

五味人生

□豫西调

文学ABC

野菊幽香

□李白粉

秋日明丽,坡上的野菊花开了,一丛丛、一簇簇,给山坡披上了黄艳艳的秋装。弯腰,凑近这大自然的精灵,她们如顽皮的孩子,密密匝匝挤满枝头,对我眨着好看的眼,向我散发出微微的苦、幽幽的香,一如生活的味道!

我爱极了这个秋天,爱极了这些可爱的野菊花。采一些似开未开的花骨朵,上笼蒸一蒸,晾干后泡茶喝,能去火、明目,对感冒发烧有很好的辅助治疗效果。采一些盛开的花儿晒干做个菊花枕,安神、助眠,让你夜夜睡好觉!弄一些野菊花糶回家,晚上熬水泡脚,让憋闷一天的脚丫子在苦水里释放释放,再享受被窝的温暖与舒适。

站在山坡上,野菊花散散漫漫环抱着我,如一个贴心爱人。深呼吸,野菊花丝丝缕缕的幽香进入肺腑,带着微微的苦,满是让我迷恋的味道!

你说我说

别太闲

□一溪流水

家里装修地下室,装修师傅来安装做好的柜子和卫生间推拉门。

他干活的间隙,我爱人和他闲聊,说到他生意好,工作忙,挺辛苦,小伙子憨厚地咧嘴一笑:“俺已习惯忙了,忙着心里踏实,有时候下雨天不能出去干活,我又不喜欢打牌,在店里没事干,觉得很无聊。”

他的话一下子戳中了我。两个月的暑假,没了工作的压力,刚开始感到很轻松,渐渐地觉得无事可做很无聊,好像一台高速运转的机器,突然停下来,满满的失落感。闲着,竟成了一件可怕的事。

想起婆婆,在老家劳作一生,到城里后仍闲不住,除了带孩子,还要在小区当保洁员。她说:“我闲着不舒服,一天不做事,浑身不得劲儿。”

小区里还有一名七十多岁的退休教师,打乒乓球、练太极拳、练气功,组织老年气功队表演、排练大合唱,忙个不停。他的人生口号是:生命不息,折腾不止。

一天,我读沈从文的文章,有一句话让我印象深刻:“我一生最怕闲,一闲就把生命的意义全失去了。”

原来大师也有这样的心理,无所事事的闲,连生命都失去了意义。那些为梦想流的汗和泪,那些为工作抛洒的热情和执着,那些为至爱亲人无怨无悔的付出,都是我们生命中闪光的珍珠。

今后,我不会再抱怨苦和累了。

管住嘴巴



(资料图片)

为人处世,我常常要求自己“有所为有所不为”。面对美食,我却经不起诱惑,不知不觉就会吃多。

我是农民的儿子,小时候家里穷,常常吃不饱。每天中午放学回家,先问母亲吃啥饭,得知是红薯面条时,我会兴奋得欢呼雀跃。端着一大碗红薯面条,我偷偷往碗里搅些猪油,别提多好吃了,明明已吃饱,仍然吃个不停。

我从小就知道农民种地辛苦,长大后又在老家耕种多年,深知粮食来之不易。很多时候,面对剩下的饭菜,特别是在赴宴时,见剩菜剩饭那么多,我觉得那是浪费,是犯罪,只有吃进肚里,才心安。

膘从口中来,一点儿都不假。这不,按身高比例推算,我的体重

已超出20多公斤,没想到,老婆不仅给我的超重“点赞”,还常恭喜我迈入“重量级人物”行列。

老婆的嘲笑不过是给生活平添了乐趣,不误吃喝不误工作。然而,随着体重的增加,疾病也随之而来。在病痛中,吃喝不好,休息不好,耽误工作也在所难免。

找当医生的朋友诊治,他开的药方是:“吃饭七分饱,身体不增膘。常留三分肚,疾病绕开走。”他还特别叮嘱我“管住嘴,迈开腿,坚持三月病自退”。

健康是第一位的,因此我决定,增强自制力,从即日起,管住嘴巴。

很多时候,我们管不住的,不一定是嘴巴,而是思想深处的某种欲望。若能做到“只吃七分饱,留三分给舒适;得七分理,留三分给豁达”,身心自然健康。

咱爸咱妈

□赵迎利

父母的拒绝

一天,我发现父母不在家,忙打电话问,得知他们在割芝麻,我要去帮忙,父亲在电话那头说:“你不用来,芝麻快割完了!”

我放心不下,急忙奔到地头,看到爸妈正在一人多高的芝麻丛中低头忙着。偌大的地块,明明才割了1/3,父亲却说快割完了,我很生气。母亲把镰刀递给我,起身去捆芝麻。父亲边割边说:“你们不用来,平常那么忙……”

我看到父亲割一会儿就用手扶腰站一会儿,知道他的腰疼病又犯了。他哪怕自己再苦再累,也不想让儿女吃苦。

还有几次,我们明明在家,父母却在隔壁偷偷忙活,不想惊动我们。有时我们去帮忙,父亲总

是一脸不悦,说自己能干活,慢慢干。为此,我曾多次埋怨父母:“跟自己的儿女还这么见外,有活儿也不叫,是把我们当外人了。有活儿时,你该使唤我们就尽管使唤呗。为家里干点活儿,我们心里也觉得舒坦。知道父母忙活而自己不去,我们怎么忍心?”可他们依然我行我素。每每因此,我总感觉和父母的距离好远,不理解他们为什么总拒绝我们爱的表达。

“父兮生我,母兮鞠我,抚我,畜我,长我,育我,顾我,复我。”我们步履稳健,父母日渐衰老,可他们对子女的爱不减一分,自己能做的事绝对不麻烦子女。这拒绝让我对父母多了几分理解和敬意。

市井写真

身边的微感动

□静等花开

早上刚起床,和我住同一个小区的婆婆就来了。她一手提着一个袋子:“这是我刚蒸的豆包,趁热吃!”

我接过袋子,袋子热乎乎的。婆婆问:“你妈的腰咋样了?还疼不疼?这是按摩器,按摩按摩会好得快些。”昨天,我妈不小心闪了腰,这会儿还没起床。

“我去教教她这按摩器咋用。”婆婆说着,就走进了我妈的房间。很快,房间里传来了两个人的欢笑声。

我心里甜丝丝的,觉得自己是天底下最幸福的人。

晚上,我检查儿子的作业。老师要求用“如果……就……”造句,儿子写道:“如果我好好吃饭,妈妈就不会打我。”“如果我不哭,妈妈就不会生气。”读着稚气的文字,我再一次被感动。儿子总是不好好吃饭,我没少费心,软硬兼施,收效甚微。实在没办法的时候,我也会动粗。儿子在我的威慑下,常常含泪吃饭。没想到,他非但没有埋怨我,还反思自己。

夜已深,王姨来敲门,我以为她是来看病的。昨天她感冒了,让我老公开了点儿药。王姨笑着说:“你家的太阳能……”我猛然醒悟,赶紧去关上水阀。王姨住一楼,有时我给太阳能上满水后,忘关阀门,水就会溢出来,她听到水流声,就会来提醒我。今天这么晚了……我既不安又感动,赶紧扶她下楼……

有人说:感动是一种养分,能使人的内心变得干净、明亮、丰富而宽敞。令我感动的人,在不经意间释放的美好,滋养了我的生命,芬芳了我的行程。

凡人小记

实诚人阿强

□张耀宗

周日下午,妻子急忙给我打来电话:“快回来吧!邻居家都去阳凹那片地里掰玉米了,只剩下咱家的玉米没人掰,晚上要是有人偷咋办?”我合上书就往回赶。

赶到地里,我便和妻子在玉米“丛林”中忙碌起来,天黑时总算把玉米收完了。可是,望着一堆堆玉米棒子,我犯难了:怎么拉回去呢?

我对妻子说:“玉米棒子就放在地里吧,明天早上再找车来拉……”她说:“你就不会小声点儿?旁边阿强的地里好像还有人。”

回到家里,妻子还在埋怨我在地里说话声太大,阿强要是听到了,夜里去偷玉米就坏事了。我不耐烦地说:“你这是以小人之心,度君子之腹!”妻子恼了:“你少跟我文绉绉的,我只知道手中有粮,心里不慌!”

正在这时,阿强开着三轮车来叫我去地里拉玉米。“天太黑了……”我犹豫着。

“走吧!”阿强笑了笑,催促我:“把玉米拉回来,你们就放心了。如果玉米让人偷了,我不是跳进黄河也洗不清了?”阿强的这番话羞得妻子满脸通红,我既尴尬又感动……

洛阳写手 写百姓事

投稿邮箱:bxxiesshou@163.com

联系电话:65233687