今日天气

-2℃~11℃
晴天
西北风2级~3级

未来几天

12月

4日	晴天间多云	-1℃~12℃
5日	多云转晴	-1℃~8℃
6日	晴	2℃~7℃
7日	晴转多云	3℃~10℃
8日	小雨转阴	4℃~10℃
9日	阴	0℃~10℃

（以上信息来源于网络，仅供参考）

空气质量

12月2日

PM2.5（μg/m³）31(18时)

【微言天气】

@双月：今天（12月2日），沐浴在阳光下的田野格外清新、明丽。

@兰溪～天涯：在阳光洒满房间的日子里，就算冷，有风，心情是明朗的，脚步是轻快的，忙碌着快乐着如同不知疲倦的小蜜蜂。

@老兵：呼呼的大风，暖暖的太阳！亲，别猫在家里头，亲近大自然吧！

@天歌：今天（12月2日）阳光灿烂，虽然起风了，但有些“吹面不寒杨柳风”的感觉。感谢风吹跑了多日的雾霾！

@赵战伟：难得的阳光普照，美！

@知足常乐：还是风婆婆厉害，把雾霾吹跑了。

【诗读四季】

稚子弄冰

杨万里（宋）

稚子金盆脱晓冰，
彩丝穿取当银铮。
敲成玉磬穿林响，
忽作玻璃碎地声。
（玻璃：一作“玻璨”）

【译文】一个小孩子，早上起来，从结有坚冰的铜盆里挖冰，用彩丝穿起来当铮来敲。敲出的声音像玉磬一般穿越树林，突然，冰落在了地上，发出像玻璃碎裂一样的声音。

天空蓝蓝的 阳光暖暖的

今明两天，晴好天气仍将继续，气温略有上升

□记者 范瑞 通讯员 禹东晖

昨天阳光明媚，暖意融融，抬头看，瓦蓝的天空更是让人幸福感“爆棚”。冷空气终于把我们从雾霾中解救出来了。这样的好天气能维持多久呢？不太好说。不过就今明两天来看，天气还是不错的，阳光相伴，气温略升。

1 冷空气杀到，吹散雾霾但带来大风

虽然前天已开始放晴，但是相比之下，昨天才称得上是好天气，蓝蓝的天空、暖暖的阳光，让冬日时光变得温馨美好。

昨日6时，中央气象台分别解除了大雾和霾橙色预警、重污染天气预警，微博和微信朋友圈也不断出现各地网友晒出的蓝天白云。

此次雾霾散去，冷空气“立首功”，不过，它同时也带来了大风天气。 昨日6时，中央气象台发布了大风降温预报，预计昨天14时至明天14时，东北地区中南部、华北南部、黄淮大部、江淮大部、江南东部、华南大部、云南东部等地的气温将先后下降4℃到6℃，并伴有4级到6级风。

市气象台也于昨日11时30分发布大风蓝色预警，昨天白天宜阳、新安、偃师、伊川、孟津等地可能受大风影响，平均风力6级以上。

从气温来看，昨日我市气温下降并不明显，昨日14时气温达11℃。今明两天，这样的晴好天气仍会继续。市气象台预测，今天白天全区晴天，西北风2级到3级，气温-2℃到11℃；明天晴天间多云，气温-1℃到12℃。

2 开空调取暖，温度设定在20℃较合适

冬季，对没有暖气的家庭或者办公场所来说，空调成了重要的取暖工具。在夏季时，空调温度设置在26℃最合适，那么冬季该如何设置呢？

专家表示，冬季空调温度设定每调低2℃，就可以节电10%以上。因此从节能角度来看，空调温度设定在能保证取暖的情况下，当然是越低越好，综合多方面因素，建议冬季空调温度设定在20℃。另外，由于暖空气比冷空气轻，容易浮在封闭的屋子的上方，在使用空调时，最好将风口调节成向下的角度，这样做可以省电。

从保健的角度看，冬季使用空调，还需注意两个问题：

■**室内外温差不宜过大，最好保持室内温度比室外高8℃。**如果室内外温差过大，人在骤热骤冷的环境下容易伤风感冒。对老人和高血压患者而言，室内外温差更不能过大，室内温度过高，人体血管舒张，这时若突然到了室外，血管猛然收缩，会使老人和高血压患者的脑血液循环发生障碍，极易诱发中风。

■**时常开窗换气。**开空调时紧闭门窗，时间长了会导致室内缺氧，细菌、病毒也会大量积聚，因此，冬季空调每开两个多小时应关掉，并开窗换气。

小朋友，快快出门，在阳光下撒欢吧！

晚报四季天
天气版记者：杨凤轩
天气版QQ群：307978071
天气版新浪微博：@晚报四季天
记者新浪微博：@杨凤轩V

- 天气宝宝：黄悠然
- 性别：女
- 出生日期：2013年12月2日
- 爸妈祝福：祝我们的小开心果快乐长大！

“天气宝宝”征集宝宝啦！想让您的宝贝登上《洛阳晚报》天气版说天气，成为人人喜爱的“天气宝宝”吗？欢迎联系aoe儿童摄影艺术馆哦，地址：中州中路与玻璃厂路交叉口西、南昌路西苑公园正门口北50米。您还可以扫描二维码（见本报A01版）关注晚报微信公众平台（微信号：lywb20），或者登录新浪微博关注@晚报四季天，发送宝宝的艺术照，并附上宝宝的姓名、性别、出生日期，以及您的姓名、联系电话和通信地址，您对宝宝的祝福。

■ 版权声明 除法律许可之外，未经本报书面授权，任何组织或个人不得非法使用本报享有版权的内容。 联系电话：0379-65233520