

孩子发烧
家长别急



●**大椎穴** 这是调节人体热量的重要穴位,风寒发烧初期或风热发烧都可推此穴。

孩子身上的特效穴位



●**天河水穴** 这是清热的主要穴位,主要用于治疗全身性发热,孩子一般的发烧都可以推这个穴位。从腕横纹推到肘部,为清天河水,又名小天河水,清热的力度适中,一般的发烧这样推就可以;从肘部推到腕横纹,为下取天河,又名大天河水,清热的力度更大,一般在高烧时用。

●**六腑穴** 从肘部靠近小拇指这一侧推到小拇指侧腕横纹处,为退六腑,主要用于清脏腑之热,如发烧兼有肺热咳嗽、脾胃食积化热等。

●**三关穴** 从手腕靠近大拇指这一侧推到肘部,为推上三关,有温补阳气的作用,一般孩子发烧兼有阳气虚时,可以推上三关。



●**列缺穴** 推此穴有发汗散寒的作用,一般在风寒感冒取汗时使用。



●**一窝风穴** 推此穴有祛风散寒的作用,一般在风寒感冒时使用。



●**脾土穴** 孩子出现食积、脾虚等脾的问题,可以推这个穴位。



●**胃土穴** 孩子出现食积、呕吐等胃的问题,可以推这个穴位。



●**大肠穴** 孩子出现便秘、腹泻等大肠的问题,可以推这个穴位。



●**肝木穴** 从指根推到指尖,为平肝。因小儿“五脏之中肝有余”,所以本穴宜清不宜补。

●**心火穴** 从指根推到指尖,为清心。因小儿“心火为热同肝论”,所以本穴宜清不宜补。

●**肺金穴** 一般的发烧、咳嗽等,都归肺所管,可以推这个穴位。

●**肾水穴** 从指尖推到指根,为补肾。因小儿“肾常虚”,所以本穴宜补不宜清。

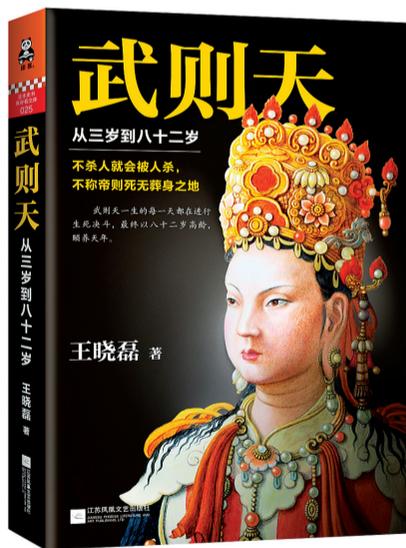
●**八卦穴** 推此穴可消食化积、化痰止咳。孩子出现食积、咳嗽有痰等情况,可以推这个穴位。



●**板门穴** 推此穴有化湿气、止呕吐、止泻的作用,孩子出现舌苔腻、呕吐、腹泻等情况,可以推这个穴位。

●**小天心穴** 推此穴有安神镇静的作用,当孩子烦躁、哭闹时,可以推这个穴位。

(摘自《孩子发烧怎么办》高亮著 天津科学技术出版社 出版)



武皇一生
生死决斗

武士彠一箭中的

说,这不仅是梅开二度,更是脱胎换骨。弘农杨氏乃关陇贵族,而且隋唐宗室素来通婚,主婚的长广公主下嫁杨贞的堂兄杨师道,武家间接与皇室攀上亲戚;杨贞的另一位堂兄杨恭仁正身居宰相,这更有莫大好处。得到这位妻子,谁还敢说他是投机得势的木材贩子?

除了他,他的两个兄长武士穆(léng)、武士逸也受封县公。文水武家一门三公、联姻望族,似一颗冉冉升起的新星。这一切是功勋所致,也是皇恩福泽,李渊没有忘记共富贵的承诺,这条龙真的带他飞上了天。

既蒙皇恩更需尽忠,武士彠越发勤于政务,比先前更有自信。武德七年(公元624年)江南平定,他接替名将李靖任扬州长史,辅佐大都督李孝恭处置战后事宜,在任期间,他惩治盗贼、大兴农桑,受百姓爱戴。一年后,李孝恭调回朝廷,他却因政绩斐然留在扬州。李渊对他的经济之才甚是肯定,承诺让他留任一年,到期后回归长安,另有重用。

如当年共富贵的承诺一样,这次的承诺又令武士彠浮想联翩——他已官至尚书,还有什么重任?难道有望擢(zhuó)升宰相?的确,他内参国事、外有政绩、功高爵显、深受宠信,离宰相之位只有一步之遥。他热血沸腾,盼啊盼,只盼这一年快些过去。

然而,他万万没料到,这承诺永远

不会实现了。

武德九年,玄武门前……

一夜之间乾坤大变,天子成了囚徒般的太上皇。不久后,武士彠被召回长安,虽然李世民待他还算客气,但他成了无事可做的闲人,在长安混沌度日,直至罗寿、李孝常相继谋反,才被任命为利州都督。不过,这并非新天子青睐他,而是在人心惶惶之际用他这个老臣去缓和矛盾,与其说李世民看中了他的才干,还不如说是看中了他谨慎的性格。

他如履薄冰,却未放弃希望,想凭自己的经济之才引起新皇帝的重视,然而一切都是徒劳,他的上升之路早就随着李渊的退位而终结。武德时期的朝政屡遭批判,他参与修订的《武德律令》被批得一文不值,昔日李渊最信赖的宰相裴寂流放岭南,客死他乡,杨恭仁也被罢免,当年与武士彠一起投效李渊的同僚多被打发到偏远之地当刺史,太原首义也被说成是秦王策划的,太上皇的功绩尚不再提,更不用说那些攀附太上皇而起家的人了。

武士彠无法否认,这个踏着兄弟血迹走上龙位的李家二郎是有道明君,轻徭薄赋、宽仁慎刑,大唐江山渐渐走出兵燹(xiǎn)迷雾,迸发出前所未有的耀眼光辉,然而,朝廷忘了利州,忘了武某人,他虽居都督之位,却被遗弃在遥

远的蜀地。

直至贞观五年年末,他终于获准进京述职,回到朝思暮想的长安。昔年李渊赐给他的宅邸积满了灰尘,那些随李世民攀龙升天的新贵早已不拿他当大人物了——这一年朝廷修订《氏族志》,李世民吩咐岑文本等编修者,天下名门当以李唐皇家为首,外戚次之,五姓名门尚在其下,像武家这等寒门小户,连边都沾不上!武士彠感觉自己被打回原形,但他又敏感地嗅到“商机”,而且清楚地意识到,这是他最后的机会。为了延续富贵,他振作精神、付诸行动,豁出老脸到处游走,联络各地来京述职的朝集使奏请封禅。

天封地禅是帝王的至高荣耀,此前真正有幸封禅的只有秦始皇、汉武帝、汉光武帝。秦皇嬴政统一六国,始开帝业,汉武帝刘彻南拓荒蛮、北征匈奴,汉光武帝刘秀允文允武,德冠百王。正因为这三位都是雄才伟业之主,使得后世帝王自惭形秽,但哪朝天子不想封禅?李世民更是如此。依功绩而言,他一匡中原三百年之羸弱,与三位圣明帝王相比并不逊色,但功绩不能抹去他弑兄逼父的污点,还有什么比封禅更能证明他上承天意?武士彠一箭中的!

(摘自《武则天:从三岁到八十二岁》王晓磊著 江苏凤凰文艺出版社 出版)

这场婚礼引得满朝文武无不侧目——寒门出身的武家迎娶弘农杨氏之女,男方由皇帝主婚,女方是皇帝之女王长广公主主婚,礼聘出自公帑(tāng),满朝上下谁曾有此殊荣?48岁的武士彠(yuē)生平第一次感觉扬眉吐气,他身着光鲜的新郎礼服,尽情享受关陇同僚的祝贺。

新娘杨贞比他小两岁,相貌不俗、举止端庄,因前半生笃信佛教,未曾婚嫁,已是地地道道的半老徐娘,但在武士彠眼中,她胜过豆蔻之女。对他来