

主持人语

你来诉说 我来倾听

你是不是曾经被爱情伤害过、被友情背叛过、被亲情遗弃过，憋了一肚子委屈，却不知向谁诉说？

你是不是在某些时刻，体会到了命运的无常，感悟到了人生的丰富，想跟人分享，却不知从何说起？

其实，你不必把一切都藏在心里，要知道揣着秘密是一件沉重而痛苦的事，你只需要会倾听的耳朵和懂你的心。来吧，把你的心事说给我听。这里有专业的心理咨询师，免费为你解惑释疑。

倾诉热线：

15137956968

18637927388

雪岩着装朴素淡雅，举止优雅，虽然皱纹已爬上眼角，但她精致的五官告诉我，她曾经是一个气质美女，现在也是。

可是在婚姻生活中，决定幸福与否有很多因素，有时再吸睛的美女也敌不过一个妩媚的小三。雪岩就两次遭遇了这样的不幸。

01 初婚失败 逃离到洛阳

我原以为自己是幸运的，结束了一段不幸的婚姻后，又找到一个温暖的家。在这个家里，老公疼我，孩子也跟我很亲，尽管不是我亲生的，但我觉得这辈子也值了。没想到，我的幸福就像树梢上的鸟巢，一阵狂风刮过来，什么都没有了。

我出生在一个书香家庭，在父母的熏陶下，我读了很多书。我喜欢张爱玲，她倔强的灵魂深处有一颗柔软的心，我也是如此。对我来说，书香与厨香可相得益彰，进了书房静心看书，出了书房洗手做饭。朋友们都夸我上得了厅堂，下得了厨房，谁娶了我谁就如买彩票中了大奖。

我很自信、自足，可婚姻不是一厢情愿的，当激情消逝，男人就会躁动不安，把目光投向围城外的女人。

我的第一任丈夫佟(化名)是公职人员，我也有很体面的工作，我们门当户对，便很自然地结合了。在6年的时间里，我们的日子过得有条不紊。可是有一天，我突然发现佟出轨了。突如其来的变故如一记耳光，一下子把我打蒙了。

“你人好，心也好，但我在你身上找不到温柔和激情……”面对我的质问，佟给出了答案。婚姻里没有忠贞，对我来说就是一种侮辱，我宁肯舍弃也不愿委曲求全。经过一段时间的冷战，我被折磨得精神都要崩溃了，最终下定决心离婚。

我辞去了令人羡慕的工作，远走他乡来到洛阳。

02 再婚甜蜜 为母爱找家

在出租屋里，我常常独自发呆，泪水不知不觉顺着脸颊流到脖子里，这样的状态持续了半年。

得知我的遭遇，好心的房东要给我介绍对象，我都拒绝了。一年后的一天，房东告诉我，她的一个亲戚魏(化名)离婚了，独自带着两个孩子，还要照顾生意，很不容易。这两天他要出差，想找个人帮忙带孩子。我欣然答应了。

进了魏家，眼前的情景刺痛了我的心。屋里满地狼藉，两个孩子，一个男孩一个女孩，眼看快到夏天了，他们还穿着厚厚的毛衣，袖口、领口又破又脏。看到他们，我仿佛看到了自己的孩子，没有妈妈在身边，孩子多遭罪呀！

我急忙打开衣柜，想帮他们找一件长衫，找来找去也没找到。女人的天性促使我拉起两个孩子上街，给他们买了几件衣服。

魏回到家，见两个孩子穿着新衣服在做作业，喷香的饭菜在餐桌上冒着热气，家里窗明几净，他的眼神中充满了感激。看得出来，他对我很有好感，几次约我吃饭，或者找理由让我去他家照顾孩子。我的心扉还没有打开，但眼前的两个孩子能减轻我思念孩子的痛苦，所以我没有拒绝。

都说再婚家庭难相处，但是我进入魏家，使魏和孩子们重新拥有了春天。“我觉得自己又找到妈妈了，特开心。”魏的女儿告诉我。

早上，我给一家人做饭，把孩子送进校门，然后去帮魏打理生意，虽然生意惨淡，干啥都赔钱，但我和他一起坚持着。

我的高傲敌不过小三的妖娆



倾诉人：雪岩(化名)，女，52岁 采访人：记者 闫卫利 采访时间：10月22日 采访地点：报业大厦二楼

03 小三插足 再次失去爱

孩子们一天天长大，先后成家立业，家里的生意也越做越大，正当我开始收获幸福时，一个陌生女人闯进了我的生活，把我平静的生活搅得天翻地覆。

有一次，魏打电话问我：“你啥时候回家？”“我已经到楼下……”我话还没说完，魏就挂断了电话。我心生疑惑，正上楼，只听见砰地关门声，接着一个女人目光躲着我匆匆下楼走了，我心中顿生疑云：关门声怎么像我家的？她为啥这么慌张？难道……我不敢往下想。

进门后，我见魏在屋里看电脑，便厉声质问：“刚才下楼的那个女人是谁？”“什么女人？”魏在跟我打哑谜。“你别跟我装，我都碰见了……”“咱楼上的女人多得是……”魏怎么都不承认。

后来，我开始留心魏的手机。那几天，他的手机经常半夜三更响起，但他总是不接。有一天，趁他睡着了，我打开他的手机，里面他和一个女人的微信对话让我作呕。“跟你在一起真过瘾！”“我也想天天跟你在一起。”握着手机，我浑身颤抖，心底的疼痛像波涛一样阵阵袭来。

“你给我起来，看看这是什么？你怎么解释？”魏猛然翻身坐起来，在铁证面前，他终于低头说了实话：“我根本不爱她，那个烂女人，不知跟多少男人上过床……”“你明知她是这样的女人，怎么还招惹她……”“我只想和她玩玩而已，你啥都好，就是不温柔，在床上也太乏味，我受不了……”

04 走还是留 这是个难题

听到魏这一番话，我沉默了很久。他说得在理，我很要强，家里很多事都是我做主，只要他做得不好，我就会数落他。“你呀，就那张嘴厉害……”他经常这样说我。

我太传统，对夫妻之事很冷淡，有时对他的要求很敷衍，甚至不愿意配合，我总觉得那是放荡女人才喜欢做的事，很多次，魏都是兴致勃勃地来，最后悻悻地撤场。我不以为然，以为把家打理好，帮他把生意做好，才是最重要的。

我忽略了维系婚姻很重要的一个法宝——男女床第之欢，我让另一个女人钻了空子。魏答应我和那个女人断了，但他表面上答应，暗地里仍和那个女人不断联系。后来那个女人公然出现在魏身边，但只要我一出现，魏就毫不顾忌那个女人的脸面，连说带骂把她赶走。我猜不透魏的心思，他既然在乎我，为何还跟那个女人拉扯不断？他的理由只有一个：“我就喜欢和她在床上的感觉，你给不了我这种感觉。”

这样的婚姻对我来说是一种折磨，我高傲的灵魂被一次次摧残。在我和魏的婚姻纷争中，他的两个孩子从最初坚定地站在我这边，到后来倒向魏那边。在这个家里，近20年的辛苦付出，却落得一场空，我彻底灰心了。

宁为玉碎，不为瓦全。我再一次选择了离婚。魏为了挽留我，除了一套房子，几乎什么都没给我，但即便如此，我还是笔杆一挥，在离婚协议上签了字，头也不回地走了。

前夫出轨已经深深伤了我的自尊，现在魏又给了我重重的一击。旧痕未除，又添新伤，我从一个自信、冷傲的女人变成一个自卑的人，我的人生如此失败。魏还在不断地向我献殷勤，接受魏，想起那个肮脏的女人，我的胃里就翻江倒海；往前走，我孤孤单单，何处是归宿？

专家点评

国家注册心理咨询师张素霞：俗话说，换人不如换思维。婚姻更是如此。

雪岩的两次婚姻都因为第三者侵入而分崩离析，这两次婚姻解体的根本原因在于：雪岩忘记婚姻是“双人舞”，活在自己理解的“好妻子”的模式里。她认为自己出身书香门第，贤惠、付出、一成不变，就能赢得男人心，但自己丈夫的喜好、变化，她没有捕获到，以至于把生活弄得一团糟。

雪岩活在自己的精神世界里，当婚姻出现问题时，她不是理智地想办法解决，而是决绝地逃离。

建议雪岩静下心来，好好总结自己52年的人生经历，吸取经验教训，调整心态，寻找适合自己的生活模式。在未来的人生路上，要多爱自己，一个人的日子也可以很精彩。如果有心灵契合的人，就敞开心扉迎接黄昏恋。