

三彩风·随笔



立冬之日 喜迎冬

□袁文良

后天就是立冬。

我国民间习俗以立冬为冬季的开始。元代吴澄所撰《月令七十二候集解》中说：“立，建始也。”“冬，终也，万物收藏也。”立冬时节，农作物已全部收晒完毕，收藏入库，动物也藏起来准备冬眠。也就是说，立冬不仅仅代表着冬天的来临，还有万物收藏的意思。

立冬与立春、立夏、立秋合称“四立”，在古代社会是个重要的节日，百官要向天子朝贺，天子则要行“出郊迎冬之礼”，并“赐群臣冬衣，矜恤孤寡”。

晋代崔豹所撰《古今注》中也记载：汉文帝于立冬之日迎冬，之后赐百官皮袄；魏文帝则在立冬之日赏赐百官同样式样的帽子，这种帽子被百官称为“温帽”。

我国古代是农耕社会，劳作了一年的人们会利用立冬休息一下，因而民间有互相拜贺、宴请之俗，称为“贺冬”或“拜冬”。

宋代以后，每逢此日，人们便更换新衣，往来庆贺，一如年节。清代顾禄所撰《清嘉录》中明确记载：立冬之日，“士大夫家拜贺尊长，又交相出谒。细民男女，亦必更鲜衣以相揖”。

除邻里相互拜贺、宴请之外，一家之主在这一天也会做些好吃的，以犒劳全家人一年来的辛苦，谚语“立冬补冬补嘴空”就是对这种民间饮食习惯的高度概括。

立冬犒劳全家，“好吃不过饺子”，加之古人认为瓜代表结实，西汉戴圣编纂的《礼记》中有“食瓜亦祭先也”之说，因而在我国北方大部分地区，立冬有吃倭瓜馅儿饺子的风俗。

当然，也有不少地区的百姓在这一天吃馄饨，有咬破混沌天地迎新之意。在我国南方，立冬人们爱吃鸡鸭鱼肉。在台湾，立冬这一天，烹制羊肉炉、姜母鸭等冬令进补食物的餐厅常常是食客满座，许多家庭还会炖麻油鸡、四物鸡来补充能量。

如今，民间过立冬虽然不如过去那么隆重，但仍习惯在这个时节进补，以抵御严寒补充元气。



吃顿立冬肉饺子

□王举芳

冷风阵阵，落叶飘飘。真是时间不等人啊，人们还没享受够秋天收获的喜悦，转眼就到了立冬时节。

记得小时候，我十分盼望立冬的到来，因为只有在立冬这一天，母亲才会割点肉，包顿肉馅儿饺子给我们吃。

那时候可不像现在，吃饺子能一次吃个够。饺子煮熟了，母亲会按个数分。弟弟是男孩子，要帮家里干农活，母亲会偏向他，给他分十个。我和妹妹各分到八个。父亲是家里的顶梁柱，能分到二十个。

母亲留给自己的饺子是“无数个”，因为母亲总是躲进厨房里吃，嘴上说“你们都没有我的功劳大，饺子是我包的，我得吃够”，可我们都知道，母亲的碗里只有饺子汤而已。因此，我们姐弟三人都会故意留下一两个饺子，说“妈妈，我们都吃撑了，你帮我们解决掉吧”。这时，母亲的眼里就会有水雾。

母亲是个极会过日子的人。立冬过后的第二天，我们仍有饺子吃。邻居到我们家玩，见我们吃饺子，问：“你们昨天已经过节了，今天怎么还过节？”母亲笑说：“冬天到了，让孩子们吃点儿好的，暖暖地过冬。”

后来，生活渐渐好了，不过节我们也能吃到肉馅儿饺子，可母亲还是习惯在立冬包饺子，每人二十个。立冬吃饺子时，浓浓的亲情就会荡漾在家里每个人的心间。

立冬

□米丽宏

记得一个女作家写立秋，写得很奇崛。她说：“立秋端在那儿，有坐地一声叹之感。”

那么，立冬呢？立，建始也，立冬表示冬季自此开始。立冬，让你褪尽心头百般的秋思、惆怅，干干净净地站到高处，回头俯视一年的沧桑。

回头细看，“冬”字也不失灵秀，两点滴露，携一股扑面凉意。水凝为冰，一年里最简洁、最冷清的阶段，就这么淡定、沉稳地开场了。

最喜欢这时节的阳光，生生有着小阳春的和暖，但阳光再浓，也脱了光感和质感，只剩下醇厚，将恹恹的午后，像灌酒一样灌得醉意醺然。

晒在这样的微醺阳光下，人会不由自主地忆旧。小时候，我是生活在温暖臂弯里的孩童，跟这个世界两小无猜。不知从何时开始，二十四个节气，脚步匆匆地走完一程又一程，如今，我安静地立在立冬的门槛前。

立冬之后，寒冷将一发而不可收，在一地厚雪尚未铺开之前，它就那么钝钝地干冷着。此时，人们多么希望，一屋又一屋从生的暖意啊，一进屋，寒冷塑成的铠甲哗啦啦地掉落。

这么说，立冬，不是寒冷霸道的白色咒语，而是让你在合适的时候冷静下来，看看前，看看后，胸有成竹地开始下一段路程。



立冬斗虫 乐趣多

□郭华悦

立冬前后，一年的辛劳算是告一段落了。快乐而惬意的日子，如一幅画卷，在农人面前缓缓展开，蟋蟀就是这幅画卷中不可或缺的一员。

在老家，斗虫是农家为数不多的娱乐活动之一。斗虫不用花费太多，且颇为有趣，因此，村里多数人家都有蟋蟀笼。平日里，蟋蟀笼里养着蟋蟀，到了立冬前后，它们就派上了用场。

农人对斗虫极为重视，斗虫者中的常胜将军往往备受村人的推崇，走起路来昂首挺胸，格外神气。

父亲是大家公认的常胜将军，每次父亲斗虫，旁边总有人摇旗呐喊。

斗虫不仅仅是两只蟋蟀的较量，也是两个人的较量。很多时候，村与村之间也会举办斗虫大赛，斗一场下来，人们把嗓子喊哑是常有的事。

父亲养的蟋蟀个头大、灵活，往往三下五除二就能把对手斗得丢盔弃甲。父亲说，养蟋蟀有秘诀：一是蟋蟀个头要大，二是控制食量让其灵活，三是给其配好伴侣。原来，每一只蟋蟀王的背后，都有一个默默支持的“蟋蟀王后”！

每年立冬前后，父亲打电话给我，没说上几句话，话题就会扯到斗虫上。斗虫赢了，父亲的语气中满是欣喜；输了，他一笑了之，寄希望于下一次。

对于如父亲这般的农人来说，斗虫已成了立冬前后不可或缺的乐趣。