在某方面有特长并且有一定成果积累的学生。因为大学并不要求每个学生全面发展，成长就是在不断寻找自己的优势，并以此确定自己的目标。

他凭借什么被清华“预定”

□记者 王雨 文/图

在刚结束的2015年清华大学数理学科体验营中，清华大学共授予10名生物物理类一等奖，其中，就有洛阳娃王子奇。

王子奇就读于洛一高高三(7)班，只要他的成绩在2016年的高考中上一本线，就可直接被清华大学录取。同时，由于王子奇在2015年北京物理竞赛中表现优异，还获得了考北京大学加30分的优惠。



洛一高学生王子奇

1 看学霸揭秘 清华北大考点儿啥

19日16时许，记者见到刚返洛的王子奇，他用“脑力和体力的比拼”来形容此次赴京赶考的经历。

15日14时30分到达北京后，王子奇仅有半天时间准备考试，等待他的是16日的三场考试。

16日8时30分，王子奇在北京大学参加第一场考试，“试题一共16页，刚拿到卷子时有点儿蒙。”他说，北京大学的笔试仅有一场，试题主要考查物理基础知识和物理竞赛知识，难度应该是高于高考的。由于试题较多，最后考试时间延长了20分钟，直到12时50分才结束。

北京大学的考试结束后，当天14时，王子奇又参加了清华大学的笔试。笔试有两场，持续到当天22时，他说，清华大学的测试更侧重于考查物理竞赛知识，许多大题涉及到高等数学，比他想象中要难。由于题量大、题目条件复杂，刚看到考题时，王子奇有些心慌，但当他认真研究题目后，发现每道题的数字设置都非常巧妙。

笔试后的两天，王子奇参加了清华大学和北京大学的面试，他说，两所学校面试的试题都涉及物理竞赛知识，而清华大学的面试官还询问了他以往的实践经历。

当得知自己的成绩时，王子奇淡定地说：“高手有很多，我觉得自己只是幸运而已。”

2 听学霸讲述 学习方法和规划很重要

王子奇的物理老师李胜伟得知这个喜讯时说：“机会是留给有准备的人留的。”其实，今年九月底，学校才收到清华大学和北京大学的考试通知，参加比赛的学生必须符合两个条件：在刚结束的河南省物理竞赛中获得一等奖，并且平时综合成绩优秀。王子奇全部符合。

李胜伟说，王子奇在物理方面很有天赋，但是，他之所以能取得好成绩，主要因为他勤奋。王子奇去郑州参加河南省物理竞赛时，李胜伟一路陪同。李胜伟说，即使在车上，王子奇也在看书。进入高三后，王子奇进入了学校开设的尖子生培优班，学校为这些尖子生专门开放了一间自习室，有时中午也能看到王子奇自习的身影。

准备物理竞赛，势必会耽误其他学科的学习，但王子奇的综合成绩也很优秀。王子奇说，他从高一下学期就为自己规划了整个高中时期的学习进度。比如：什么时候把高中的物理书自学完，什么时候看完高等数学，每个月做几本竞赛题，每天留多长时间学习其他学科……他会根据自己的学习情况实时更新学习计划。

“有时1个月才能做完一本竞赛题，最快的时候4天就能做完一本书。”王子奇说，他不会把全部时间都投入竞赛中，而是合理安排每个学科的学习时间。

3

探学霸成长 他小时候学习并不好

看了上面的故事，你是否也和记者一样感叹：“学霸的世界好遥远。”实际上，学霸也有和学习“合不来”的时期。

王子奇是这样评价自己的：“我虽然竞赛拿了奖，但我的学习能力并不算强，比如我很粗心。另外，我从前是个不折不扣的‘学渣’。”他说，上小学时，由于经常考试在班里倒数，他是老师和同学眼中的学困生。他还不爱写作业，作业本上经常被老师画着大大的问号。“当时父母对我的学习挺发愁的。”他说。

转变是从初中开始的，王子奇说，虽然他刚上初中时成绩不好，但班主任对他特别关注，这让他燃起了学习的欲望。

“我发现考班里前10名就能得到老师的表扬，就想试试。”抱着这个想法，他考了一次前10名。被表扬的感觉，让王子奇心里美滋滋的，从此，他立志要当一名好学生。

王子奇对物理的狂热是从初中开始的，那时，他疯狂地翻阅各种物理竞赛书，但由于没有合理安排各科的学习时间，他的中招成绩并没有达到自己的预期。正是汲取了初中时期的教训，进入高中后，他首先对学习时间进行规划。王子奇说，走竞赛这条路很冒险，因为他不知道自己能不能成功，“但是如果我不去尝试，一定不会成功”。