

“咱家的报”改版 “咱家的人”力挺

晚报改版怎么改,还望您继续多提宝贵意见

□见习记者 肖姣姣

“咱家的报”改版,牵动咱家人的心!昨日,《洛阳晚报》改版调查问卷一发布,就获得了“咱家的人”力挺,许多市民、读者、网友通过不同渠道为晚报改版提出了宝贵的意见和建议。

“咱家的报”改版,“咱家的人”挺你!”“听取读者意见,开门办报纸,好得很!”“与时俱进,精益求精,愿‘咱家的报’改版后更上一层楼!”……昨日,不少读者和网友在微博上、微信朋友圈里自发转发了晚报改版调查问卷和活动信息,点赞的、评论的、建议的人络绎不绝。

“期待晚报改版后更精彩、更接地气,更贴近老百姓的生活!”昨日,报业大厦20楼大厅来了不少“咱家的人”,有机关工作人员,有本地企业职工,有晚报的老读者,还有高校的老师。他们为我们送来了饱含真诚建议的回馈问卷,为晚报2016年改版提质奉献了不少金点子。

“希望晚报改版后再多发些咱家门口的!”家住洛龙区的吴妙娟告诉记者,她是从1999年开始订阅《洛阳晚报》的,因坚持读报,她现在成了家里的“百事通”,洛阳发生的大事小事、本地出台的民生政策她都知晓,身边人有啥不懂

的都会跑来问她,“我会继续关注晚报改版的,晚报肯定会越办越好看”。

亲爱的读者朋友,“咱家的报”改版怎么改?您最想看到哪些内容?欢迎您继续多提宝贵意见。

为了感谢您的参与,本报编辑部将在回邮的有效问卷中抽取数十名幸运读者,赠送精美礼品。本次问卷调查在晚报官方微信同步进行,从12月2日起通过晚报官微参与问卷调查的粉丝,请您将手机“你已投票”的两张界面屏幕截图(官微问卷分上、下两部分,因此有两张截图)发至后台,并发送您的“姓名+联系电话”参与抽奖。同时,您可在官微上直接发消息,说说对晚报改版的意见和建议,同样有机会获赠礼品。

本次活动的获奖名单将在《洛阳晚报》及晚报官微、官博等平台公布。

您的意见对我们改版和提高报纸质量十分重要,我们期待您的参与。



晚报微信账号:lywb20

您可以通过以下方式参与本报读者问卷调查

1 点击本报官方微信(微信号:lywb20,可扫描下方二维码)12月2日推送的“洛阳晚报改版问卷调查”参与调查

2 剪下本报12月2日A05版调查问卷,填写完按以下地址邮寄:洛阳市开元大道218号报业大厦20楼大厅52号机位(来信请注明“洛阳晚报改版问卷调查”字样)。邮政编码:471023

3 本次问卷调查截止日期:2015年12月7日18时(邮寄以邮戳时间为准)

●填写说明:

请按自己的真实情况、真实想法填写答案,在□中打√即可。除注明为多选题的问题外,均只能选择一个答案

●咨询电话:66778866。



绘制 翔宇

浓缩的才是精华 您千万不“药”错过

又是一年成熟季,好来历·金棍山药粉、葛根粉最新货品到店

□赵卓 文/图

在神奇的自然界,食物与药物之间有着剪不断的紧密联系。古代医学家将中药的“四性”“五味”理论运用到食物之中,完美地解析了“药食同源”的秘密……

怀山药与野生葛根在历代的中医药典籍和名医史志中都曾获得高度评价,可谓食疗养生的典范。

1.“神仙之食”—— 垆土地五年孕育

北依太行山,南临黄河,拥有独特“牛角川”地势——焦作温县,四大怀药(怀山药、怀地黄、怀牛膝、怀菊花)之一怀山药的原产地,曾被列入“河南省十大中草药种植基地”。

不是所有山药都叫金棍山药。作为好来历战略合作伙伴,怀山堂生物科技股份有限公司在洛阳市场率先启用“金棍”牌山药商标,并授权好来历·洛阳优质生活必需品保障平台独家运营,仿冒必究!

集五年地力,聚自然灵气。山药最大的滋补作用在于“补气”,堪称“神仙之食”。好来历·金棍山药粉原料全部采自国家级精品怀山药标准示范基地,采用绿色有机方式精心培育,种植不重茬;根根皆为垆土地(黑色坚硬而质粗不黏的土壤)五年轮种,从种植到采挖全程严把质量关,精细挑选出来的。

霜降立冬之后,下了严霜,山药养

分全部集中于地下根茎,此时最宜采收。将新鲜山药精细采收,严格按照国家QS食品标准生产流程制粉,完全摒弃了传统的硫磺熏制技术,采用先进细胞破壁技术,保持细胞持久活力,实现营养价值的全方位保留,从而保证好来历·金棍山药粉是一款无防腐剂、速溶剂等其他任何添加剂的天然高营养食品。

2.“葛中之王”—— 来自大别山深处的问候

古时,葛根尊为贡品,有“北有人参,南有葛根”之说。信阳市新县位于大别山腹地,此地山高林密,享有“山上藏黄金,地下藏白银”的美誉;每到葛根成熟时节,在山林草丛之中,在路旁潮湿之处,新县百姓如同寻宝般将这大自然的“馈赠”挖掘出来。混合着汗水与泥土的辛劳,在大规模机器作业的今天,实属不易。

野生葛根含粉量特别低,但由于生长期长,其营养价值极高,仅葛根素、大豆异黄酮等含量就远远高出人工种植葛根几十倍。好来历合作伙伴——豫南葛业每年定期只向农户收取150吨葛根原根,以保护当地资源的可持续性。

制作葛根粉通常需要洗葛根、粉碎、打浆、捏饼、挂晾等一系列复杂工序,经多次过滤、反复沉淀、低温真空烘干后自然成粉,保证营养成分零流失,其所耗费的人力物力可想而知。长期食用葛根粉可收到清火排毒、美容丰胸、降脂降压、



好来历温县垆土地山药基地

预防心脑血管疾病等良效。

利用现代科技对食物进行原生态加工,让这类养生滋补佳品成为便利之食。这越来越受年轻一族的追捧,也为中老年朋友提供了更多优选。

寒冬进补正逢时,让大自然给予人类的美味健康食物进入千家万户,好来历伴您温暖冬!

■温馨提示

因山药原材料价格上涨成本增加,为规范山药市场,供货商将对下批产品进行调价。此批山药粉数量有限,广大市民欲购从速哦!

好来历·金棍山药粉
450克/罐(内附赠小勺)
惠民价:99元

好来历·纯野生葛根粉
15克×20袋/盒
惠民价:68元
好来历·纯野生葛根片茶
210克×2袋/盒
惠民价:38元
咨询热线:0379-65500057



扫码 进店,包 邮到家!