

主持人语

你来诉说 我来倾听

你是不是曾经被爱情伤害过、被友情背叛过、被亲情遗弃过，憋了一肚子委屈，却不知向谁诉说？

你是不是在某些时刻，体会到了命运的无常，感悟到了人生的丰富，想跟人分享，却不知从何说起？

其实，你不必把一切都藏在心里，要知道揣着秘密是一件沉重而痛苦的事，你只需要会倾听的耳朵和懂你的心。来吧，把你的心事说给我听。这里有专业的心理咨询师，免费为你解惑释疑。

倾诉热线：15137956968 18637927388

倾诉人：露(化名)，女，三十五岁  
 采访人：记者 闫卫利  
 采访时间：十月二十八日  
 采访地点：洛龙区某咖啡馆

绘图 雅琦



我被闪婚闪了腰

闪婚好比风险投资，另一半就是你的投资项目。如果你对投资项目还不了解就贸然投资，幸运的话能举案齐眉、白头到老，但更多的人被套牢，闹得不可开交，无法收场。

露就是“投资”失败被“套牢”的人。

01 闪婚易碎

从来不曾想到，我千挑万选选中的人，跟他结婚才3年，我们的“围城”就摇摇欲坠，即将分崩离析。

我现在有家不能回，只能住在单位的宿舍里。冬天快来了，我还穿着单薄的衣裳，实在冻得受不了，就去商场买一件。我的衣服都在那个家里，那个家是我和侨(化名)共同建立的，门锁已经被换掉，我被关在大门外，更见不到孩子。

我知道自己抗拒不了对孩子的思念，脑海里全是孩子的欢笑。有一天下班，我不由自主地朝家的方向走去。到了楼下，我终于见到孩子，这是3个月以来我第一次看到孩子。

孩子看到我，边喊妈妈边摇摇晃晃地扑向我怀里。那一刻，我热泪盈眶，贪婪地亲着孩子的小脸蛋。

“你走吧，孩子不需要你，以后你少在孩子面前出现……”看到我，婆婆白了我几眼，夺过孩子不耐烦地说。孩子显然不愿意离开我，哇哇大哭，婆婆却无动于衷，抱起孩子头也不回地走了。我紧跟上去，想回家拿几件衣服穿，刚到门口，就被婆婆推了出来：“不准你踏进家门半步！我儿子会跟你在法庭上见的。”

砰的一声，门被关上了，孩子的哭声隐隐飘出来，我的心像被利器扎伤了一般疼着，我只好拖着沉重的步子向单位挪去。

这一切都是闪婚结下的苦果，我只能自己吞下。

02 剩女恨嫁

3年前，我还在庆幸自己终于不再顶着剩女的“头衔”度日。可如今，我成了一名弃妇。

我的家在外地，我长相不错，个子高挑，大学毕业后考进洛阳的公务员队伍。直到30岁，我还没遇到真正喜欢的人。父母催、朋友劝，我好像真成了骨灰级剩女，心里很焦灼。

经朋友介绍，我在32岁那年认识了侨。他身材魁梧，一表人才，比我学历还高。我心动了，我们开始交往。

交往了3个月，我们就走进了婚姻殿堂。其实对结婚这件事，我不是没有犹豫过。我和侨在一起，发现他在处世方面有些欠考虑。比如，他带我去他一个亲戚家认亲，听他说，他的亲戚年龄很大，行动不便，而且家里空

间小得几乎转不过身来。

我提议不在人家家里吃饭，免得麻烦人家，可他一再坚持。我们中午留在那里吃饭。老人手忙脚乱地给我们准备午饭，我想帮忙，可是厨房站不下人，最后老人颤颤巍巍地端出来一盘白菜。回来的路上，我的心情很不爽，他却不以为然。

还有一次，我和侨、侨的妈妈去吃饭，饭后刚准备走，身后传来他妈妈跟服务员的吵闹声，他妈妈骂人的话很恶毒，还撒气把盘子里的剩菜汤泼了一桌子，让我大为惊愕。

什么样的土壤长什么样的庄稼，我心里对侨有了看法，有了打退堂鼓的念头，可是妈妈说：“你都啥年龄了，别太挑剔……”

03 他是传话筒

在犹犹豫豫中，我和侨结婚了。

结婚那天，我惊讶地发现，来的宾客寥寥无几。“你爸妈的朋友呢？他们怎么都没来？”婚礼结束后，我不解地问侨。“我爸妈没啥朋友……”侨的话让我心里咯噔一下。“一个没朋友的人，人品能好到哪里去？这样的家庭会培养出什么样的孩子？”我暗想，感觉自己好像步入一个黑黢黢的山洞。

在与侨朝夕相处的过程中，他和他家人的问题都逐渐暴露出来。侨属于典型的高智商、低情商的人，他是研究生毕业，但他的处世能力真的不敢恭维。

那天，孩子感冒咳嗽，公公却在屋

里抽烟，满屋的烟味让我窒息，孩子咳嗽得更厉害了。我忍不住把侨拉到一边，悄悄地跟他说：“跟你爸说，让他去阳台上抽烟吧，孩子咳嗽得太厉害。”

侨瞥了我一眼说：“你什么意思？嫌弃我爸……”说着，他不顾我的劝阻，走到他爸身边，带着不满的情绪说：“爸，露嫌你在家抽烟，让你到阳台上去抽……”公公大发雷霆，拍着桌子骂起来，甚至要进厨房拿菜刀。

“你怎么能这样传话呢？你这是在破坏我和你家人的感情啊！”面对我的质问，侨装作心不在焉的样子说：“谁让你说我爸呢？”

04 冰冻的婚姻

后来，我无意中发现，侨和前女友有联系。从他们的聊天记录中可以看出，他们的关系很暧昧。

我问侨这是怎么回事。侨向我认错，表示以后不再联系，可是后来种种迹象表明，他们仍藕断丝连。我和侨吵了一架。他抓起电话就向他父母诉苦：“妈，露怀疑我出轨，要跟我离婚……”半个小时后，他的父母气势汹汹地赶来，一副要把我吃掉的架势。婆婆指着我的鼻子大骂，公公拿着刀咣咣咣地敲着桌子，我有一种“人为刀俎，我为鱼肉”的无助感。

“为什么我俩的事，你要跟你父母说？为什么你撒谎说我要跟你离婚……”面对我的质疑，侨只说：“我不能啥事都瞒着父母。”

后来，侨的做法越来越让我难以忍受。我的工资因还房贷月光，侨的钱却不舍得用，我向他要钱花，他

要么不给，要么只给几十元。我索性把自己账户上的钱转走，自力更生。侨不乐意了，向他妈告状，他妈又一次骂上门来。

还有一次，我请几个同学吃饭，花了五六百元，侨从头到尾阴着脸。饭局结束了，他不跟我一起回家，却赌气要回父母家，对这样小家子气的男人，我气得给了他一耳光，他又打电话把他的父母拉来助阵。

房子被侨家人霸占，车也被他们藏起来，我跟侨沟通，他拒绝了。我成了一个无家可归的人，孤立无援的我整日躲在宿舍里以泪洗面。我怀疑自己得了抑郁症，经常情不自禁地自言自语。有好几次，我不由自主地来到王城大桥上，想跳下去一了百了，但一想到孩子，我犹豫了。

我的出路在何方？谁能解救迷茫的我？

专家点评

国家注册心理咨询师张素霞：露遇到一个“没长大的成年人”。出现这样的结局，与她的择偶观不成熟有关。

当初，露注重侨的学历高、外表英俊，但由于年龄原因，没能认真审视侨的品质就与他结婚了。在发现侨品质不佳时，她犹犹豫豫，无法给侨和自己的家人确定感，造成双方矛盾频出。

俗话说：“婚前瞪大眼睛，婚后半

闭眼睛。”露在婚前没有睁大眼睛，那么婚后的结果无人替她承担。

建议露：一是学会引领侨，慢慢隔离他过分依赖的环境，发现他身上的闪光点，在做人做事上引导、教育他“长大”；二是不轻言放弃，善待孩子，积极修复家庭成员之间的关系；三是学会用包容心看待侨和他家人的做派，降低对他们的期望值，放过他们，就是放过自己。