

# 体验速度与激情 雪地上尽情撒欢儿

□景庆霞

不管是在高山雪坡上纵横驰骋,还是在飘舞的雪花中风驰电掣,滑雪总能给人以激情荡漾的感觉,因此滑雪成了冬季颇受欢迎的户外休闲方式。近几年来,我市及周边地区开了多家滑雪场,目前,已经有多家滑雪场已经开园。找个双休日,一起去体验速度与激情吧!

## ■省内篇

### 推荐一:伏牛山滑雪度假乐园

特点:规模、设施、雪道、项目在洛阳乃至全省首屈一指

伏牛山滑雪度假乐园位于栾川伏牛山老界岭北坡,已建成多年,为老牌专业的滑雪场,在洛阳乃至全省都享有很高的声誉。

滑雪场依托伏牛山脉,总面积超过25万平方米,硬件设施一流,可以保证滑雪者有一个舒适的滑雪环境。目前,滑雪场拥有高级道、中级道、初级道、练习道等五条雪道,最长的有2.5公里,每条雪道周边都有软防护设施,可保障滑

雪者的安全。特别是专为初学者及儿童设立了5个滑雪区,非常人性化,每个人在这里都可以找到属于自己的雪上乐趣。

为了让滑雪者有更好的滑雪体验,滑雪场还配备有雪地摩托、雪上飞碟、德国旱地雪橇、意大利高山雪橇及雪地木马、弹跳飞人、韩国雪橇等项目。

伏牛山滑雪度假乐园不仅适合滑雪,还适合休闲度假。除了滑

雪场,这里还有湖滨观光区、高山观光区和冰雪文化生态园,空气清新、环境清幽,特别是这里的配套设施齐全,吃住玩游一条龙,适合来此娱乐、休闲。

目前,伏牛山滑雪度假乐园已经开园,一直到4日,该乐园均实行“门票免费、滑雪半价”的优惠措施。

**自驾路线:**洛阳—洛栾快速通道—栾川县石庙乡—伏牛山滑雪场(也可在洛阳市区各大旅行社报名)

### 推荐二:洛阳万安山国际滑雪中心(国家滑雪运动基地)

特点:离市区较近,交通便利,适合初学者

洛阳万安山国际滑雪中心(国家滑雪运动基地)是今年我市新建的一家滑雪场,预计今年12月底开业。该滑雪中心位于洛阳市伊滨区伊洛大道与玄奘路交叉口向南200米路东,位于万安山腹地,风景优美,距离市区较近,交通便利,占地面积3000余亩,是今冬让滑雪爱好者非常期待的一个滑雪中心。

据了解,万安山国际滑雪中心

欲打造成以滑雪娱乐、雪地CS、马术俱乐部、阿拉斯加犬拉雪橇等适合各年龄段消费群体的综合性乐园。即将开业的是其一期项目。

一期项目设有一条长700米的初级雪道和一条长200米的雪圈道。在初级雪道上,初学者可以在雪地上任意驰骋,雪道周边有安全防护措施;而雪圈道则是滑雪者的乐园,在这里,滑雪者可以进行雪圈滑行、阿拉斯加犬拉雪橇

### 推荐三:南阳老界岭滑雪场

特点:坡度不是很大,自然环境优美

南阳老界岭滑雪场位于南阳市西峡县太平镇,海拔1400米至1800米,处于世界地质公园伏牛山之中,这里植被完好,景色秀美,自然条件

优越。特别是滑雪场雪道向阳、平整,光线充足,坡度不是很大,适合孩子和初学者。

滑雪场硬件设施齐全,雪上飞碟、雪上滑车等雪地游乐项目丰富,可以让滑雪者尽情体验雪

等活动。

滑雪中心将定期邀请国家级滑雪运动员来指导教学。此外,滑雪中心还将为滑雪爱好者准备特色美食,现磨咖啡、精品西点,让你度过一个开心的滑雪季!该滑雪中心可同时容纳3000余人休闲娱乐。

**自驾路线:**开元大道—伊滨区—伊洛大道与玄奘路交叉口(向南200米)

上乐趣。

此外,老界岭滑雪场适合赏云海观日出,在滑雪的同时可饱览伏牛雄姿。

**自驾路线:**洛阳—洛栾快速通道—庙子—太平镇—老界岭滑雪场

## 相关链接

## 滑雪注意事项

滑雪是一种既惊险又刺激的运动,因此要注意以下事项。

■滑雪会消耗大量体力,滑雪前要注意补充能量,比如吃点巧克力等高能量食品。

■注意保暖,最好穿轻便、宽松的冲锋衣,颜色要尽量鲜艳,同时最好戴上帽子、手套、头巾、滑雪镜等。

■初学者一定要在练习区或初级道,不

要逞强闯入高级道,尽量有滑雪师带滑,要防止摔倒。

■小孩滑雪一定要有成人在旁边守护,不要让孩子单独滑雪,大人的视线不能离开孩子,给孩子要穿戴好护具,最好是儿童专用护具。

■滑雪时可短暂休息,出汗时也不要脱掉外衣,以防感冒。

## ■国内篇

□记者 宋扬

北国风光,千里冰封,万里雪飘……冬天来了,雪后的世界白茫茫一片,而在东北,你可以真正体验天寒地冻、冰封世界的感觉。

### 亚布力滑雪场

亚布力,这个名字让人听着就颇有感觉!没错,亚布力即俄语“果木园”之意,清朝时期这里曾是皇室和贵族的猎场。亚布力滑雪场位于黑龙江省哈尔滨市尚志市境内,距哈尔滨市193公里,距牡丹江市120公里。这里平均气温-10℃,最低气温-44℃,每年的11月中旬至次年3月下旬是最佳滑雪期。

整个滑雪场处于群山环绕之中,林密雪厚,风景壮观。锅盔山主峰三锅盔已经辟为大型旅游滑雪场,大锅盔和二锅盔曾是第三届亚冬会赛道,是国家滑雪运动员的训练基地。

无论从雪道的数量、长度、落差还是从各项滑雪设施及综合服务水平来看,亚布力滑雪场都远远胜于国内其他滑雪场。这里是开展竞技滑雪和旅游滑雪的绝佳场地,为游客提供高山滑雪、越野滑雪、雪橇滑雪、雪地摩托、狗拉雪橇、马拉雪橇、湖上滑冰等文艺项目,还辟有儿童滑雪娱乐区和风车传统滑雪区。

这里还有一个著名的滑雪设施——世界第一滑道。该滑道由进口不锈钢半圆槽构成,依三锅盔的山势盘旋而下,全长2868.68米,为载入吉尼斯世界纪录的世界最长滑道。游人需要乘坐缆车至山顶,然后乘坐滑车顺势滑下,整个过程会经过两处隧道、48处弯道,惊险刺激,让人大呼过瘾。

### 长白山滑雪场

长白山滑雪场地处长白山自然保护区原始森林中,其特色是滑雪项目、自然美景与温泉并存。长白山与五岳齐名,为关东第一山,素有“千年积雪万年松,直上人间第一峰”的美誉,旅游资源非常丰富。

该滑雪场位于吉林省安图县二道白河镇,距长春市500多公里,距延吉市约270公里。滑雪场以长白山16峰为依托,南有天池、二道白河,东有圆池,北有地下森林等游览区,雪场海拔1640米至1820米。据长白山冬季训练营的工作人员说,这里的雪质非常接近法国及意大利北部地区的雪质。无论是滑雪高级发烧友,还是初学者,都可以在长白山滑雪场充分体验冰雪带来的激情。自1959年以来,全世界有上千名运动员曾在这里滑雪。当你感觉寒气彻骨的时候,这儿还有一个特别的地方——温泉。温泉的水温可达82℃,一天紧张的滑雪之后,到天然温泉里放松一下,实在是一种难得的享受。



亚布力滑雪场(资料图片)



北海道札幌国际滑雪场(资料图片)

## ■国外篇

□记者 万虹

国内滑雪场让人跃跃欲试,国外也有不少值得一去的成熟的滑雪场,让你观景、滑雪两不误。

### 韩国 龙平滑雪场

龙平滑雪场是韩国著名的滑雪胜地,也是世界级滑雪场。

滑雪场位于海拔832米的大关岭上,这里年均降雪量2.5米,年均气温6.4℃,最低气温-19℃。雪场距首尔215公里,驱车前往首尔仅需2小时。韩剧《冬季恋歌》曾在此拍摄,雪场至今仍有大量该剧的专题景点供游人和各国影迷观赏。

1999年江原亚冬会曾在龙平滑雪场举行,这里拥有韩国一流的滑雪设施,有适合不同水平滑雪爱好者的专属滑道。此外,雪场还有室内游泳池、桑拿屋等附属设施。园区内有山中岳雪橇场、室内高尔夫球场、生存游戏场、山地自行车道和6洞简易高尔夫推杆练习场、森林浴场、射箭场、门球场、曲棍球场、网球场、野营区等。

### 日本 北海道札幌国际滑雪场

有“雪国”之称的日本,滑雪是冬季热门的游玩项目,滑雪最佳地要数北海道。因为北海道的滑雪场雪质完美、雪道壮观、雪景宏伟,各个滑雪场的配套设施和交通都是无可挑剔的。北海道大约建有100余处滑雪场,每处滑雪场都拥有独特的雪道和景观。

札幌国际滑雪场有超长的雪道,有面向初学者的100米宽的主雪道,还有30度斜度的高手雪道。不管你是业余的滑雪爱好者,还是专业的滑雪高手,在这里都能找到适合自己的场地。除了滑雪,你还可以享受迷你雪摩托、雪上公园、四轮车等游乐项目,滑雪之余你还可以享受定山溪温泉。

### 美国 韦尔滑雪场

韦尔滑雪场是美国的滑雪胜地,位于科罗拉多州。颇具传奇色彩的韦尔滑雪场长期以来的定位是“美国最佳度假村”,也是世界排名前五的滑雪度假村之一。它拥有美国最大的单片滑雪场地,约21平方公里的滑雪区域。韦尔滑雪场的坡道就是上帝为了滑雪而创造的,有一种超凡的吸引力,让无数滑雪爱好者魂牵梦绕。

“韦尔滑雪场唯一的缺陷,在于它缺少一条刺激的、如果你不掉头一定会受伤的疯狂滑道。”很多其他滑雪场的经营者都这样评论这里。他们说的事实,不过韦尔滑雪场从不为此感到遗憾。在这里,你可以沿着一条路不断向前滑行,直到你的腿累得发抖,你也看不到滑雪场的尽头。这也是韦尔滑雪场受欢迎的原因之一,人们来滑雪并不全是为了挑战极限,富有经验的滑雪者需要在这里放松他们的神经。每到周末这里总是人山人海。