

孩子发烧
家长别急

01

孩子发烧是好事还是坏事

虽说发烧不一定是好事,但对于孩子来讲,有一种发烧不用去管,那就是“生理性发热”。中医一般认为,孩子从出生以后,32天一“变”,64天一“蒸”,伴随着“变蒸”而出现的,就是“生理性发热”。

一般来讲,孩子“变蒸”的持续时间不会太长,大多在一天或者一天半,而且温度也不会太高,一般不超过38℃,不伴随咳嗽、流鼻涕、手脚凉等症状,除了体温高一点儿、耳朵和屁股稍凉、上唇内出现一个鱼眼大小的白色“变蒸小珠”,孩子该吃吃,该睡睡,该玩儿玩儿,和平时一样。这是鉴别生理性发热和其他原因引起的发热的要点。这时千万别给孩子吃抗生素或输液,以免伤了阳气。不用管它,自然而然就好。

那么,什么样的发烧需要找大夫?如果孩子持续高烧不退,并伴有以下表现,就需要引起我们的注意了。

低烧不退,精神萎靡

孩子本来很活泼,发烧后,体温一直不超过38.5℃,但孩子萎靡不振,躺在妈妈怀里不想动,不想说话,眼皮也不抬,老想睡觉,这说明孩子的阳气不够充足,跟邪气打仗的时候已处于劣势。出现这种情况,往往是因为孩子曾经输过液伤了阳气,或先天体质就比较弱。

此时,应及时找大夫诊治,再用小儿推拿的“推上三关”,给孩子及时培补阳气。

精神亢奋,角弓反张

孩子本来很乖,但发高烧后,突然变得烦躁,不停哭闹,不好好吃饭,也不好睡觉,甚至开始说胡话,出现这些情况时,家长们就要特别注意了。

这时孩子可能引起“高烧惊厥”——前期表现为躺着蹬腿、坐立不安,如果治疗不及时,可能导致“角弓反张”的现象,即头往后仰,后背向后挺,两脚绷直,就像一张反向张开的“弓”一样,也就是我们俗话说的“烧抽了”。

此时,必须及时找大夫诊治,不可拖延。在送医途中,可用掐人中、掐小天心等方法安神救急。

高烧不退,引发肺炎

在中医上,肺炎叫“肺炎喘嗽”,具体表现为:高烧不退、胸闷喘憋、剧烈咳嗽、呼吸急促、鼻翼翕动,甚至需要张口抬肩才能正常呼吸,同时,孩子的鼻腔非常干燥,伴有咳吐浓稠黄痰等症状。

如果孩子出现如上“肺炎喘嗽”的症状,要赶紧送孩子去医院。

如果孩子胸闷喘憋、咳吐黄痰的情况很严重,可以让孩子保持侧卧位,以防痰堵塞气管导致孩子窒息。同时,针对高烧不退、肺中火盛等情况,可用“平肝清肺”“退六腑”“下取天河”等方法救急。

(摘自《孩子发烧怎么办》高亮 著 天津科学技术出版社 出版)



▲推上三关



▲掐小天心



▲平肝清肺



▲退六腑



▲下取天河

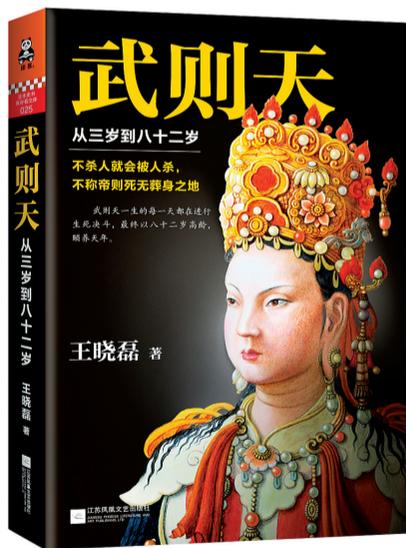
孩子发烧是好事还是坏事?发烧是因为有邪气侵袭人体,人体内的正气要把邪气赶出去,邪气不想出去,正气、邪气打得热火朝天,所以人就发烧了。

从这个意义上讲,发烧和咳嗽、拉肚子一样,都是人体正气和外来邪气进行斗争的表现,并没有什么可怕的。一般情况下,邪气越盛,正气越足,抗邪的能力就越积极,烧的温度也就越高,但是,从总体上来说,发烧是好事还是坏事呢?答案是:不一定。

为什么这么说呢?因为如果温度太高,可能产生许多并发症。

07

第二笔大买卖



武皇一生
生死决斗

人,哪怕付出超乎常人的努力,在世人看来,他依旧是靠投机取巧致富、一身铜臭味儿的人。

于是,武士彠做了人生中第二笔大买卖,不是在都市中,而是在军队里。隋炀帝两度远征高丽失败,不但引起杨素之子杨玄感叛乱,还让苦于赋税兵役的农民纷纷揭竿而起,朝廷调遣军队四处镇压,武士彠便在这时投身军队,凭着踏实肯干的精神,更靠着八面玲珑的性格和殷实的家财,获得鹰扬府队正之职,隶属于武贲郎将王威。

虽说只是统领50个士兵的小角色,可对于而立之年才踏入仕途的人来说,已经很难得。武士彠不会就此罢休,在恭恭敬敬侍奉上司的同时,他还努力读书、广交朋友。他坚信,改变命运的机会终将降临。

大业十三年(公元617年),为了镇压农民军,朝廷任命右骁卫将军李渊为太原留守;王威调任太原郡丞,担当其副手,武士彠也随之到了太原。李渊乃西魏八柱国之一太尉李虎之孙,世袭唐国公,其母独孤氏是隋文帝独孤皇后的姐姐,身份尊贵至极。武士彠一心往上爬,有幸结识这等大人物,自然竭力逢迎。

然而,他在千方百计接近李渊的过程中,渐渐嗅到诡秘气息。这位太原留守经常与裴寂、刘文静等自诩不得志的官员彻夜长谈,他的幕僚刘弘基、长孙

顺德是朝廷通缉之人,他的儿子李世民也大肆结交附近豪强。种种迹象似乎都指向一个目的——谋反!

武士彠大为惊骇,但凭着商人的敏感,他又看到了获得暴利的机会。杨隋社稷风雨飘摇,叛乱层出不穷,朝廷渐渐无力招架,隋炀帝南下江都放任中原不管,堪称中流砥柱的大将张须陁被瓦岗军击杀了,改朝换代是早晚的事。李渊官高爵显、雄才伟略,倘若他举兵自立,世间谁是敌手?河北窦建德不过一介农夫,瓦岗军李密与洛阳王世充相互牵制,陇右薛氏父子地处偏远,他们谁比得上李渊?商人老祖宗吕不韦算过一笔账,耕田之利不过十倍,珠玉之利可百倍,若立国家之主得利无穷。这才是一本万利的大买卖啊!

武士彠怦然心动,参与叛乱固然风险极大,但这笔买卖若能顺利做成,仕途光明福及子孙。不过,要取得李渊信任、融入那个密谋圈子也不容易,毕竟他是郡丞王威的属下,而王威与另一位副留守高君雅名义上辅助李渊,实际是炀帝的耳目。从王威帐下转投李渊,等同于叛主投敌,谈何容易?

他想方设法寻找机会,终于在一次李渊自王威的营帐议事出来时,他凑了过去:“卑职昨晚做了个奇怪的梦,与唐公您有关。”

“你还信这等神怪之事,什么梦

啊?”李渊从没把这个商贾出身的小官放在眼里,只是出于礼貌敷衍着,脚都没停。

武士彠亦步亦趋紧随其后,低声道:“卑职梦见您骑着苍龙直上九天,左手托日,右手揽月……”

“嗯?!”李渊站住了,慢慢回过头,脸上挂着微笑,“你胡说什么?无稽之谈!”他身份高贵,相貌却不出众,满脸皱纹如刀刻一般,隋炀帝曾讥讽他是“阿婆面”。

武士彠面对这张“阿婆面”,心脏怦怦直跳。他知道李渊会有所戒备,好在早有筹谋,于是不紧不慢地说:“千真万确。我不仅梦见您乘龙上天,还看到您身边有不少文武护驾。就连卑职我……我也攀着龙尾跟您飞了上去。”

李渊脸上闪过一丝诧异的神情,打趣道:“你真会说笑,你可是王威的部下,怎么跑来奉承我?”

“卑职并非谄媚,实是对唐公仰慕已久,早有追随之意。或许正因如此,才日有所思夜有所梦吧。”

“哈哈……好个日有所思夜有所梦!”李渊仰面大笑,拍拍他的肩膀,“你挺精明,不过越精明越要懂得慎言,这个梦天知地知你知我知,万不能告诉旁人。”

(摘自《武则天:从三岁到八十二岁》王晓磊 著 江苏凤凰文艺出版社 出版)

当时主管东都工程的是两位宰相,尚书令杨素与纳言杨达。杨达虽是宗亲,但知书达理、平易近人,堪称谦谦君子。杨素却大不相同,此人文武双全、才智超群,却生性傲慢、贪得无厌。尽管武士彠(yu ē)与官家打交道一向谨慎,还是不知不觉得罪了这个大人物,最后,他被士兵挥鞭赶出洛阳,狼狈逃回家乡。

官府的鞭子把武士彠抽醒了——虽然富甲一方,可在世人眼中,他依旧鄙陋。士农工商,他永远是最下等的