

世卫报告将培根、火腿、香肠等加工肉制品列为致癌物

吃货的世界里又少了几样美味？



□据 中国新闻网

日前,世界卫生组织旗下的国际癌症研究机构发布最新报告,将培根、火腿、香肠等加工肉制品列为致癌物,因为有“充分证据”表明其可能导致肠癌。报告称,每天食用50克加工肉制品会使患肠癌的概率增加18%。此外,食用牛肉、羊肉、猪肉等红肉也有致癌可能。

世卫报告 加工肉制品吃得越多 致癌风险越大

国际癌症研究机构在报告中,把热狗、火腿、香肠、培根和牛肉干等加工肉制品列为1A级“一类致癌物”,同在“一类致癌物”列表中的还有烟草、砒霜、酒精、石棉和柴油发动机尾气等。就消费者个体而言,因平时食用加工肉制品的数量有限,患癌症的概率不大,但若食用过多,则风险增大,世卫报告称,每天食用50克加工肉制品会使患结肠癌、直肠癌的概率增加18%。牛肉、羊肉和猪肉等红肉被归为2A级“疑似致癌物”,和其在同一列表中的有草甘膦(除草剂)。2A级物质意味着可能对人体有致癌性,而1A级物质代表与癌症有明确关联。

中国肉类协会 致癌结论下得太早且不科学

中国肉类协会27日表示:致癌结论下得太早且不科学。

协会相关负责人称,作为世卫组织,作课题研究很正常,但单纯将肉拿出来,这个结论下得太早了。目前世界肉类组织也在召集专家研究肉类对人体是否有害,但这些专家的说法与世界卫生组织的专家的观点完全相左。“我们不反对讨论,但作为结论来说,我们认为不慎重,因为癌症本身就是疑难杂症,是什么原因引起的还没研究清楚呢,怎么能说就是吃肉造成的?”

据透露,中国肉类协会也在与卫生计生委联系,希望针对中国结肠癌、直肠癌发病率情况进行统计,譬如调查四川省、湖南省这些吃腌腊食品比较多的地方,癌症发病率情况是怎样的。

“耸人听闻” 或有损肉制品在消费者心目中的形象

对于这份报告,一些肉类生产商予以抨击,部分独立的专业人士则提醒在解读数字时应谨慎。北美肉类协会表示,国际癌症研究机构的结论“过于耸人听闻”。

知名肉类食品加工企业荷美尔表示,该报告忽视了肉类对健康的益处,肉类是人体所需要的重要营养物质,其重要性远胜于理论上的风险。

专家说法 并非无稽之谈,有作用机制

北京大学肿瘤医院营养科主任方玉说,大量队列研究和病例对照研究证据,都证实红肉及其加工制品和结肠癌、直肠癌的发生有关,且有剂量反应关系,也有合理

一些业内人士认为,鉴于国际癌症研究机构先前将柴油发动机尾气认定为致癌物的做法影响到相关行业,其发布的肉类食品致癌风险评估报告也可能有损部分肉制品在消费者心目中的形象。也有行业分析师认为,即便科学界认定肉类食品与癌症之间存在关联,肉类食品的销量和价格所受影响也将有限。

作用机制方面的证据。因此,专家们认为红肉及其加工制品是结肠癌、直肠癌的病因之一证据是“充分的”。“因此吃红肉致癌并非无稽之谈。”方玉说。

相关链接 新鲜牛羊肉以后都不能吃了?

南京医科大学第二附属医院消化科副主任医师张发明说,公众不必太紧张,该组研究数据可能来自国外。在一些西方国家的饮食中,红肉占据了很重要的位置,摄入量远超中国人。

北京大学肿瘤医院营养科主任方玉说,食物致癌是需要一定

条件的,比如摄入的剂量和摄入的时间。目前的防癌指南并非要求戒红肉,只是建议每周红肉摄入量少于500克,尽量少吃加工肉制品。方玉建议公众:牛肉、羊肉、猪肉等红肉和鱼肉、虾肉、鸡肉、鸭肉等白肉最好隔天换着吃。

微博热议

@diamond_like: 还能给吃货一条活路不?

@深深深-海: 这是要让我们吃素食的节奏吗?

@江彪 Cheer: 又不是天天吃,以前没那么讲究,照样活得好的。

● 加工肉制品 指经过盐腌、风干、发酵、烟熏或其他处理方式,用以提升口感或延长保存时间的任何肉制品。

● 红肉 指所有哺乳动物的肌肉,包括牛肉、猪肉、羊肉和马肉等。

被撞伤后等肇事者“取钱” 两次拒绝120 老妪最终身亡

□据《扬子晚报》

江苏泰兴76岁的张姓老太太被电动车撞伤,肇事者将其扶到路边,声称回家取钱却一去不返。虽然120急救车两次到达现场,但老人拒绝上车,坚持要等肇事者,最终因伤势过重不幸身亡。泰兴警方经过一个多月的努力,终于将“失信”的肇事者楚某捉拿归案。

老人为等肇事者两次拒绝120

9月14日18时许,泰兴十里甸新屋村的老太太张某,步行回家时被一辆电动车撞伤,肇事者称回家取钱却一去不返。

泰兴交警大队事故处理中队的吴队长介绍,民警接警赶到现场后发现,老人瘫坐在路边,头部受伤严重尚有意识,民警便立即致电120。让民警没有想到的是,120答复,他们接到群众报告后,就派急救车赶往现场了,但受伤老太太不肯上车,急救车只好返回。

在民警要求下,120急救车第二次赶到现场,但还是遭到老人的拒绝,“我不走,我要等他回来”。

老人说的“他”就是肇事者。肇事者撞倒老人后,将其扶到路边,答应回家取钱后马上就来,结果一去不返。

面对劝说,老人始终不愿就医,神志越来越不清楚,最终民警与医护人员将其强行抬上急救车,然而,经过两天的抢救,老人最终不幸身亡。

通过一本画册找出肇事者

办案的陈警官介绍,他们在现场发现了一个破旧脚垫和一本画册,画册上有“上海·国际”字样,背面有一串电话号码。民警找到了画册出版者泰兴某公司,该公司承认画册是他们单位印刷的,已发给当地22个经销商。根据该公司提供的信息,民警从22个经销商入手,最后锁定嫌疑人楚某。10月18日,嫌疑人楚某被抓捕归案。

肇事者借口取钱开溜

楚某归案后交代,9月14日18时许,他骑电动车从公司下班,行驶到事发地段时天色已暗,这时对面驶来一辆开着大灯的汽车,他眼前一花便撞倒了在前面行走的老人。

随后,楚某扶着老人走到桥边,扶她坐好后对老人说,自己要回家拿钱带她去医院检查。到家后,楚某因害怕就没有再去现场。目前,楚某因交通肇事逃逸被刑事拘留。