

孩子发烧
家长别急

每个孩子成长过程中，或多或少都会有小病小灾。此时，若把孩子的身体全部交给医院和药物，不仅会耗费家长大量的精力、物力和时间，甚至有治标不治本的情况。如果家长能学一些小儿推拿，不仅可省却很多不必要的麻烦，还能让孩子的身体真正强壮起来。

小儿推拿的历史源远流长，在《马王堆出土的西汉医书《五十二病方》中，就已经有了用推拿治疗小儿疾病的记载。唐代孙思邈的《千金药方》中，也记载了以膏摩（用药膏摩擦局部）来防治孩子感冒的方法。到了明清，关于小儿

02 三字经派小儿推拿



▲推上三关



▲平肝清肺



▲揉一窝风

推拿的书籍就更多了。我们介绍的是从清代流传下来的三字经派小儿推拿。

疗效确切

下面举一个我运用“三字经派小儿推拿”治疗孩子发烧的例子。

有一次，一个妈妈带着孩子来找我看病。这个孩子在之前发烧的时候输过液，输液后，烧虽然退了，但孩子的脸色变得有些暗，不像别的孩子那样，脸蛋儿红扑扑的。孩子这次发烧，温度虽然不高，但脸色更暗了，非常“蔫儿”，而且不怎么出汗。

我看了看孩子的舌头，颜色偏淡，舌苔也是白的，再一把脉，脉象偏沉，这时，我心里就有数了：这是因为上次输液后，伤了孩子的阳气，虽然还没有湿邪，但受风寒后，孩子就容易发烧，再者，孩子的阳气比较虚，所以表现出以

上症状。

于是，我给孩子开了一个温阳气、散风寒的方子，并告诉家长回去后配合运用三字经派小儿推拿，给孩子做“推上三关”“平肝清肺”“揉一窝风”等推拿。

后来，这个妈妈向我反馈：回家后，她把药泡上，就开始按照我说的方法给孩子推拿。推了第一个穴位——上三关，大约10分钟，孩子就突然开始放屁，放了几个完全不臭的屁以后，出了一身汗，烧就退了，药都没来得及吃。她说：“没想到小儿推拿的效果这么好。”

简单安全

三字经派小儿推拿取穴少而精，手法也比较简单，易于掌握，没有医学基础的家也也能学会。

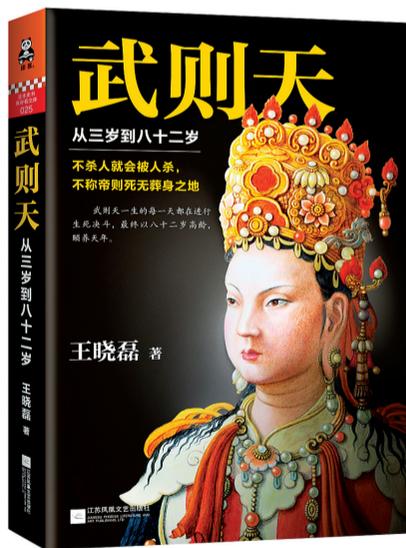
我在临床上看到儿科病时，除了给孩子开方子，还会顺便教家长几个简单的对症穴位推拿手法，就像在上个例子中提到的一样，几分钟就能学会，有的时候，甚至不用给孩子吃药，仅用推拿，病就痊愈了。

前文说过，孩子生病后，能输液治好的就不必手术，能打针治好的就不必输液，能吃药治好的最好连针也不打。事实上，还有一句，那就是：能推拿治好的最好连药也不吃。

为什么呢？我们都知道，“是药三分毒”，对症的药尚且不能多吃，更不用说药不对症的情况了。小儿推拿是在辨证后，通过推拿相应穴位而起效，没有药物参与，所以更加安全可靠。

三字经派小儿推拿，无论男女，都只推左手。

（摘自《孩子发烧怎么办》高亮 著 天津科学技术出版社 出版）



武皇一生
生死决斗

武士彟(yu è)诚惶诚恐，连连点头。虽然这番交谈远谈不上推心置腹，但只要给李渊留下个印象，第一步就成功了。不久后，武士彟以省亲为名向王威告假，回到家乡，他立刻吩咐商行的伙计搜集兵书，把田穰(ráng)苴(jū)、孙武、曹操等人的兵法网罗到手，与一群通晓文墨的族人昼夜苦读、摘录精要，汇编成一卷博采众长的兵法节略，返回太原献给李渊。

李渊手握这卷奇书时，再不是那副阿婆面孔，他一脸郑重，双眼迸射出兴

08 “当与君共富贵耳！”

奋的光芒。韬略乃战场之本，筹举大事之人岂会不关注？他详细翻阅半晌，又审视武士彟一番，说了句意味深长的话：“当与君共富贵耳！”

武士彟终于赢得了李渊的信任，但他明白，献书还不够，想在李渊心中占据重要位置，必须立下实实在在的功劳。

立功的机会很快就出现了。随着举兵阴谋的进行，太原日益流传突厥要来侵犯的消息，吏民上下惶恐不安，李渊就打着抗击突厥的旗号征集兵马。随着部队人数增加，王威也渐渐瞧出破绽：“为何唐公征的兵都交给长孙顺德、刘弘基这帮被朝廷通缉之人统领，却不拨给我这个副留守一兵一卒？”王威心生疑窦，便与太原副留守高君雅商量抓捕长孙顺德，彻查此事。关键时刻，武士彟行动了，他诚惶诚恐地出言劝阻：“长孙顺德虽是戴罪之身，却是唐公宾友，况且他们本为宫廷宿卫，是因逃避兵役才获罪的，若这次能击退突厥，何愁功不抵过？天子南渡，叛贼四起，太原北有突厥、东有反民，乃国之重镇，您二位与唐公共担大任，应精诚相依。今兵戎告急，彻查此事必与唐公结怨，对军情大为不利。请两位三思啊！”王威不住地点头，觉得这话有理，觉得这个满脸诚恳的部下是全心为他着想的，彻查之事就此作罢……于是，大业十三年

五月，李渊成功举事，王威、高君雅身首异处，武士彟却摇身一变，成了大唐首义的功臣。

兵进长安掌控隋都，武士彟因功受封寿阳县公，食邑一千户，并获得一座长安的宅邸；隋炀帝死后，李渊废隋恭帝自立为君，武士彟晋封义原郡公，增邑千户，并被赐予“太原元谋勋效功臣”的头衔，升任库部郎；没过两年，武士彟又以优异政绩晋升工部尚书，兼领关中十二军之一的井钺(yu è)军，官居三品、位列八座、督率府兵。不过，武士彟心里清楚，虽然他受皇上宠信、顶着功臣头衔、勤勤恳恳与人为善，可在关陇士族出身的同僚眼中，他依旧属于异类——武家只是乱世而起的暴发户。

数百年来传承的门第观念制约着官场，武士彟为此而烦恼。就在他任工部尚书时，恰逢朝廷修订律令。对他这个木材贩子出身的人而言，能参与编订国家法典何等荣耀？他废寝忘食地工作，即便家乡噩耗接踵而至也未能使其动摇——他有四个儿子，却在武德五年由于疾病连丧二子，转年，结发之妻相里氏也因悲伤过度染疾而亡。武士彟把悲痛埋在心底，依旧将精力投入法令修订上，甚至没有回乡为妻儿理丧。

精诚所至，金石为开，大唐开国以来的第一部法典《武德律令》编纂完成，

有功之臣皆受封赏，武士彟也因此晋封应国公。

庆功宴后，李渊单独召见了，他，一见面就褒奖道：“爱卿忠节有余，去年儿夭，今岁妇亡，长安与文水相距不远，你都未去理丧。因公废私，实乃臣子典范。”武士彟谦辞：“为国尽忠，理当如此。”

李渊摆摆手，微笑道：“有良臣而不加赏，何以劝善？大丈夫不可无妻，况爱卿爵至国公，后堂不能缺少命妇。隋之纳言杨达，德才兼备、品行高洁，他已亡故，尚有一女待字闺中。此女知书贤明，可以辅德，秦晋之匹无以复加！爱卿若有意，朕为你主婚，迎娶此女续弦。你意下如何？”

武士彟惊得笏(hù)板掉落在地，竟忘了自己置身于皇宫大殿，眼前浮现出二十年前的情景：在营建东都的工地上，官兵众星捧月般簇拥着杨达纵马而过，他却远远挤在商贾工匠的人堆里，浑身臭汗，似鸭鹅般伸着脖子争睹宰相风采。人家在天上，自己在泥里……如今，自己要与人家女儿结为夫妻，而且有皇帝做媒，这不是梦吧？醒过神来的武士彟匍匐在地，不知给李渊磕了多少个头、喊了多少声万岁。

（摘自《武则天：从三岁到八十二岁》王晓磊 著 江苏凤凰文艺出版社 出版）