

| 周末·天气 |

今日天气

6℃~15℃
多云转阴天
有小雨
东北风3级左右

未来几天

10月
31日 阴天有小雨 6℃~14℃
11月
1日 晴天 9℃~17℃
2日 晴天转多云 8℃~20℃
3日 小雨 8℃~17℃
4日 小雨 9℃~16℃
5日 多云 8℃~15℃
(以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

10月28日
污染指数 65
空气质量状况 良
首要污染物 二氧化氮
(洛阳市环境监测站10月29日发布)
10月29日
PM2.5(μg/m³) 49(18时)

【微言天气】

@小飞仔: 拍景何须远, 身边尽是秋。举目寻觅时, 美色入心头。

@河南_镜头向下: 秋深人燥易忧伤, 万物凋零叶焦黄。遥想来年春还在, 数指坐待心可亮!

换季天阴易犯困 充足睡眠要保证

今天多云转阴天, 有小雨, 气温6℃到15℃

□记者 杨凤轩 通讯员 禹东晖

“真想不通, 为啥天一冷就感觉没有衣服可以穿, 那我去年这个时候穿的啥?” 昨天, 网友“土土土是蠢”的一番吐槽, 引起了众多网友的回音, 大家纷纷表示“穿多了怕热, 穿少了怕冷, 总觉得没有一件能穿的衣服”。网友“别怕, 是我”说: “每到换季时节, 打开衣柜都要愣半天, 然后又是买买买。”

今天天要阴了, 温差依旧不小。据市气象部门预计: 今天全区多云转阴天, 有小雨, 东北风3级左右, 气温6℃到15℃; 今天夜里到明天白天, 全区阴天有小雨, 气温6℃到14℃。

“听说阴天和睡懒觉更配哦。”市民谢小姐说, 每逢阴天就不想起床, 即便起了床, 感觉也是昏昏沉沉的。的确, 每逢换季或是阴天的时候, 很多人都会有“睡不醒”的感觉, 即便睡了很久, 也有困倦疲惫的感觉, 而且阴天的时候气压较低, 人的生理机能也会变得不太活跃, 更容易导致困倦。

曾有人统计发现, 换季和阴天的时候, 人们还容易因为犯困而造成交通事故。有专家介绍, 在季节交替的时候, 气温、湿度、气压等气象条件不稳定, 人难以在短时间内完全适应, 会让驾驶员感到疲劳不适, 精力涣散, 导致其应变能力下降, 反应迟钝, 并出现判断失误。

保持精力充沛最好的办法就是保证充足的睡眠, 在这样的天气里驾车要格外集中注意力, 保持车距也很重要, 此外, 驾驶室要通风, 保持空气清新。

“天阴阴兮人郁郁”, 无论是在家还是出门在外, 大家都要好好休息, 保持充沛的精力和快乐的心情, 这样才不会让阴天影响了我们的生活。



天气版记者: 杨凤轩
天气版QQ群: 307978071
天气版新浪微博: @晚报四季天
记者新浪微博: @杨凤轩V



【诗读四季】

秋宵月下怀

孟浩然(唐)

秋空明月悬, 光彩露沾湿。
惊鹊栖未定, 飞萤卷帘入。
庭槐寒影疏, 邻杵夜声急。
佳期旷何许, 望望空伫立。

【译文】一轮明月高高地挂在天空, 月光映着露珠晶莹剔透, 好像被露水打湿了一样。在如此美丽的月光下, 寒鹊不知道该到哪里栖息, 而萤火虫也不敢和月光争一点光亮, 随着卷起的门帘飞进了房间。这个时候从邻居那边传来的杵声在寂静的秋夜里显得那么清晰。现在回想, 已是无言, 唯有对着明月许愿: 请在每个洒满月光的夜晚多停留片刻, 因为每一滴月光, 都带着我的思念。

10月31日 明日开启

深秋让利 完美价日

返现奖 50% 惠战全城

本次活动由马可波罗磁砖全程协办

深秋大分红

下单抓红包 100%中奖

家电疯狂抽

咨询热线 6335 3256

乘车路线: 2、7、8、10、20、26、27、29、30、34、45、62、69、75路公交车
地址: 王城大道46号院名优建材城

关注微信公众号
回复“最赞员工”赢取豪礼